

****みんなの家 子育てひろば事業****

子育てひろば ひまわり

5月



みんなの家が週3~4日、子育てひろば“ひまわり”になります。
親子も、おじいちゃんおばあちゃんも、みんな一緒にのんびり♪ほっこり♪できる場所・
それが子育てひろば“ひまわり”です!!

ひまわり ってどんなところ??

NPO法人ひとまわり は舞鶴市より、
「子育てひろば」事業の委託を受けています。

■「みんなの家」で月・火・水・金曜日の3~4日 10:00~15:00まで、
ひろばスタッフが常駐します。
スタッフは皆さんとおなじ子育て中の母です♪

■「おでかけひまわり」「カンガルーママ広場」他、
講座・イベント開催♪

■「だっこひもお見立て会」では、手作りだっこひもや
スリング、おんぶひも等の試着や購入もできます。
おんぶやだっこについての相談などに応じています。

■紙おむつ類専用ごみ袋の申請ができます。

■まいココ相談窓口では、オンライン相談を受け付けています

電話相談の平日 17時~22時までと、土日祝の 10時~22時、
メール相談のやりとり、ビデオ通話相談のメールのやりとり&
ビデオ通話の予約 URL の送付を、ひとまわりのスタッフが担当します。

5月の予定

- 7日(水)だっこひもお見立て会
- 12日(月)おでかけひまわり@城北中学校
- 13日(火)おでかけひまわり@青葉中学校
- 13日(火)たのしくなる! 離乳食講座@まなびあむ
- 14日(水)おでかけひまわり@まいまいハウス
- 16日(金)おでかけひまわり@西市民プラザ
- 27日(火)みずなぎパン屋
- 27日(火)ひとみさんがおるデイ
- 28日(水)29日(木)
産前産後サポート事業@ふるるファーム

*****みんなの家*****

乳幼児と保護者の方が一緒にご利用できます。(無料)

- 授乳室、オムツ替えシートがあります。
- 木のおもちゃや遊具で遊ぶことができます。
- 赤ちゃん用の体重計があります。
- 子育て支援事業の情報が得られます。

主催:問い合わせ NPO法人ひとまわり

舞鶴市行永 1792 番地 みんなの家

Tell: 0773-77-5355

Fax: 0773-77-5366

Mail: hitomawarihimawari@gmail.com

Homepage: <http://hitomawari.org>

Instagram「子育てひろば ひまわり」もよろしく♪



みんなの家
子育てひろば ひまわり 月間スケジュール
5月

ひまわりは平日の月・火・水・金の3~4日、10時~15時までOPENしています♪

ただしイベントや研修により変更があります、下記のカレンダーでご確認ください

時間記入の無い日は「ひまわり」はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					12:00~15:00	
4	5	6	7	8	9	10
			10:00~15:00 だっこひもお見立て会			
11	12	13	14	15	16	17
	おでかけひまわり @城北中学校	たのしくなる! 離乳食講座 @まなびあむ おでかけひまわり @青葉中学校	おでかけひまわり @まいまいハウス		おでかけひまわり @西市民プラザ	
18	19	20	21	22	23	24
		10:00~15:00			12:00~15:00	
25	26	27	28	29	30	31
	10:00~15:00	10:00~15:00 ひとみさんがおるデイ みずなぎパン屋	産前産後サポート事業 @ふるるファーム 10:00~15:00	産前産後サポート事業 @ふるるファーム	12:00~15:00	

だっこひもお見立て会
7日(水) 10:00~12:00頃まで
場所 みんなの家

自分のからだにぴったりあった抱っこひもは、
とっても楽ちん♪
抱っこするのが楽しくなりますよ~。
お気軽に試着してみてくださいね♪

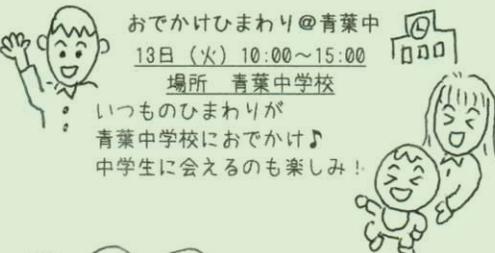
おでかけひまわり@城北中
12日(月) 10:00~15:00
場所 城北中学校

いつものひまわりが
城北中学校におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ!



おでかけひまわり@青葉中
13日(火) 10:00~15:00
場所 青葉中学校

いつものひまわりが
青葉中学校におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ!



☆たのしくなる!離乳食講座@まなびあむ
13日(火) 10:00~11:30
場所 まなびあむ2階料理室

簡単で、楽しい離乳食のすすめ方を
「みて」学ぶ講座です♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。



☆おでかけひまわり@まいまいハウス
14日(水) 10:00~15:00
場所 まいまいハウス(舞鶴市西神崎)

大きなお風呂のあるひろばで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
京都丹後鉄道でご参加もできます♪
*予約制(親子15組限定)
*利用料 1,400円
*昼食代 700円
*詳細は、専用チラシをご覧ください。



おでかけひまわり@西市民プラザ
16日(金) 10:00~15:00
場所 西市民プラザ1階親と子のひろば

いつものひまわりが
西市民プラザにおでかけ♪

ひとみさんがおるデイ
27日(火) 10:00~12:00頃まで
場所 みんなの家

ほっとする助産師、ひとみさんが
ひろばにいますよ!

みずなぎパン屋
27日(火) 11:15~
場所 みんなの家

みずなぎ産原学園さんの
パンの販売です。
ランチやおやつにどうぞ♪

☆産前産後サポート事業@ふるるファーム
28日(水) 29日(木) 10:00~15:00
場所 ふるるファーム(舞鶴市瀬崎)

お風呂のあるコテージで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
*利用料 1,400円
*軽食代 28日:600円 29日:1100円
*対象 産後1年までの母親と赤ちゃん
*詳細は専用チラシをご覧ください。



☆印のイベントは、事前お申し込みが必要です。