

子育て支援基幹ひろばたより

第256号 令和7年7月25日発行

子育て支援基幹ひろば

舞鶴市余部下1167番地 中総合会館 2階

電話 0773-62-0103

暑い夏が続きますがいかがお過ごしでしょうか？
いつもより早く目が覚め、お出かけしたいときは9時から
開いている基幹ひろばへお越しください。
基幹ひろばは、いつも涼しくして、皆さまをお待ちしています♡



子育て応援メッセージ

子育て支援基幹ひろばとは

- 親子が自由に遊んだり、相談したり、情報交換したり、ゆっくり過ごしていただけるひろばです
- 「あかちゃんひろば」「ひよこひろば」は、0才の赤ちゃんとお母さんが参加できるイベントです
- 多胎児を妊娠中・子育て中の方が集まる「さくらんぼひろば」を第2水曜日に開催しています
- 「おはなしひろば」「ふれあいひろば」は予約なしで、気軽に参加していただけるイベントです
- 紙おむつ専用ごみ袋の申請ができます

妊娠中のママもいつでも来てくださいね～
お待ちしております♡

❀ご利用案内❀

- 開館日は月曜日～金曜日
開館時間は9時～16時30分
休館日は土・日・祝日、年末年始です
- 授乳スペース、オムツ替えシート、子ども用トイレがあります
- 木のおもちゃやソフトマット、絵本などがあります
- 子育て支援の情報が 있습니다
- ゆずります・ゆずってくださいコーナーがあります
- お茶・水以外の飲食は、1階・5階をご利用ください
- 乳幼児健診などがある日はひろばが
使えなくなります ※詳細は裏面をご覧ください

親子でふれあい遊び

赤ちゃんはお父さんやお母さんに触ってもらったり歌ってもらったり遊んでもらうのが大好きです。ご機嫌のいい時に優しくふれて遊んでみませんか？

『おうちのどてかぼちゃ』

♪おうちのどてかぼちゃ ひにやけてくれない♪
(あそび方)
子どもを大人のひざの上に座らせて、歌いながら左右に揺れる※頭やからだの一部をやさしくなでもいいですね。

『とんとんだな』

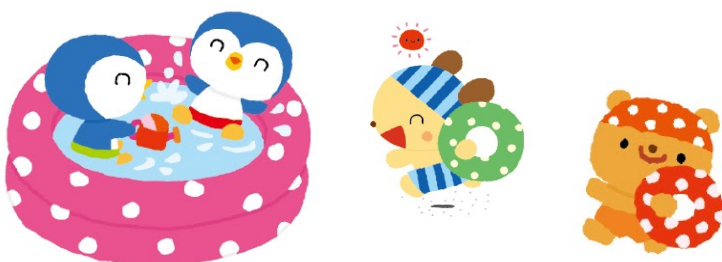
♪とんとん どなた こうやのねずみ
おやまあ おはいり こちょこちょこちょ♪
(あそび方)
頭、鼻、肩、わきの下などをやさしくさわ、くすぐる。鼻と脇はくすぐったがる人が多いので頬を触る、くすぐる真似をするなど替えてもいいですよ。楽しい気持ちでゆったりとできればいいですね。

一緒にあるくあそび 『あしあしあひる』

♪あしあしあひる かかとをねえ♪
(あそび方)
子どもの両手を取り、大人の両足の上に子どもの両足を乗せる。そのまま、大人は子どもをゆっくり左右に揺らしながら一緒に歩く。
※後ろや横に歩いてもいい。

わらべうたは「触れる、揺れる、動かす」など、子どもの発達を促す要素がたくさんあります。心地のいい刺激を与え、触れ合ってください。また、触れ合うことで相手との安心・信頼を育んでいきます。

「気になる子」のわらべうた 山下直樹著 引用



8月 子育て支援基幹ひろば 月間スケジュール

開館時間：平日9:00～16:30（午前9:00～12:00 午後12:00～16:30）

5階託児ルームは平日9:00～16:00 利用できます

		日	月	火	水	木	金	土
		   					1	2
遊び場	A						9:00～12:00	休館日
	M						ふれあい10:30～	
	P						午後お休み	
		3	4	5	6	7	8	9
遊び場	A	休館日	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～12:00	1日お休み	休館日
	M		おはなしひろば 10:30～			午後お休み		
	P							
		10	11	12	13	14	15	16
遊び場	A	休館日	休館日	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	休館日
	M							
	P							
		17	18	19	20	21	22	23
遊び場	A	休館日	9:00～16:30	1日お休み	9:00～16:30	9:00～12:00	午前お休み	休館日
	M				さくらんぼひろば 10:30～12:00	午後お休み	12:00～16:30	
	P							
		24/31	25	26	27	28	29	30
遊び場	A	休館日	中総休館日	9:00～16:30	9:00～16:30	午前お休み	9:00～16:30	休館日
	M				おはなしひろば 10:30～	12:00～16:30	あかちゃんひろば 10:30～11:30	
	P							

あかちゃんひろば

日時 令和7年8月29日（金）
午前10時30分～11時30分
対象 0～1歳未満の子どもとお母さん
妊婦さんもぜひ！
場所 中総合会館 2F多目的ルーム
内容 ふれあい遊び
絵本・紙芝居の読みかたり
子育てのちょっとしたいいお話
お母さん同士の交流
参加費無料 申込みは不要です
当日気軽にお越しください♪

ふれあいひろば

日時 令和7年8月1日（金）
午前10時30分～
場所 中総合会館 2F幼児ルーム
内容 親子で一緒にふれあい
遊びをします♪

さくらんぼひろば

日時 令和7年8月20日（水）
午前10時30分～12時
対象 多胎児を育てている家族
多胎児を妊娠中の方
場所 中総合会館 2F幼児ルーム
内容 多胎児の親同士の交流
情報交換会
参加費は無料です
当日気軽にお越しください

9月ひよこひろば（3回セット）

日時 令和7年9月 9日（火）・17日（水）・25日（木）
午前10時～11時30分
対象 生後4か月～1歳未満の子どもとお母さん
（第1子優先）
場所 中総合会館 2F多目的ルーム
定員 10組（先着順） 要予約
託児代 300円（3回目のみ）
内容 ふれあい遊び、子育てのお話
心と体のリラックス体操、
お母さん同士の交流など

おはなしひろば

日時 令和7年8月4日（月）・27日（水）
午前10時30分～
場所 中総合会館 2F幼児ルーム
内容 ボランティアの方、スタッフより
絵本の読みかたりなどをします
申込みは不要です
当日気軽にお越しください♪