

子育て支援基幹ひろばたより

第255号 令和7年6月25日発行

子育て支援基幹ひろば

舞鶴市余部下1167番地 中総合会館 2階

電話 0773-62-0103



あっという間に今年も半分が過ぎ去ろうとしています
そしていよいよ7月！夏本番ですね
熱中症に十分に気をつけながら、お過ごしくださいね
基幹ひろばは、いつも涼しくして、皆さまをお待ちしています♡



子育て応援メッセージ

子育てという長い旅を続けるために

子どもとの縁は一生です。

いつも私は「子育ては一生ものですよ」と答えています。息切れ寸前の母親たちをこれ以上、苦しめるのかとお叱りを受けるかもしれませんが、けっしてそうではありません。むしろ、子育て真っ最中の大変さは十二分にわかっています。だからこそお伝えしたいのです。

つらさに耐えただけ、何倍も強くなれますよと。流した涙の分だけ、優しくなれますからと。そして、大丈夫、いまの大変さはやがて、そう遠くない日に、薄紙をはぐように消えていきますよと。

世の中のことは何もわかっていないから、いちいち教えてやらなければ、守ってやらなければと思っていた子どもたちが、いつの間にか良き相談相手になってくれたりします。人生は長い。でも、子どもたちが育っていく時間のなんと早く、ともにできる時間のなんと短いことか、といまにしてしみじみ思います。

そして、子どもは幼いときがかわいい、と人はよく言います。それは確かです。でも、子どもの愛おしさは年とともに深まってきます♡

子育てに悩み、揺れていいのです。迷うことのない母親が立派に子育てができるとは限りません。子育てに悩み、揺れるのは、それだけ真剣に子どものことを思っているからです😊

揺れる心は立ち止まる慎重さをもたらししてくれます。揺れるからこそ、自分の足元や周囲の方々の力をお借りし、ともに生きる謙虚な心が芽生えることでしょう。そうした力を蓄えながら前に向かって一步一步進む母親の姿こそ、子どもにとって明日を生きる大きな力となることでしょう🍀

「もう悩まない！自己肯定感の幸せ子育て」大日向雅美著 引用

子育て支援基幹ひろばとは

- 親子が自由に遊んだり、相談したり、情報交換したり、ゆっくり過ごしていただけるひろばです
- 「あかちゃんひろば」「ひよこひろば」は、0才の赤ちゃんとお母さんが参加できるイベントです
- 多胎児を妊娠中・子育て中の方が集まる「さくらんぼひろば」を第2水曜日に開催しています
- 「おはなしひろば」「ふれあいひろば」は予約なしで、気軽に参加していただけるイベントです
- 紙おむつ類専用ごみ袋の申請ができます

妊娠中のママもいつでも来てくださいね～
お待ちしております♡

❀ご利用案内❀

- 開館日は月曜日～金曜日
開館時間は9時～16時30分
休館日は土・日・祝日、年末年始です
- 授乳スペース、オムツ替えシート、子ども用トイレがあります
- 木のおもちゃやソフトマット、絵本などがあります
- 子育て支援の情報が 있습니다
- ゆずります・ゆずってくださいコーナーがあります
- お茶・水以外の飲食は、1階・5階をご利用ください
- 乳幼児健診などがある日はひろばが
使えなくなります ※詳細は裏面をご覧ください



7月 子育て支援基幹ひろば 月間スケジュール

開館時間：平日9:00～16:30（午前9:00～12:00 午後12:00～16:30）

5階託児ルームは平日9:00～16:00 利用できます

		日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5
遊び場	A M			9:00～16:30 ふれあいひろば 10:30～	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30
	P M							
		6	7	8	9	10	11	12
遊び場	A M		休館日	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	
	P M	ひよこひろば① 10:00～11:30		さくらんぼひろば 10:30～12:00	おはなしひろば 10:30～			
		13	14	15	16	17	18	19
遊び場	A M							
	P M	ひよこひろば② 10:00～11:30	午後お休み	12:00～16:30				
		20	21	22	23	24	25	26
遊び場	A M							
	P M	おはなしひろば 10:30～	12:00～16:30	あかちゃんひろば 10:30～11:30				
		27	28	29	30	31		
遊び場	A M							
	P M							

あかちゃんひろば

日時 令和7年7月25日（金）
午前10時30分～11時30分
対象 0～1歳未満の子どもとお母さん
妊婦さんもぜひ！
場所 中総合会館 2F多目的ルーム
内容 ふれあい遊び
絵本・紙芝居の読みかたり
子育てのちょっとしたお話
お母さん同士の交流
参加費無料 申込みは不要です
当日気軽にお越しください♪

ふれあいひろば

日時 令和7年7月 1日（火）
午前10時30分～
場所 中総合会館 2F幼児ルーム
内容 親子で一緒にふれあい
遊びをします♪

さくらんぼひろば

日時 令和7年7月 9日（水）
午前10時30分～12時
対象 多胎児を育てている家族
多胎児を妊娠中の方
場所 中総合会館 2F幼児ルーム
内容 多胎児の親同士の交流
情報交換会
参加費は無料です
当日気軽にお越しください

7月ひよこひろば（3回セット）

日時 令和7年7月 8日（火）・16日（水）・24日（木）
午前10時～11時30分
対象 生後4か月～1歳未満の子どもとお母さん
（第1子優先）
場所 中総合会館 2F多目的ルーム
定員 10組（先着順） 要予約
託児代 300円（3回目のみ）
内容 ふれあい遊び、子育てのお話
心と体のリラックス体操、
お母さん同士の交流など

おはなしひろば

日時 令和7年7月10日（木）・23日（水）
午前10時30分～
場所 中総合会館 2F幼児ルーム
内容 ボランティアの方、スタッフより
絵本の読みかたりなどをします
申込みは不要です
当日気軽にお越しください♪