

****みんなの家 子育てひろば事業****

子育てひろば ひまわり

8月

みんなの家が週3~4日、子育てひろば「ひまわり」になります。

親子も、おじいちゃんおばあちゃんも、みんな一緒にのんびり♪ほっこり♪できる場所・・・

それが子育てひろば「ひまわり」です！！

ひまわり ってどんなところ??

NPO法人ひとまわり は舞鶴市より、
「子育てひろば」事業の委託を受けています。

■「みんなの家」で月・火・水・金曜日の3~4日10:00~15:00まで、
ひろばスタッフが常駐します。
スタッフは皆さんとおなじ子育て中の母です♪

■「おでかけひまわり」「カンガルーママ広場」他、
講座・イベント開催♪

■「だっこひもお見立て会」では、手作りだっこひもや
スリング、おんぶひも等の試着や購入もできます。
おんぶやだっこについての相談などに応じています。

■紙おむつ専用ごみ袋の申請ができます。

■まいココ相談窓口では、オンライン相談を受け付けています

電話相談の平日17時~22時までと、土日祝の10時~22時、
メール相談のやりとり、ビデオ通話相談のメールのやりとり&
ビデオ通話の予約URLの送付を、ひとまわりのスタッフが担当します。

8月の予定

3日(日)植えるアート2期@陶芸館
4日(月)だっこひもお見立て会
5日(火)たのしくなる!離乳食講座@まなびあむ
20日(水)おでかけひまわり@まいまいハウス
22日(金)おでかけひまわり@青葉山ろく公園
26日(火)ひとみさんがおるデイ
26日(火)みずなぎパン屋
30日(土)HAPPY マタニティひろば@中総合会館
27日(水)、28日(木)
産前産後サポート@ふるるファーム

みんなの家

乳幼児と保護者の方が一緒にご利用できます。(無料)

- 授乳室、オムツ替えシートがあります。
- 木のおもちゃや遊具で遊ぶことができます。
- 赤ちゃん用の体重計があります。
- 子育て支援事業の情報が得られます。

主催:問い合わせ NPO法人ひとまわり

舞鶴市行永1792番地 みんなの家

Tell: 0773-77-5355

Fax: 0773-77-5366

Mail: hitomawarihimawari@gmail.com

Homepage: <http://hitomawari.org>

Instagram「子育てひろば ひまわり」もよろしく♪



みんなの家
子育てひろば ひまわり 月間スケジュール
8月

ひまわりは平日の月・火・水・金の3～4日 10時～15時までOPENしています♪

ただしイベントや研修により変更があります、下記のカレンダーでご確認ください

時間記入の無い日は「ひまわり」はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					12:00～15:00	
3	4	5	6	7	8	9
植えるアート2期 @陶芸館	10:00～15:00 だっこひもお見立て会	たのしくなる! 離乳食講座 @まなびあむ	10:00～15:00			
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
	10:00～15:00	10:00～15:00	おでかけひまわり @まいまいハウス		おでかけひまわり @青葉山ろく公園	
24	25	26	27	28	29	30
	10:00～15:00	10:00～15:00 ひとみさんがおるデイ みずなぎパン屋	*1 🐦	*2 🍷	12:00～15:00	家族のための Happy マタニティひろば
31						

☆植えるArt+2期@陶芸館

3日(日) 10:00～12:00

場所 陶芸館

*参加費 1,400円(粘土代込み)
*対象 3歳以上の未就学児
陶芸家の高井晴美さんと一緒に
植木鉢を作ります♪
令和7年10月19日(日)に、
焼き上がった植木鉢に花を植えます。
*詳細は、専用チラシをご覧ください。



だっこひもお見立て会

4日(月) 10:00～12:00頃まで

場所 みんなの家

自分のからだにぴったりあった
抱っこひもは、とっても楽ちん♪
抱っこするのが楽しくなりますよ～。
お気軽に試着してみてくださいね♪

☆たのしくなる!離乳食講座@まなびあむ

5日(火) 10:00～11:30

場所 まなびあむ2階料理室

簡単で、楽しい離乳食のすすめ方を
「みて」学ぶ講座です♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。



おでかけひまわり@青葉山ろく公園

～しゃぼんだまであそぼ～!

22日(金) 10:30～12:30(雨天決行)

場所 青葉山ろく公園

大きなシャボン玉をみんなとばしましょう♪
ログハウスでお昼寝もできますよ♪
*対象:乳幼児と保護者・妊婦さん
*参加費:1家族100円(ヨーヨー釣り1回分含む)
事前申し込み不要。時間内自由に遊べます。
詳細は、専用チラシをご覧ください

ひとみさんがおるデイ

26日(火) 10:00～12:00

場所 みんなの家

ほっとする助産師、ひとみさんが
ひろばにいますよ～♪

みずなぎパン屋

26日(火) 11:15～11:45頃まで

場所 みんなの家

みずなぎ産原学園さんのパンの販売です。
種類も豊富♪ランチやおやつにどうぞ。



☆家族のためのHAPPYマタニティひろば

赤ちゃんの抱き方講座&

だっこひもお見立て会

30日(土) 10:00～11:30

場所 中総会館 5階多目的ルーム

対象 妊娠中・産後4か月までの方と家族

*詳細は、専用チラシをご覧ください。

☆印のイベントは、事前お申し込みが必要です。



*1・2☆産前産後サポート@ふるるファーム

みずなぎコース 27日(水) 10:00～15:00

きりかぶコース 28日(木) 10:00～15:00

場所 ふるるファーム(舞鶴市瀬崎)

お風呂のあるコテージで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。

*利用料 1,400円

*軽食代 27日600円 28日1,100円

*対象 産後1年までの母親と赤ちゃん

*詳細は専用チラシをご覧ください。

