



親子で楽しめるおもちゃコーナーや何でも話せるスタッフがいるアットホームなひろばです！



初めての方や、妊婦さんも安心して気軽に来てくださいね♪



✦✦✦✦✦✦✦✦ **カラダスマイル** ✦✦✦✦✦✦✦✦

\*日時：9月2日(火)10時30分～11時45分(受付10時～)

\*場所：城南会館(ホール) \*講師：長崎 優子 氏

\*定員(先着順)：15名 \*持ち物：タオル、水分補給

\*参加費：500円 \*託児あり：300円

\*申込日：8月5日(火)9時30分～8月21日(木)14時まで

★ヨガマットのご用意をお願いします。

9月分の申込は終了しています。10月のヨガは9月10日9時30分から予約開始予定です。

♡♡♡♡♡♡♡ **マタニティヨガ** ♡♡♡♡♡♡♡

\*日時：9月3日(水)10時30分～11時45分(受付10時～)

\*場所：城南会館(ホール) \*講師：長崎 優子 氏

\*定員(先着順)：7名 \*持ち物：タオル、水分補給

\*参加費：500円 \*託児あり：300円

\*申込日：8月5日(火)9時30分～8月27日(水)14時まで

9月分の申込は終了しています。10月のヨガは9月3日13時00分から予約開始予定です。

🌀\*🌀 **ベビーヨガ (西公民館共催)** 🌀\*🌀

\*日時：9月4日(木)10時～11時30分(受付9時30分～)

\*場所：西公民館3階303号室 \*講師：長崎 優子 氏

\*定員(先着順)：12組 \*参加費：無料

\*持ち物：バスタオル、水分補給、動きやすい服装

\*申込日：8月5日(火)9時30分～9月2日(火)14時まで

🍷🍷🍷🍷 **サルナース** 🍷🍷🍷🍷

\*日時：9月11日(木)10時～11時/11時～12時

◎看護師による健康相談も随時受付します。

★時間を区切った予約制となります(1時間15組まで)

\*場所：さるなあと2階 \*対象年齢：3ヶ月以上

\*定員(先着順)：30組(1時間15組)

\*申込日：8月19日(火)13時～前日14時まで

\*持ち物：バスタオル、成長カード

\*内容：身長・体重測定、足形スタンプ(手形はありません)



☆★☆☆ **おでかけさるなあとin城南会館** ☆★☆☆

\*日時：9月16日(火) \*場所：城南会館

【こどもの救急法】10時30分～11時30分(受付10時15分～)

\*定員(先着順)：10組 \*講師：西消防署

\*参加費：無料 \*託児あり：300円

\*申込日：8月6日(水)9時30分～9月9日(火)14時まで

\*内容：こどもに万が一のことが起きた時、命を救うため救急処置を学びます。

【ひろば開設】会議室 12時～14時30分

※昼食時間：こどもの救急法終了後～13時まで

お食事ご利用の方はレジャーシートをお持ちください。

🎵🎵🎵 **おでかけさるなあとin西公民館** 🎵🎵🎵

\*日時：9月18日(木) \*場所：西公民館303号室

【親子リズム】10時30分～11時30分(受付10時15分～)

\*講師：熊谷記江氏 \*定員(先着順)：15組 \*参加費：200円

\*持ち物：タオル、水分補給、動きやすい服装

\*申込日：8月19日(火)13時～前日まで

【ひろば開設】12時～14時30分

※昼食時間：親子リズム終了後～13時まで

お食事ご持参の方はレジャーシートをお持ちください。

**家族のためのHAPPYマタニティひろば**

♡♡♡♡♡ **マタニティヨガ** ♡♡♡♡♡

\*日時：9月20日(土)10時～11時30分(受付9時30分～)

\*場所：城南会館(ホール) \*講師：長崎 優子 氏

\*定員：10組 ※Web予約のみ \*参加費：500円(1組)

\*託児あり：500円 \*持ち物：タオル、水分補給

\*申込日(WEB予約)：8月5日(火)9時30分～9月18日(木)14時まで

【託児ご利用の方の申込締切 9月11日(木)14:00まで】

\*内容：マイナートラブルを緩和することだけでなく、出産に向けての身体づくりにも効果的です。夫婦でのマタニティヨガは、夫婦で出産への意識を向けることや2人の絆を深めるためにも役立ちます。

〇〇〇〇〇〇〇〇 **手形・足形アート** 〇〇〇〇〇〇〇〇

\*日時：9月25日(木)10時～12時

\*場所：さるなあと2階 \*参加費：200円

\*定員(先着順)：6組 \*対象年齢：3ヶ月以上

\*申込日：9月9日(火)9時30分～前日14時まで

\*内容：A3台紙に、はらぺこあおむしを手形・足形で作ります。

\*お子さんと一緒に過ごしながらになりますので、抱っこ紐などのご用意をしていただけますと作業がしやすいと思います。

# 9がつ

## ～子育てひろば～

# ルンビニこども園さるなあと 月間スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	カラダスマイル 受付 10:00～ 講座10:30～11:45 (城南会館 ホール) さるなあと開館 13:00～15:00	マタニティヨガ★ 受付 10:00～ 講座10:30～11:45 (城南会館 ホール) 午後休館	ベビーヨガ※西公民館共催 受付 9:30～ 講座10:00～11:30 (西公民館303号室) さるなあと開館 13:00～15:00	休館日	
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	9:30～15:00	9:30～15:00	サルナーズ 10:00～12:00 熊谷先生とおしゃべりDAY (10:00～14:30) さるなあと開館 12:00～15:00	さるなあと開館 9:30～12:30 午後休館	
14	15	16	17	18	19	20
		おでかけさるなあとin 城南会館 10:15～ 【こどもの救急法】★ 10:30～11:30 【ひろば開設】 12:00～14:30	9:30～15:00	おでかけさるなあと in 西公民館 10:15～ 【親子リズム】★ 10:30～12:00 【ひろば開設】 12:00～14:30	休館日 <b>20日</b> 家族のための HAPPYマタニティひろば マタニティヨガ ♥ 受付 9:30～ 講座10:00～11:30	
21	22	23	24	25	26	27
	休館日		9:30～15:00	手形足形 アート 10:00～12:00 さるなあと開館 12:00～15:00	休館日	
28	29	30	※16、18日は1日おでかけしています♪ ★印イベントは電話、まいココWeb どちらでも予約可能です ♥印イベントはまいココWebのみ 予約可能です 			
	休館日	9:30～15:00				

【利用時間】9:30 (イベント日は10:00)～15:00 ◆月・金(第2以外)・土・日・祝日は休館  
 ※各イベントは、事前お申込みが必要です。  
 ※飲食のご利用が可能です。昼食時間は12:00～13:00までです。  
 ※30日は、まいづるダブルケアえくぼさんが、10時30分～11時30分まで来てくださいます。