認知症に関心のある方　物忘れが気になる方　家族が認知症と診断された方

認知症カフェつうしん　１１月号

認知症カフェはご本人やご家族、地域住民など、誰もが気軽に集い、挽きたてのコーヒーを楽しみながら交流できる場です。
悩みごとの共有、レクリエーション、楽しいおしゃべりなど、様々なことを企画しています！

各カフェ参加費
１人：３００円
※にじカフェ・つどいは無料

下福井の隠れ家 青春Cafe照



毎週木曜日
13:00～15:00

５日　塗り絵
１９日 お花の教室
１２日　作品作り
２６日 作品作り

デイホーム和夢 2階　(下福井928-3)
78-1311

送迎、ご相談ください！



おはようカフェ

毎週木曜日
10:00～12:00

５日 茶話会
１９日 豊美恵会踊り
１２日 作品作り
２６日 ストレッチ体操

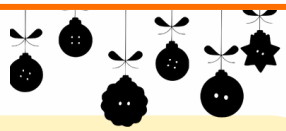
七日市公会堂(七日市 229-2)
090-3719-9851

かふぇより道

第２木曜日
13:00～15:00

１１月１２日

ミニセミナーとクリスマスグッズ作りを実施予定です！



やすらぎ苑引土の家（引土182-1）
77-5963

カフェ虹色

第1・第3木曜日
13:30～15:30

５日　体力測定
１９日　共同作品作り

送迎、ご相談ください！



東舞鶴医誠会病院内（大波下765-16）
62-3606

カフェ みんなの家

毎週金曜日
10:00～12:00

10月はかぼちゃ団子を作りました！

６日　２０日
１３日　２７日



みんなの家(青葉中学校西側古民家敷地内)
(行永１７９２)
64-6060

にじカフェ

第３木曜日
14:30～15:30

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応します！

１１月１９日

舞鶴赤十字病院内 レストラン･ラベンダー
(倉谷427)
問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター
75-4176

認知症介護家族のつどい交流会

13:30～15:00

１１月１９日（木）



ライフ・ステージ夢咲【西舞鶴高等学校裏】
(引土４７０)
申込・問合せ：舞鶴市高齢者支援課
66-1018

令和8年10月発行：舞鶴市高齢者支援課