

# 家族が認知症と診断された方 物忘れが気になる方 認知症に関心のある方

# 認知症カフェつうしん 1月号

認知症カフェ  
とは・・・

認知症ご本人やご家族、地域住民など、誰もが気軽に集い、交流できる場です。  
悩みごとを共有したり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり・・・  
楽しいレクリエーションも企画しております。



**カフェ**  
**みんなの家**

1人様：300円

毎週金曜日

10:00～12:00

9日・16日  
23日・30日

1月は火鉢でお餅を焼  
き、皆で食べたいと思  
います。寒い日が続き  
ますが、是非、ご参加  
ください♪



みんなの家(青葉中学校西側古民家敷地内)(行永1792)

kitahama-riha@eagle.ocn.ne.jp

青葉中学校口

64-6060

**下福井の隠れ家**

**青春Cafe照**

毎週木曜日

13:00～15:00

1人様：300円

8日 作品づくり  
15日 作品づくり  
22日 お花の教室  
29日 作品づくり

新規の方もたくさんお越し  
いただいております、大盛況です♪  
ぜひ、お越しください！

デイホーム和夢 2階 (下福井928-3)

とれとれセンター前 78-1311

**おはようカフェ**

毎週木曜日

10:00～12:00

8日 新春書き初め  
&新年会

15日 【ほんわかハーモニー】  
和楽器演奏

22日 節分作品作り

29日 本人ミーティング

1人様：300円 初回無料



七日市公会堂(七日市 229-2)

090-3719-9851

**カフェ虹色**

第3木曜日

13:30～15:30

1人様：300円 飲み物・お菓子付

1月15日

サシェ作り

久しぶりに手芸活動を行います。  
楽しい時間を過ごしましょう！  
ろうそくのサシェ作りを行います。



東舞鶴医誠会病院内 62-3606

(大波下765-16) 送迎、ご相談ください♪

※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください

**かふえより道**

第2木曜日

13:00～15:00

1月8日

1人様：300円  
ぜんざい・お茶付

1年の目標設定講座や書初め、  
生け花を予定しています。  
みなさまぜひお越しください♪



やすらぎ苑引土の家 2階ホール  
(引土182-1)

77-5963

**にじカフェ**

第3木曜日

14:30～15:30

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師  
などの専門スタッフが対応します！

1月15日

舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー(倉谷427)  
問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター

75-4176

認知症介護  
家族のつどい  
交流会

毎月1回実施

13:30～15:00

1月20日(火)



西支所(3階) 302会議室

※開催場所が毎回異なりますので、ご注意ください。

66-1018