

令和8年度

# 認知症介護家族のつどい 年間スケジュール

13:30-15:00

日程	会場	内容
令和8年 4月24日(金)	小規模多機能型居宅介護 ココ・ガーデン (田中町3-3)	①お話：知って得する 「認知症を支える小規模多機能サービス」
5月19日(火)		②交流会 交流会
6月18日(木)	特別養護老人ホーム グレイスヴィルまいづる (布敷52-1)	①体験：新しい身体介助のコツ
7月16日(木)		②交流会 ①お話：オムツ・パッドの当て方・選び方 ②交流会
8月20日(木)	みんなの家 (青葉中学校西側古民家敷地内) (行永1792)	①お話：私の介護体験～認知症の祖父を送って～
9月30日(水)		②交流会 交流会
10月20日(火)	ライフ・ステージ夢咲 西舞鶴高等学校裏(引土470)	①お話：入所施設ってどんなところ？施設見学＆手続きについて
11月19日(木)		②交流会 交流会
12月18日(金)	舞鶴市シルバー人材センター (溝尻150-11)	①リラックス：アロマハンドケアでほっと一息♪
令和9年 1月19日(火)		②交流会 ①リラックス：クラシックギターのミニコンサートで リラックス ②交流会
2月26日(金)	中総合会館 4階401会議室 (余部下1167)	①体験：植物と触れ合う癒やされ時間♪
3月18日(木)		②交流会 ①お話：介護でのお口のケアと食事の注意点について ②交流会

令和8年度

# 認知症 介護家族 のつどい

毎月1回実施

13:30-15:00



認知症介護家族のつどいは、介護者同士の「語りの場」です。日頃の悩みや困りごとをゆっくりお話してみませんか。

今年度は介護施設で実施する日があり、施設見学も可能です。介護者ご自身のリラックスができる回もありますので、お気軽にご参加ください。

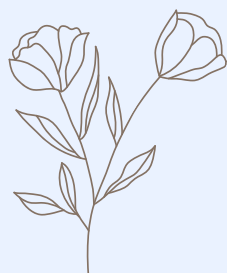
あなたのケアを応援します

各回前日までに申込要

右側のQRコードからもお申し込みいただけます



お問い合わせ  
お申し込み 舞鶴市高齢者支援課 ☎ 66-1018



### 小規模多機能型居宅介護 ココ・ガーデン (田中町3-3)

知って得する  
「認知症を支える小規模多機能サービス」

4/24(金) **お話 & 交流会**  
講師：ココ・ガーデン施設職員

5/19(火) **交流会**  
施設の中も見学できます♪  
挽きたての香りでホッと一息♪  
ご参加者に挽きたて珈琲をご用意しております！

小規模多機能型居宅介護」という言葉を耳にされたことはありますか？  
認知症の方は環境の変化に不安を感じやすいものですが、このサービスでは「通い」「訪問」「泊まり」をすべて同じ事業所・同じスタッフが担当します。顔なじみのスタッフが継続して関わることで、ご本人に大きな安心感を持っていただけ、料金も月額定額制で回数を気にせず利用できるのが特徴です。



### ライフ・ステージ夢咲 【西舞鶴高等学校裏】(引土470)

介護施設ってどんなところ？施設見学＆手続きについて

10/20(火) **お話 & 交流会**  
講師：施設長 山本 幸一郎氏

11/19(木) **交流会**

疑問なこと、ぜひお尋ねください！  
今後のために、介護施設のことを色々知っておきたい！




### 特別養護老人ホーム グレイスヴィルまいづる (布敷52-1)


新しい身体介護のコツ

6/18(木) **体験 & 交流会**  
インストラクター：介護福祉士 芝田 まどか氏

オムツ・パッドの当て方・選び方

7/16(木) **お話 & 交流会**  
インストラクター：株式会社リブドゥコーポレーション 国分 亜希恵氏

施設見学もできます♪  
介護者も介護される側も楽になる！  
動きやすい服装でお越しください♪  
何を選べばよいかわからない！このやり方って正しいの？  
施設に関して詳しくはホームページへ


### 舞鶴市シルバー人材センター (溝尻150-11)

アロマハンドケアでほっと一息♪

12/18(金) **リラックス & 交流会**  
アロマハンドケア：シルバー会員  
クラシックギターのミニ・コンサートでリラックス

令和9年度

1/19(火) **リラックス & 交流会**  
ギター演奏：シルバー会員

淹れたて珈琲をご用意しております♪




### みんなの家 青葉中学校西側古民家敷地内(行永1792)



私の介護体験～認知症の祖父を送って～

8/20(木) **お話 & 交流会**  
講師：グループホームさくらプラザ倉梯 森川 靖彦氏

9/30(水) **交流会**

余裕がなくて、ついイライラ・・・日々の介護、つらくなっていませんか？  
介護家族として、介護現場のプロとして、感じておられることをお話いただけます

青葉中学校 第一体育館側に4～5台駐車できます

### 中総合会館 4階401会議室(余部下1167)

植物と触れ合う癒やされ時間♪

2/26(金) **体験 & 交流会**  
講師：舞鶴市民病院 認知症看護認定看護師 宇随 かおり氏

介護でのお口のケアと食事の注意点について

3/18(木) **お話 & 交流会**  
講師：まつえ歯科クリニック 院長 松江 善信氏

ふっと心をほぐす、あなたのためのひととき♪  
お口のこと、つつい後回しになっているかも・・・

