

産前産後サポート @ふるるファーム

みずなぎコース (水曜) 日程

- | | |
|----------|----------|
| ① 5月28日 | ⑦ 11月26日 |
| ② 6月25日 | ⑧ 12月17日 |
| ③ 7月30日 | ⑨ 1月28日 |
| ④ 8月27日 | ⑩ 2月25日 |
| ⑤ 9月24日 | ⑪ 3月25日 |
| ⑥ 10月29日 | |

きりかぶコース (木曜) 日程

- | | |
|----------|----------|
| ① 5月29日 | ⑦ 11月27日 |
| ② 6月26日 | ⑧ 12月18日 |
| ③ 7月31日 | ⑨ 1月29日 |
| ④ 8月28日 | ⑩ 2月26日 |
| ⑤ 9月25日 | ⑪ 3月26日 |
| ⑥ 10月30日 | |

共通事項

対象 妊婦・産後1年未満の
産婦とその家族（子ども）

定員 6組

時間 10:00～15:00

🌻1か月につき1回、どちらか1つの
コースを利用できます。

🌻【初回半日無料クーポン券】で
利用料700円で1日利用できます。

🌻ベッドルーム、和室で横になって
休めます。

🌻時間を区切って入浴できます。

🌻お持ち帰り用惣菜詰合せ500円/個
のご用意できます。

🌻助産師のひとみさんに育児相談
ができます。

ゆっくりランチ



コテージで地元の女性会のみなさんが
作る愛情たっぷりのご飯です。リビング
の大きなコタツでゆったり食べられ
ます。

ゆっくりランチ



お子さまをスタッフに預けて、レスト
ランにでかけます。ビュッフェ形式の
メニューをワンプレートに盛り付けて
召しあがれ♪

申込方法

どちらのコースも【ふるるファーム共通申込フォーム】お申し込みください。
申込受付期間は、当月1日の10:00～ 前週の水曜日までです。定員に達した場合、申込フォームを閉じます。送信しても参加確定ではありません。後日、事務局から受付の可否をメールします。

【主催】

特定非営利活動法人ひとまわり（子育てひろばひまわり）

✉ hitomawarihimawari@gmail.com

☎ 0773-77-5355 ひろば閉室時には、担当者に転送されます

