

A large, stylized graphic featuring the numbers '7' and 'A' in a bold, black, textured font. The '7' is on the left and the 'A' is on the right. Between them are five small, white, five-pointed stars. The entire graphic is set against a white background.

親子も、おじいちゃんおばあちゃんも、みんな一緒にのんびり♪ほっこり♪できる場所・・・
それが子育てひろば“ひまわり”です！！



みんなの家
子育てひろば ひまわり 月間スケジュール
7月

ひまわりは平日の月・火・水・金の3～4日 10時～15時までOPENしています♪

ただしイベントや研修により変更があります、下記のカレンダーでご確認ください

時間記入の無い日は「ひまわり」はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:00～15:00	10:00～15:00 だっこひもお見立て会		12:00～15:00	
6	7	8	9	10	11	12
	おでかけひまわり @城北中学校	たのしくなる! 離乳食講座 @まなびあむ おでかけひまわり @青葉中学校	おでかけひまわり @まいまいハウス			
13	14	15	16	17	18	19
	10:00～15:00	10:00～15:00			カンガルーママ広場 @西市民プラザ おでかけひまわり @西市民プラザ	
20	21	22	23	24	25	26
	海の日	10:00～15:00 ひとみさんがおるデイ みずなぎパン屋	10:00～15:00		12:00～15:00	
27	28	29	30	31		
	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00 *1 	*2 		

だっこひもお見立て会

2日(水) 10:00～12:00頃まで

自分のからだにぴったりあった抱っこひもは、
とっても楽ちゃん♪
抱っこするのが楽しくなりますよ～。
お気軽に試着してみてくださいね♪

おでかけひまわり@城北中

7日(月) 10:00～15:00

場所 城北中学校
いつものひまわりが
城北中学校におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ!

☆たのしくなる!離乳食講座@まなびあむ

8日(火) 10:00～11:30

場所 まなびあむ2階料理室
簡単で、楽しい離乳食のすすめ方を
「みて」学ぶ講座です♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

おでかけひまわり@青葉中

8日(火) 10:00～15:00

場所 青葉中学校
いつものひまわりが
青葉中学校におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ!

☆おでかけひまわり@まいまいハウス

9日(水) 10:00～15:00

場所 まいまいハウス(舞鶴市西神崎)
大きなお風呂のあるひろばで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
京都丹後鉄道でご参加もできます♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

☆カンガルーママ広場@西市民プラザ

～お母さんのこと、大好き♪って
おはなししてるよ!～

18日(金) 10:00～11:30

場所 西市民プラザ2Fゾーン

*参加費 300円(地元産の茶菓子付)
*対象 乳幼児を子育て・孫育て中の方、妊婦
ミニ講座付きのおしゃべり座談会です。
お子さんと同室でご参加いただけます
見守り託児スタッフもいますよ!

みずなぎパン屋

22日(火) 11:15～11:45頃まで

場所 みんなの家

みずなぎ産原学園さんのパンの販売です。
種類も豊富♪
ランチやおやつにどうぞ!

おでかけひまわり@西市民プラザ

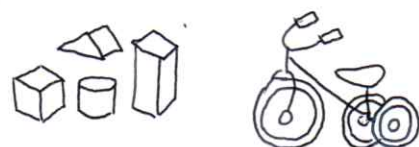
18日(金) 13:00～15:00

場所 西市民プラザ1階親子のひろば
いつものひまわりが、
西市民プラザにおでかけ♪

ひとみさんがおるデイ

22日(火) 10:00～12:00

場所 みんなの家
ほっとする助産師、ひとみさんが
ひろばにいますよ～♪



☆印のイベントは、事前お申し込みが必要です。



*2・3☆産前産後サポート@ふるるファーム

みずなぎコース 30日(水) 10:00～15:00

きりかぶコース 31日(木) 10:00～15:00

場所 ふるるファーム(舞鶴市瀬崎)

お風呂のあるコテージで

のんびりゆったり♪ほっとした時間を。

*利用料 1,400円

*軽食代 30日600円 31日1,100円

*対象 産後1年までの母親と赤ちゃん

*詳細は専用チラシをご覧ください。

