

社員の健康が企業の力に！

食のチャレンジ2025

～職場からウェルビーイング！～

参加企業募集中
8/22（金）締切

「従業員に元気で長く働いてほしい」
「従業員の体調を整え、生産性をアップしたい」
という事業主、労働安全のご担当者様
ぜひともご応募ください！

参加費無料

Vivooとは

尿をかけたストリップ（試験紙）を専用アプリで読み取ることで
栄養状態をその場で測定し、測定結果に合わせて管理栄養士が
監修した食や生活習慣のアドバイスを提供するもの。

この企画でできること

- スマホで手軽に栄養状態を把握
 - 💧 水分レベル
 - 🥩 肉/野菜バランス
 - 🧂 食塩摂取量
 - 🍊 ビタミンC
 - 🦴 骨の健康
 - ⚡ 酸化ストレス

※実施期間中に2回測定できます

- 食生活の見直し（健康意識の向上）
測定結果とVivooアプリのアドバイス等を元に食生活の振り返り
- 社員の健康に関する会話度UP
- 参加者には参加賞を進呈！

アプリ（無料）

測定方法や活用方法
が確認できて
わかりやすい

もう迷わない！テスト結果を最大
限に活かすアドバイス活用術

アドバイス

テスト結果に応じて
アプリがあなたに適した
アドバイスを提案

12個のアドバイスに取り組みました！ 44%

あなたならできる！応援してます！ 27アドバイス



根菜のおみそ汁

申込み、企画の流れについて詳しくは中面をご覧ください



主催 舞鶴市・大塚製薬株式会社

※まいづる健やかプロジェクトの事業として実施します。

【事業に関するお問い合わせ】 舞鶴市健康づくり課 0773-65-0065

【アプリに関するお問い合わせ】 アプリ内の問い合わせフォームからお願いします。

「食のチャレンジ2025」の流れ

実施期間：9/27～10/27

1事業所の
参加上限は50人

※本企画の定数は先着300人

1

事業所内で参加者を募る

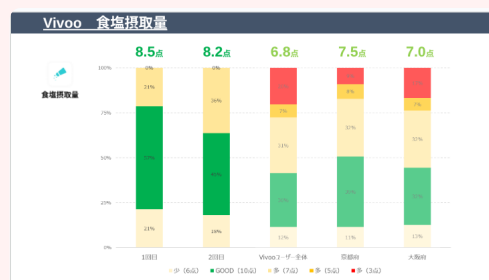
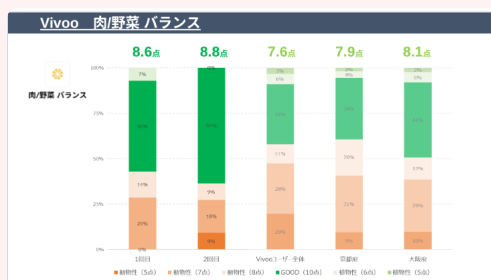
【応募要件】

- 舞鶴市内に所在する事業所
- 舞鶴市内の事業所に所属する18歳以上の健康な従業員で5～50人のグループを形成できる
- 事業所の参加担当者(以下、担当者)が自社の参加者への情報周知、Vivoo試験紙(ストリップ)の配布を行うことができる



【重要】お申し込み前にご確認ください

- ①Vivooは栄養状態のモニタリングを目的に設計されており、過去数日間の栄養摂取状態が反映されます。特定成分の慢性的な過剰・欠乏状態を評価するものではなく、疾病等の診断・治療・予防をすることはできません。
- ②SNS等での発信について
本事業に参加の方が「Vivoo」に関するSNSの投稿をされる場合、投稿には「#PR」と「#Vivoo」もしくは「#大塚製薬」の記載をお願いします。
また、投稿の際には「Vivoo」を使用したことにより「病気が治った」「病気が見つかった」などの体験談を投稿したり、Vivooを宣伝するような内容を発信することは、医療広告ガイドラインや薬機法等の関連法令に抵触する可能性があります。
そのため、そのような投稿が確認された場合には、主催者より投稿の削除をお願いする場合があります。法令遵守のため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
- ③参加者について
本事業に参加できるのは、舞鶴市内事業所に所属する18歳以上で健康な従業員に限ります。
また、Vivoo試験紙(ストリップ)は1人2枚配布します。ストリップを対象者以外の人(従業員の家族など)に配布したり、1人3枚以上配布したりした場合、主催者にストリップ(または実費相当)を返還することをお願いいたします。
- ④測定結果の取扱いについて
グループコードから得たデータは参加事業所への結果のフィードバックおよび事業評価に使用します。個人データが特定されることはありません。
事業終了後、事業所ごとの取組結果データを参加事業所の担当者へフィードバックいたします。
ただし当初参加人数が5人以上であっても、事業終了時に測定できた人数が5人未満となった場合はデータをお示しできかねますのでご了承ください。



〈事業所へのフィードバックイメージ〉

事業所ごとのビフォー・アフター測定結果、企画参加者全体、全国・府内利用者を比較

2

申し込む

8/22（金）締切

※募集総数に達した場合、
応募期間前に受付を締め切ります

事業所の担当者が右の二次元コードの申込フォームまたは、舞鶴市公式ホームページから申し込む。（【舞鶴市 食のチャレンジ2025】で検索。）

※申込に必要な項目：「事業所名」「担当者名」「連絡先」「参加人数」など

担当者様へお願い

事業所参加者の皆様へ次の周知などご協力をお願いいたします。

- Vivoo試験紙（ストリップ）および説明書の配布
- まいづる健やかプロジェクト公式LINE友達追加をお声かけ
- SNS等でVivooに関する発信に対しての配慮の説明
- 市健康づくり課からのお知らせを社内メールなどで周知
- 測定時期およびアプリチェックのお声かけ
- 事後アンケート回答のお声かけ



申込フォーム

3

Vivoo試験紙（ストリップ）の受取&アプリ設定

9月下旬に配布予定。アプリ設定は9/26（金）まで

- 舞鶴市健康づくり課から事業所担当者様へVivoo試験紙と説明書をお届け。
 - 担当者様は参加者へ配布をお願いします。
 - 参加者の皆様は9/26（金）までにVivooアプリのインストールとグループコード登録などをお願いします。
- 登録方法などはこの時お渡しする説明書をご確認ください。

4

ありのままの
栄養状態を
知ろう！

1回目測定

9/27（土）～
9/30（火）

上記期間中に
1回測定
（ビフォー測定）



測定は朝がおすすめ

5

自身の栄養状態 をチェック& 食生活の見直し チャレンジ

Vivooアプリのアドバイスや
「まいづる健やかプロジェクト」
の情報等を参考に食生活を見直し！



まいづる健やかプロジェクト公式LINEでは
期間中に食生活改善のコラムを発信します

6

改善したかな？

2回目測定

10/25（土）～
10/27（月）

上記期間中に
1回測定
（アフター測定）



測定は朝がおすすめ

7

アンケート回答

10月下旬

回答フォームは
10月下旬にお知らせ

事後アンケートに
ご協力くださった方へ
参加賞をプレゼント！



大塚製薬(株)提供
ネイチャーメイド
サンプルボトル

8

事業所ごとの取組結果を フィードバック

11月下旬頃（予定）

- 事業所様の振り返りにご活用ください。
- 当初参加人数が5人以上であっても、最終的に測定できた事業所に人数が5人未満となった場合はデータをお示しできかねますのでご了承ください。

事業報告座談会計画中！
ぜひご参加ください。

Vivooアプリの楽しみ方

