

認知症に関心のある方 物忘れが気になる方 家族が認知症と診断された方

認知症カフェつうしん 8月号

認知症カフェとは…

認知症ご本人やご家族、地域住民など、誰もが気軽に集い、交流できる場です。悩みごとを共有したり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり、。楽しいレクリエーションも企画しています。

カフェ虹色

毎月：第1・第3木曜日

13:30~15:30

1人様
300円
飲み物
お菓子付

7日 運動プログラム

21日 看護師さんのリズム体操

場所：東舞鶴医誠会病院内（大波下765-16）

☎62-3606 送迎、ご相談ください♪

※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください。

パンを使ったミルフィーユを皆で作りました。みんなで協力して、とてもおいしく出来ました。



カフェ みんなの家

毎週金曜日

10:00~12:00

1人様
300円

1日
8日
15日
22日
29日

7月はおやつ作り、体操、裁縫をしたりと様々なことに取り組みました。また、日々の出来事の話をしてまったりと過ごしています。お気軽にご参加ください。



バス下車 場所：みんなの家（青葉中学校西側古民家敷地内）
青葉中学校口（行永1792） ☎64-6060
メールアドレス：kitahama-riha@eagle.ocn.ne.jp

下福井の隠れ家 毎週木曜日

青春Cafe照 13:00~15:00

1人様
300円

7日 塗り絵
14日 作品づくり
21日 お花の教室
28日 作品づくり

大変暑くなってきましたが、是非お立ち寄りください。ご相談もお受けしております。

バス下車 場所：デイ・ホーム和夢 2階（下福井928-3）
とれとれセンター前 ☎78-1311

かふえより道

13:00~15:00

1人様
300円
ケーキセット付

8月21日

こんにちは、かふえより道です。7月は熱中症対策のミニ講座・ロバ隊長のマスコットキーホルダー作りをしました。8月も同様に裁縫や座談会など予定しております。暑い中ですが、ぜひ涼みにお越しください。



バス下車 場所：やすらぎ苑引土の家 2階ホール
西高前（引土182-1） ☎77-5963

おはようカフェ

毎週木曜日

10:00~12:00

1人様
300円
初回無料

7日 作品作り【コースター】
21日 JAハンドベル
28日 作品作り



場所：七日市公会堂（七日市 229-2）

☎090-3719-9851

にじカフェ

第3木曜日

14:30~15:30

一緒にカフェで楽しみましょう♪

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応

8月21日

場所：舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー（倉谷427）
（問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター）

☎75-4176

家族が学ぶ 認知症のこと 連続講座

参加無料・申込要

8月22日（金）

◆連続講座 テーマ
「介護サービスを上手に使う」

13:30~14:30

◆認知症介護家族のつどい（交流会）
14:30~15:30

◆認知症カフェ
13:30~15:30



場所：中総合会館4階
（申込・問合せ：舞鶴市高齢者支援課）

☎66-1018

カフェは
飲み物代
100円
です。