

****みんなの家 子育てひろば事業****

子育てひろば ひまわり

9月



みんなの家が週3~4日、子育てひろば“ひまわり”になります。

親子も、おじいちゃんおばあちゃんも、みんな一緒にのんびり♪ほっこり♪できる場所・・・
それが子育てひろば“ひまわり”です！！

ひまわり ってどんなところ??

NPO法人ひとまわり は舞鶴市より、
「子育てひろば」事業の委託を受けています。

■「みんなの家」で月・火・水・金曜日の3~4日10:00~15:00まで、
ひろばスタッフが常駐します。
スタッフは皆さんとおなじ子育て中の母です♪

■「おでかけひまわり」「カンガルーママ広場」他、
講座・イベント開催♪

■「だっこひもお見立て会」では、手作りだっこひもや
スリング、おんぶひも等の試着や購入もできます。
おんぶやだっこについての相談などに応じています。

■紙おむつ専用ごみ袋の申請ができます。

■まいココ相談窓口では、オンライン相談を受け付けています

電話相談の平日17時~22時までと、土日祝の10時~22時、
メール相談のやりとり、ビデオ通話相談のメールのやりとり&
ビデオ通話の予約URLの送付を、ひとまわりのスタッフが担当します。

9月の予定

- 1日(月)おでかけひまわり@城北中
- 2日(火)たのしくなる!離乳食講座
- 3日(水)だっこひもお見立て会
- 9日(火)おでかけひまわり@青葉中
- 10日(水)おでかけひまわり@まいまいハウス
- 18日(木)植えるアート@フレアス舞鶴
- 19日(金)カンガルーママ広場@西市民プラザ
- 19日(金)おでかけひまわり@西市民プラザ
- 20日(土)ファミリークリエイティング講座
- 30日(火)ひとみさんがおるデイ、みずなぎパン屋
- 24日(水)、25日(木)
産前産後サポート@ふるるファーム

みんなの家

乳幼児と保護者の方が一緒にご利用できます。(無料)

- 授乳室、オムツ替えシートがあります。
- 木のおもちゃや遊具で遊ぶことができます。
- 赤ちゃん用の体重計があります。
- 子育て支援事業の情報が得られます。

主催:問い合わせ NPO法人ひとまわり

舞鶴市行永1792番地 みんなの家

Tell: 0773-77-5355

Fax: 0773-77-5366

Mail: hitomawarihimawari@gmail.com

Homepage: <http://hitomawari.org>

Instagram「子育てひろば ひまわり」もよろしく♪



みんなの家
子育てひろば ひまわり 月間スケジュール
9月

ひまわりは平日の月・火・水・金の3～4日 10時～15時までOPENしています♪

ただしイベントや研修により変更があります、下記のカレンダーでご確認ください

時間記入の無い日は「ひまわり」はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	おでかけひまわり @城北中学校	たのしくなる! 離乳食講座 @まなびあむ	10:00～15:00 だっこひもお見立て会		12:00～15:00	
7	8	9	10	11	12	13
	10:00～15:00	おでかけひまわり @青葉中学校	おでかけひまわり @まいまいハウス			
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	10:00～15:00		植えるアート @フレアス舞鶴	カンガルーママ広場 @西市民プラザ おでかけひまわり @西市民プラザ	ファミリー クリエイティング講座
21	22	23	24	25	26	27
	10:00～15:00	秋分の日	10:00～15:00 *1 	*2 	12:00～15:00	
28	29	30	おでかけひまわり@城北中学校 1日(月)10:00～15:00 場所 城北中学校 いつものひまわりが、 城北中におでかけ♪ 中学生に会えるのも楽しみ!			
	10:00～15:00	10:00～15:00 ひとみさんのおるデイ みずなぎパン屋				



☆たのしくなる!離乳食講座@まなびあむ
2日(火)10:00～11:30
場所 まなびあむ2階料理室
簡単で、楽しい離乳食のすすめ方を
「みて」学ぶ講座です♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

だっこひもお見立て会
3日(水)10:00～12:00ごろまで
場所 みんなの家
自分にぴったり合っただっこひもは
とっても楽ちゃん♪
お気軽に試着してみてくださいね!

おでかけひまわり@青葉中学校
9日(火)10:00～15:00
場所 青葉中学校
いつものひまわりが、
青葉中におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ!

☆おでかけひまわり@まいまいハウス
10日(水)10:00～15:00
場所 ままいハウス(舞鶴市西神崎)
大きなお風呂のあるひろばで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
今回は、キャリコンみかこさんがいますよ!
京都丹後鉄道でご参加もできます♪
*予約制(親子15組限定)
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

☆植えるArt@フレアス舞鶴
18日(木)10:00～12:00
場所 中総会館5階
セミナールーム
6月に作った植木鉢に
舞鶴産の花を植えます。
*お申し込みは終了しています。

☆カンガルーママ広場@西市民プラザ
19日(金)10:00～11:30
場所 西市民プラザ2階ゾーン
ミニ講座付きのおしゃべり座談会です
今月のテーマ
「ハハのこころとカラダを大切に」
*参加費 300円(地元産の茶菓子付)
*お子さんと同室でご参加いただけます
*見守り託児スタッフもいますよ!

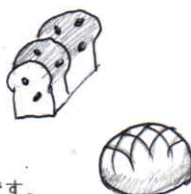
おでかけひまわり@西市民プラザ
19日(金)13:00～15:00
場所 西市民プラザ1階親子と子のひろば
いつものひまわりが、
西市民プラザにおでかけ♪

☆ファミリークリエイティング講座
20日(土)13:30～15:30
場所 積水ハウス展示場(舞鶴市森)
夫婦がお互いの価値観を知り、
理解し合うことで
もっと仲良くなれる講座です♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

ひとみさんのおるデイ
30日(火)10:00～12:00
場所 みんなの家
ほっとする助産師、ひとみさんが
ひろばにいますよ～♪

みずなぎパン屋
30日(火)11:15～11:45頃まで
場所 みんなの家
みずなぎ産学園さんのパンの販売です。
種類も豊富♪
ランチやおやつにどうぞ!

☆印のイベントは、事前お申し込みが必要です。



*1・2☆産前産後サポート@ふるるファーム
みずなぎコース 24日(水)10:00～15:00
きりかぶコース 25日(木)10:00～15:00
場所 ふるるファーム(舞鶴市瀬崎)
お風呂のあるコテージで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
*利用料 1,400円
*軽食代 24日600円 25日1,100円
*対象 産後1年までの母親と赤ちゃん
*詳細は専用チラシをご覧ください。