

子育てひろばほっとは、お子さんと保護者の方が一緒に、のんびり楽しく過ごしていただける場所です。
おしゃべりしたり、遊んだり、相談したり、情報交換したり、自由に思い思いの時間を過ごす場所です。
どうぞお気軽にお立ち寄り下さい♪

おでかけほっと in 舞鶴学園

～なないろ弁当の日～

- ★ 日 時 ★ 7月2日(水) 10:00～14:30
- ★ 場 所 ★ 舞鶴学園
- ★ 定 員 ★ 先着9組【要予約】
- ★ 参 加 費 ★ 1,300円(ランチBOX・茶菓子付き)
- ★ 駐 車 場 ★ 専用駐車場にお停め下さい。

誰かとお話したり、ゆっくりお茶を飲んだり、ここは毎日子育てを頑張るあなたの為のおでかけひろばです♪

【この日はほっとハウスはお休みです。】

おまつりほっと in 夜の市

- ★ 日 時 ★ 7月5日(土) 17:00～20:00
 - ★ 場 所 ★ ほっとハウス ひろば
- 商店街の夜の市に合わせて、子育てひろばほっとも開所致します！大きくなったお兄ちゃんやお姉ちゃん達にもお会いできるのをスタッフ一同楽しみにしております♪
御家族そろって遊びに来て下さい(^^)

助産師さんと一緒に～ようこそ！イヤイヤ期～

- ★ 日 時 ★ 7月7日(月) 10:30～12:30
 - ★ 場 所 ★ ほっとハウス ひろば
 - ★ 座 談 会 ★ 10:30～11:30 定員なし【予約不要】
 - ★ 個別相談 ★ 11:30～12:30 先着4名【要予約】
- みき助産院の院長新宮美紀さんがひろばに来て下さいます。前半は、「ようこそ！イヤイヤ期」をテーマにミニ講座&交流会です。後半は、個別相談です。みきさんと2人でゆっくりお話しただけです。妊婦さんも是非御参加下さい♪
*個別相談はお一人10分～15分です。御了承下さい。

おでかけほっと in 東舞鶴高校

- ★ 日 時 ★ 7月8日(火) 10:00～14:30
 - ★ 場 所 ★ 東舞鶴高校3階 多目的教室
 - ★ 定 員 ★ 先着15組【要予約】
 - ★ 駐 車 場 ★ あり(校内駐車場の空いている所)
 - ★ 持 ち 物 ★ 上履き(スリッパ)
- 授業や休み時間等を利用して遊びに来てくれる生徒達と交流しませんか？

【この日はほっとハウスはお休みです。】

おでかけほっと in 白糸中学校

- ★ 日 時 ★ 7月10日(木) 10:00～14:30
 - ★ 場 所 ★ 白糸中学校1階 視聴覚室
 - ★ 定 員 ★ 先着15組【要予約】
 - ★ 駐 車 場 ★ なし(市営駐車場をご利用の方には、2時間の無料券をお渡しします)
 - ★ 持 ち 物 ★ 上履き(スリッパ)
- 白糸中学校にておでかけひろばを開催致します。中学生のお兄ちゃん・お姉ちゃんと交流しませんか？

【この日はほっとハウスはお休みです。】

絵本のよみきかせ

- ★ 日 時 ★ 7月14日(月) 10:30～
 - ★ 場 所 ★ ほっとハウス ひろば
- 絵本の他に、手遊びやふれあい遊びもありますよ♪
予約はいりませんので、お気軽にお越し下さい。

親子deリズム♪

- ★ 日 時 ★ 7月18日(金) 10:00～12:00
 - ★ 場 所 ★ 勤労者福祉センター 和室
 - ★ 定 員 ★ 先着13組【要予約】
 - ★ 参 加 費 ★ 200円(1家族につき)
 - ★ 駐 車 場 ★ 専用駐車場にお停め下さい。
- 音楽に合わせて体を動かしたり楽器を鳴らしたり、子ども達の笑顔と成長がたくさん見られる一時間♪親子一緒に楽しめる大人気のイベントです！

