

子育て支援基幹ひろばたより

第257号 令和7年8月25日発行

子育て支援基幹ひろば

舞鶴市余部下1167番地 中総合会館 2階

電話 0773-62-0103

まだまだ暑い日が続きますが、皆さまお元気でしょうか？
夏の暑さの疲れが出て来る頃でもあり、体調を崩しがちです。
お母さん、お父さんも休める時に休み、
自分のためにも時間を使ってくださいね♡



子育て支援基幹ひろばとは

- 親子が自由に遊んだり、相談したり、情報交換したり、ゆっくり過ごしていただけるひろばです
- 「あかちゃんひろば」「ひよこひろば」は、0才の赤ちゃんとお母さんが参加できるイベントです
- 多胎児を妊娠中・子育て中の方が集まる「さくらんぼひろば」を第2水曜日に開催しています
- 「おはなしひろば」「ふれあいひろば」は予約なしで、気軽に参加していただけるイベントです
- 紙おむつ類専用ごみ袋の申請ができます

妊娠中のママもいつでも来てくださいね～
お待ちしております♡

❀ご利用案内❀

- 開館日は月曜日～金曜日
開館時間は9時～16時30分
休館日は土・日・祝日、年末年始です
- 授乳スペース、オムツ替えシート、子ども用トイレがあります
- 木のおもちゃやソフトマット、絵本などがあります
- 子育て支援の情報がります
- ゆずります・ゆずってくださいコーナーがあります
- お茶・水以外の飲食は、1階・5階をご利用ください
- 乳幼児健診などがある日はひろばが
使えなくなります ※詳細は裏面をご覧ください



要予約
1日だけでも、
複数日でも
参加OK

西舞鶴高校の授業 ♡赤ちゃんふれあい学習♡ に参加してみませんか？

西舞鶴高校2年生の家庭科の授業に、
赤ちゃんと一緒におでかけしてみませんか？

日常では、なかなか会うことのない高校生に、
親子と一緒に「赤ちゃんの丸ごと」を伝えてみましょう。

丸ごとなので、泣いても、ぐずっても、お母さんから離れられなくても、ねんねしていてもOKです♪

**詳細は、まいココ・基幹ひろばたよりで
お知らせします！
お申し込みをお待ちしています！**

*日時 10月・11月を予定

- ・受付 10時10分～10時30分
- ・交流 10時40分～11時30分

*対象 0歳児の親子（きょうだいOK）

*持ち物 赤ちゃんの成長が感じられるもの （例：母子健康手帳 写真 産着など）

*内容 ～親子と高校生の交流～

自己紹介
高校生からの質問に答えてみよう
お母さんからも質問してもOK
持参したものを覚えてあげてね
名前を呼んでもらおう
なでなでしてもらおう
抱っこはどうか？



2階 子育て支援基幹ひろば

9月 子育て支援基幹ひろば 月間スケジュール

開館時間：平日9:00～16:30（午前9:00～12:00 午後12:00～16:30）

5階託児ルームは平日9:00～16:00 利用できます

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
遊び場 A M P M		9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30 おはなしひろば 10:30～	休館日
	7	8	9	10	11	12	13
遊び場 A M P M	休館日	9:00～16:30	9:00～16:30 ひよこひろば① 10:00～11:30	9:00～16:30 さくらんぼひろば 10:30～12:00	午前お休み 12:00～16:30	1日お休み	休館日
	14	15	16	17	18	19	20
遊び場 A M P M	休館日	休館日	9:00～16:30	9:00～16:30 ひよこひろば② 10:00～11:30	9:00～12:00 午後お休み	9:00～12:00 ふれあい10:30～ 午後お休み	休館日
	21	22	23	24	25	26	27
遊び場 A M P M	休館日	中総休館日 あかちゃんひろば 10:30～11:30	休館日	9:00～16:30 おはなしひろば 10:30～	9:00～12:00 ひよこ③10:00～ 午後お休み	午前お休み 12:00～16:30	休館日
	28	29	30	ふれあいひろば 日時 令和7年9月19日（金） 午前10時30分～ 場所 中総会館 2F幼児ルーム 内容 親子で一緒にふれあい 遊びをします♪			
遊び場 A M P M	休館日	9:00～16:30	1日お休み				

あかちゃんひろば

日時 令和7年9月22日（月）
午前10時30分～11時30分
対象 0～1歳未満の子どもとお母さん
妊婦さんもぜひ！
場所 中総会館 2F多目的ルーム
内容 ふれあい遊び
絵本・紙芝居の読みかたり
子育てのちょっとしたいいお話
お母さん同士の交流
参加費無料 申込みは不要です
当日気軽にお越しください♪



9月ひよこひろば（3回セット）

日時 令和7年9月9日（火）・17日（水）・25日（木）
午前10時～11時30分
対象 生後4か月～1歳未満の子どもとお母さん
（第1子優先）
場所 中総会館 2F多目的ルーム
定員 10組（先着順）要予約
託児代 300円（3回目のみ）
内容 ふれあい遊び、子育てのお話
心と体のリラックス体操、
お母さん同士の交流など

さくらんぼひろば

日時 令和7年9月10日（水）
午前10時30分～12時
対象 多胎児を育てている家族
多胎児を妊娠中の方
場所 中総会館 2F幼児ルーム
内容 多胎児の親同士の交流
情報交換会
参加費は無料です
当日気軽にお越しください



おはなしひろば

日時 令和7年9月5日（金）・24日（水）
午前10時30分～
場所 中総会館 2F幼児ルーム
内容 ボランティアの方、スタッフより
絵本の読みかたりなどをします
申込みは不要です
当日気軽にお越しください♪

