

親子で楽しめるおもちゃコーナーや何でも話せるスタッフがいるアットホームなひろばです！



初めての方や、妊婦さんも安心して気軽に来てくださいね♪




プール遊び


- *日時：8月5日(火)・6日(水)10時15分～10時45分(受付9時30分～)
 - *場所：さるなあと駐車場 *定員(先着順)：各日7組【雨天中止】
 - *申込日：7月22日(火)9時30分～7月31日(木)14時まで
 - *持ち物：水遊び用の紙パンツ、バスタオル、水分補給
 - *内容：プール遊びや水遊びを楽しもう！
- ※お子さまの体調に合わせてご参加くださいますようお願いいたします。


サルナース

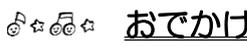

- *日時：8月7日(木)10時～11時／11時～12時
- ◎看護師による健康相談も随時受付します。
- ★**時間を区切ったの予約制となります(1時間15組まで)**
- *場所：さるなあと2階 *対象年齢：3ヶ月以上
- *定員(先着順)：30組(1時間15組)
- *申込日：7月22日(火)9時30分～前日14時まで
- *持ち物：バスタオル、成長カード
- *内容：身長・体重測定、足形スタンプ(手形はありません)


カラダスマイル


- *日時：8月19日(火)10時30分～11時45分(受付10時～)
- *場所：城南会館(ホール)
- *講師：長崎 優子 氏 *定員(先着順)：15名
- *参加費：500円 *託児あり：300円
- *申込日：7月16日(水)9時30分～8月5日(火)13時まで
- *持ち物：タオル、水分補給
- ★**ヨガマットのご用意をお願いします。**
- *内容：出産によってゆがんだ骨盤を整え産後の回復を目指します。赤ちゃんとの暮らしを楽しみ心から笑顔になれるための時間です。


マタニティヨガ


- *日時：8月20日(水)10時30分～11時45分(受付10時～)
 - *場所：城南会館(ホール) *講師：長崎 優子 氏
 - *定員(先着順)：7名 *持ち物：タオル、水分補給
 - *申込日：7月16日(水)9時30分～8月7日(木)14時まで
 - *参加費：500円 *託児あり：300円
 - *内容：腰痛や背中痛み、足のむくみなど
- 妊娠中の不快な症状を和らげ前向きな気持ちで出産に臨めるように心と体のバランスを整えていくヨガです。


おでかけさるなあと in 城南会館


- *日時：8月26日(火) *場所：城南会館(ホール)
 - 【親子リズム】10時30分～11時30分(受付10時15分～)
 - *講師：熊谷記江氏 *定員(先着順)：20組 *参加費：200円
 - *申込日：7月22日(火)9時30分～8月21日(木)14時まで
 - *持ち物：タオル、水分補給、動きやすい服装
 - 【ひろば開設】会議室 12時～14時30分
- ※昼食時間：親子リズム終了後～13時まで
お食事ご持参の方はレジャーシートをお持ちください。


手形・足形アート


- *日時：8月28日(木)10時～12時
- *場所：さるなあと2階 *参加費：200円
- *定員(先着順)：6組 *対象年齢：3ヶ月以上
- *申込日：8月5日(火)9時30分～前日14時まで
- *内容：A3台紙に、はらぺこあおむしを手形・足形で作ります。
- *お子さんと一緒に過ごしながらになりますので、抱っこ紐などのご用意をしていただけますと作業がしやすいと思います。
- *写真撮影はしませんので、必要な方はご準備ください。



8がつ

～子育てひろば～

ルンビニこども園さるなあと 月間スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
 <p>★印イベントは電話、まいココWeb どちらでも予約可能です</p> <p>※26日は1日おでかけしています♪</p>					1	2
					休館日	
3	4	5	6	7	8	9
休館日		9:30～13:00 プール遊び 10:15～10:45 ※要予約 ----- 午後休館	9:30～15:00 ----- プール遊び 10:15～10:45 ※要予約	サルナーズ 10:00～12:00 熊谷先生とおしゃべりDAY (10:00～14:30) さるなあと開館 12:00～15:00	さるなあと開館 9:30～12:30 ----- 午後休館	
10	11	12	13	14	15	16
		臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日	休館日	
17	18	19	20	21	22	23
休館日		カラダスマイル 10:00～12:00 講座10:30～11:45 (城南会館 ホール) さるなあと開館 13:00～15:00	マタニティヨガ★ 10:00～12:00 講座10:30～11:45 (城南会館 ホール) さるなあと開館 13:00～15:00	9:30～15:00	休館日	
24	25	26	27	28	29	30
休館日		おでかけさるなあと in 城南会館 10:15～ 【親子リズム】 10:30～12:00 【ひろば開設】 12:00～14:30	9:30～15:00	手形足形 アート 10:00～12:00 ----- さるなあと開館 12:00～15:00	休館日	
31						

【利用時間】9:30 (イベント日は10:00)～15:00 ◆月・金(第2以外)・土・日・祝日は休館

※各イベントは、事前お申込みが必要です。

※飲食のご利用が可能です。昼食時間は12:00～13:00までです。

※21日は、まいづるダブルケアえくぼさんが、10時30分～11時30分まで来てくださいます。