【この日はほっとハウスはお休みです。】

家族のためのHAPPY マタニティひろば

- ★ 日 時 ★ 7月19日(土) 10:30～12:30
(ほっとハウスは15時まで開いています)
 - ★ 場 所 ★ ほっとハウス ひろば
 - ★ 座 談 会 ★ 10:30～11:30 定員8名【要予約】
 - ★ 個別相談 ★ 11:30～12:30 先着4名【要予約】
- 子育てひろばで開催する新しいかたちの「マタニティ学級」です。まいココにて御予約下さい！
*この日は、お申し込みいただいた妊婦さんとその御家族のみの御利用に限りまして御了承下さい。
*上のお子さんを連れての参加も大歓迎です！

保育士さんと一緒に

- ★ 日 時 ★ 7月24日(木) 10:30～12:00
 - ★ 場 所 ★ ほっとハウス ひろば
- うみべのもり保育所の保育士さんがひろばに来て下さいます。保育所の様子や子どもとの関わり方など何でも相談して下さい(^^)

マタニティカフェ

- ★ 日 時 ★ 7月30日(水) 10:30～12:00
 - ★ 場 所 ★ ほっとハウス ひろば
 - ★ 定 員 ★ 先着5組【前日までの要予約】
 - ★ 参 加 費 ★ 500円(茶菓子付き)
- ひろばでマタニティカフェをします♪妊婦さん同士ゆっくりティータイムを楽しみながらおしゃべりしませんか？同じ思いを抱える妊婦さんに出会えるかも！
きょうだいを連れての参加も大歓迎です。
*この日は妊婦さんのみの御利用となります。



〒625-0036

舞鶴市字浜 421-1 (八島商店街七条西)

電話/FAX 0773-62-1615

(E-mail) hiroba.hot-2024@outlook.jp

運営：NPO 法人 まいづるネットワークの会



Instagram

子育てひろば
2025年7月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			☆おでかけほっと in 舞鶴学園 ～なないろ弁当の日～ 10:00～14:30 【※ほっとハウス はお休みです】	10:00～15:00	臨時休業	☆おまつり ほっと in 夜の市 17:00～ 20:00
6	7	8	9	10	11	12
	10:00～15:00 ☆助産師さんと一緒に ～ようこそ！ イヤイヤ期～ 10:30～12:30	☆おでかけほっと in 東舞鶴高校 10:00～14:30 【※ほっとハウス はお休みです】	臨時休業	☆おでかけほっと in 白糸中学校 10:00～14:30 【※ほっとハウス はお休みです】	10:00～12:00	
13	14	15	16	17	18	19
	10:00～15:00 ☆絵本のよみきかせ 10:30～		臨時休業	10:00～15:00	☆親子 de リズム♪ (勤労者福祉センター) 10:00～12:00 【※ほっとハウス はお休みです】	☆家族のための HAPPY マタニティ ひろば 10:30～ 12:30 【ほっとは 15時まで】
20	21	22	23	24	25	26
	祝日休業		10:00～12:00	10:00～15:00 ☆保育士さんと 一緒に 10:30～12:00	10:00～12:30	
27	28	29	30	31		
	10:00～15:00		10:00～12:00 ☆マタニティカフェ 10:30～12:00 【※妊婦さんのみの 御利用となります】	10:00～15:00		

☆子育てひろばほっと開催日時☆

月・水・木 10:00～15:00 金 10:00～12:30
第2・4水、第2金 10:00～12:00

*時間記入のない日はお休みです。

お車でお越しの方へ

専用駐車場には限りがあります。満車の場合は
七条市営駐車場を御利用下さい。御利用の方には割
引券(2時間まで)をお渡ししますのでスタッフに駐
車券を御提示下さい。

☆ひろばには赤ちゃんの体重計があります。
いつでも声をかけて下さいね。

