

認知症に関心のある方 物忘れが気になる方 家族が認知症と診断された方

認知症カフェつうしん 9月号

認知症カフェとは…

認知症ご本人やご家族、地域住民など、誰もが気軽に集い、交流できる場です。
悩みごとを共有したり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり…。
楽しいレクリエーションも企画しています。

おはようカフェ

毎週木曜日
10:00~12:00

1人様
300円
初回無料

4日 作品完成
11日 作品完成
18日 ストレッチ体操
25日 茶話会



場所:七日市公会堂(七日市 229-2)
☎090-3719-9851

いカフェ虹色

毎月:第1・第3木曜日

13:30~15:30

4日 運動プログラム
18日 レクリエーション

コーヒーを飲みながら、栄養士さんの野菜についての話を聞きました。野菜は毎日350g食べた方がいいそうです。



1人様
300円
飲み物
お菓子付

場所:東舞鶴医誠会病院内(大波下765-16)

☎62-3606 送迎、ご相談ください
※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください。

カフェ
みんなの家

毎週金曜日
10:00~12:00

1人様
300円

12日
19日
26日

こんにちは、カフェみんなの家です。日々の出来事など気軽にお話できればと思います。暑い日が続きますが、ぜひご参加ください。



※5日はおやすみです

バス下車 場所:みんなの家(青葉中学校西側古民家敷地内)
青葉中学校口(行永1792) ☎64-6060
メールアドレス: kitahama-riha@eagle.ocn.ne.jp

下福井の隠れ家
青春Cafe照

毎週木曜日
13:00~15:00

1人様
300円

4日 塗り絵
11日 作品づくり
18日 お花の教室
25日 茶話会

9月は「世界アルツハイマーデー(認知症の日)」があり、認知症のことを考える月間となります。少しでもカフェに興味のある方はぜひこの機会に気軽に寄ってください。お待ちしております」

バス下車 場所:デイ・ホーム和夢 2階(下福井928-3)
とれとれセンター前 ☎78-1311

かふえより道 毎月:第2木曜日
13:00~15:00
9月11日

1人様
300円
ケーキセット付



こんにちは、かふえより道です。9月は「認知症月間」にちなんで、皆さんと一緒にミニ勉強会をしたいと考えております。8月同様に裁縫や座談会などを予定しております。残暑厳しい中ですが、ぜひゆっくり涼みにお越しください。

バス下車 場所:やすらぎ苑引土の家 2階ホール
西高前 (引土182-1) ☎77-5963

にじカフェ 第3木曜日
14:30~15:30

一緒にカフェで楽しみましょう」

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師
などの専門スタッフが対応

9月18日

場所:舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー(倉谷427)
(問合せ:中丹東地域リハビリテーション支援センター) ☎75-4176

舞鶴市民対象 参加無料・申込要
認知症サポーター養成講座 9/17(水)まで
9月19日(金) 13:30~15:00

受講者に認知症サポーターの証である「オレンジリング」とエコバッグをプレゼント！
認知症について知ることから始めませんか？



場所:中総会館4階 401会議室(余部下1167)
(申込・問合せ:舞鶴市高齢者支援課)

☎66-1018

家族が学ぶ 参加無料・申込要
認知症のこと 9月16日(火)
連続講座



◆連続講座 テーマ
「介護家族の思い」
13:30~14:30
◆認知症介護家族のつどい(交流会)
14:30~15:30
◆認知症カフェ
13:30~15:30

カフェは
飲み物代
100円
です」

場所:中総会館4階(余部下1167)
(申込・問合せ:舞鶴市高齢者支援課)

☎66-1018

令和7年8月発行:舞鶴市高齢者支援課