

親子で楽しめるおもちゃコーナーや何でも話せるスタッフがいるアットホームなひろばです！

初めての方や、妊婦さんも安心して気軽に来てくださいね♪

♡♡♡♡♡♡♡♡ **マタニティヨガ** ♡♡♡♡♡♡♡♡

*日時：6月3日（火）10時30分～11時45分（受付10時～）

*場所：城南会館 ホール *講師：長崎 優子 氏

*定員（先着順）：7名 *持ち物：タオル、水分補給

*申込日：5月7日(水)9時30分～5月27日(火)12時まで

*参加費：500円 *託児あり：300円

*内 容：腰痛や背中痛み、足のむくみなど

妊娠中の不快な症状を和らげ前向きな気持ちで出産に臨めるように心と体のバランスを整えていくヨガです。

✦✦✦✦✦✦✦✦ **カラダスマイル** ✦✦✦✦✦✦✦✦

*日時：6月17日（火）10時30分～11時45分（受付10時～）

*場所：城南会館（ホール）

*講師：長崎 優子 氏 *定員（先着順）：15名

*参加費：500円 *託児あり：300円

*申込日：5月13日(火)9時30分～6月3日(火)14時まで

*持ち物：タオル、水分補給

★ヨガマットのご用意をお願いします。

*内容：出産によってゆがんだ骨盤を整え産後の回復を目指します。赤ちゃんとの暮らしを楽しみ心から笑顔になれるための時間です。

🌸🌸🌸🌸 **ハーバリウム講座** 🌸🌸🌸🌸

*日時：6月5日（木）10時～12時（受付9時30分～）

*講師：いわさきひろみさん *場所：西公民館

*定員（先着順）：15名 *材料費：1,000円

*申込み：5月7日(水)9時30分～5月29日(木)14時まで

*託児あり：お子さんと一緒に作品づくりも可能です。

★☆☆ **おでかけさるなあと in 和田中学校** ★☆☆

*日時：6月18日（水）10時15分～14時30分

*場所：和田中学校（2階視聴覚室）*駐車場：あり

*申込日：5月13日(火)9時30分～ ※当日、来場可能です。

*交流時間：12時50分～13時30分の間で20分ほど

*持ち物：スリッパ、外靴を入れる袋

♪子供たちとのふれあいを、生徒さんも楽しみに待っています♪

🍷🍷🍷🍷 **サルナース** 🍷🍷🍷🍷

*日時：6月10日（火）10時～11時 / 11時～12時

◎看護師による健康相談も随時受付します。

★時間を区切った予約制となります（1時間15組まで）

*場所：さるなあと2階 *対象年齢：3ヶ月以上

*定員（先着順）：30組（1時間15組）

*申込み：5月22日(水)9時30分～6月5日(木)14時まで

*持ち物：バスタオル、成長カード

*内容：身長・体重測定、足形スタンプ（手形はありません）

🎵🎵🎵 **おでかけさるなあと in 西公民館** 🎵🎵🎵

*日付：6月19日（木） *場所：西公民館3階303号室

【親子リズム】10時30分～11時30分 *講師：熊谷記江氏

*定員（先着順）：20組 *参加費：200円

*申込日：5月22日(水)9時30分～ 前日14時まで

【ひろば開設】12時～14時30分

※昼食時間：親子リズム終了後～13時まで

昼食ご利用の方はレジャーシートをお持ちください。

🌻🌻 **おでかけさるなあと in 日星高等学校** 🌻🌻

*日時：6月12日（木）10時15分～14時30分

*場所：日星高等学校（看護実習室）*駐車場：あり

*申込日：5月13日(火)9時30分～ ※当日、来場可能です。

*交流時間：1年生の授業時間で交流をします（授業時間）13時15分～14時05分

*持ち物：スリッパ、外靴を入れる袋

※熊谷先生とおしゃべりDAYも同時開催します♪

〇〇〇〇〇〇〇〇 **手形・足形アート** 〇〇〇〇〇〇〇〇

*日時：6月25日（水）10時～12時

*場所：さるなあと2階 *参加費：200円

*定員（先着順）：6組 *対象年齢：3ヶ月以上

*申込み：6月11日(水)9時30分～前日14時まで

*内容：A3台紙に、はらぺこあおむしを手形・足形で作ります。

*お子さんと一緒に過ごしながらになりますので、抱っこ紐などのご用意をしていただけると作業がしやすいと思います。

*写真撮影はしませんので、必要な方はご準備ください。



6がつ

～子育てひろば～ ルンビニこども園さるなあと 月間スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	マタニティヨガ★ 10:00～12:00 講座10:30～11:45 (城南会館 ホール) さるなあと開館 13:00～15:00	9:30～15:00	ハーバリウム講座 9:30～受付 10:00～12:00 (西公民館共催) 午後休館	休館日	
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	サルナース 10:00～12:00 さるなあと開館 12:00～15:00	9:30～15:00	おでかけさるなあと in 日星高等学校★ 10:15～14:30 (学生と交流時間) 13:15～14:05 熊谷先生とおしゃべりDAY	さるなあと開館 9:30～12:30 午後休館	
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	カラダスマイル 10:00～12:00 講座10:30～11:45 (城南会館 ホール) さるなあと開館 13:00～15:00	おでかけさるなあと in 和田中学校★ 10:15～14:30 (学生と交流時間) 12:50～13:30	おでかけさるなあと in 西公民館 10:15～ 【親子リズム】 10:30～12:00 【ひろば開設】 12:00～14:30	休館日	
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	9:30～15:00	手形足形 アート 10:00～12:00 さるなあと開館 12:00～15:00	9:30～15:00	休館日	
29	30	★印イベントは電話、まいココWebどちらでも予約可能です 				

【利用時間】 9:30 (イベント日は10:00) ～15:00 ◆月・金 (第2以外) ・土・日・祝日は休館

※各イベントは、事前お申込みが必要です。

※飲食のご利用が可能です。昼食時間は12:00～13:00までです。

※24日は、まいづるダブルケアえくぼさんが、10時30分～11時30分まで来てくださいます。