

家族が認知症と診断された方 物忘れが気になる方 認知症に関心のある方

# 認知症カフェつうしん 1月号

認知症カフェ  
とは・・・

認知症ご本人やご家族、地域住民など、誰もが気軽に集い、交流できる場です。  
悩みごとを共有したり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり・・・  
楽しいレクリエーションも企画しております。



## カフェみんなの家

9日・16日  
23日・30日

1人様：300円

毎週金曜日

10:00～12:00



みんなの家(青葉中学校西側古民家敷地内) (行永1792)  
kitahama-riha@eagle.ocn.ne.jp  
青葉中学校口 64-6060

1月は火鉢でお餅を焼き、皆で食べたいと思います。寒い日が続きますが、是非、ご参加ください♪

## 下福井の隠れ家 ●青春Cafe照●

8日 作品づくり  
15日 作品づくり  
22日 お花の教室  
29日 作品づくり

デイホーム和夢 2階 (下福井928-3)  
とれとれセンター前 78-1311

毎週木曜日  
13:00～15:00

1人様：300円

新規の方もたくさんお越しいただいており、大盛況です♪  
ぜひ、お越しください！

## カフェ虹色 1月15日 サシework

久しぶりに手芸活動を行います。  
楽しい時間を過ごしましょう！  
ろうそくのサシeworkを行います。

東舞鶴医誠会病院内 (大波下765-16) 62-3606  
送迎、ご相談ください♪  
※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください

第3木曜日  
13:30～15:30

1人様：300円 飲み物・お菓子付



## にじカフェ

第3木曜日  
14:30～15:30

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応します！

1月15日

舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー(倉谷427)  
問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター  
75-4176

## おはようカフェ

毎週木曜日  
10:00～12:00

1人様：300円 初回無料

8日 新春書き初め  
&新年会  
15日 【ほんわかハーモニー】  
和楽器演奏  
22日 節分作品作り  
29日 本人ミーティング



七日市公会堂(七日市 229-2)  
090-3719-9851

## かふえより道

第2木曜日  
13:00～15:00

1人様：300円  
ぜんざい・お茶付

1年の目標設定講座や書初め、  
生け花を予定しています。  
みなさまぜひお越しください♪



やすらぎ苑引土の家 2階ホール  
(引土182-1)  
77-5963

## 認知症介護

### 家族のつどい

### 交流会

1月20日(火)

毎月1回実施

13:30～15:00



西支所(3階) 302会議室

※開催場所が毎回異なりますので、ご注意ください。

66-1018

令和7年12月発行：舞鶴市高齢者支援課