

家族が認知症と診断された方 物忘れが気になる方 認知症に関心のある方

# 認知症カフェつうしん 4月号

認知症カフェ  
とは・・・

認知症ご本人やご家族、地域住民など、誰もが気軽に集い、交流できる場です。  
悩みごとを共有したり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり・・・  
楽しいレクリエーションも企画しております。



## おはようカフェ

毎週木曜日

10:00～12:00

1人様：300円 初回無料

- 2日 三味線演奏
- 9日 ストレッチ体操
- 16日 豊恵美会 踊り
- 23日 作品作り
- 30日 茶話会

【あったか見守り声かけ訓練】にカフェメンバーの方々と参加しました。(3/12) 声をかけるには勇気がいりますが、手本となる寸劇を見て行いました。



📍 七日市公会堂(七日市 229-2)  
☎ 090-3719-9851

## かふえより道 13:00～15:00

4月9日(木)

1人様：300円  
コーヒー・ケーキ付

4月は脳トレや、押し花でしおり作りを予定しています。押し花にしたいお花があれば、ぜひご持参ください。



📍 やすらぎ苑引土の家 2階ホール (引土182-1)  
☎ 77-5963

## カフェ虹色

第1・第3木曜日

13:30～15:30

みんなでやりたいことを話し合います。

- 2日 茶話会
- 16日 看護師プログラム「共同作業」

3月はきれいなサシェをつくりました。今年度は昨年同様、みなさんの意見をたくさん取り入れていきます。



📍 東舞鶴医誠会病院内 (大波下765-16) ☎ 62-3606  
送迎、ご相談ください♪  
※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください

## 下福井の隠れ家

青春Cafe照

毎週木曜日

13:00～15:00

1人様：300円

- 2日 塗り絵
- 9日 作品づくり
- 16日 お花の教室
- 23日 作品づくり
- 30日 作品づくり

今年度も青春Cafe照をよろしくお願ひします。



📍 デイホーム和夢 2階 (下福井928-3)  
🚗 とれとれセンター前 ☎ 78-1311

## カフェみんなの家

毎週金曜日

10:00～12:00

1人様：300円

3月は一口パイを作りました!

- 3日
  - 10日
  - 17日
  - 24日
- 4月はホットケーキ作りや健康に関するミニ講座を実施します。お気軽にご参加ください。



📍 みんなの家(青葉中学校西側古民家敷地内) (行永1792)  
✉ kitahama-riha@eagle.ocn.ne.jp  
🚗 青葉中学校口 ☎ 64-6060

## にじカフェ 14:30～15:30

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師などの専門スタッフが対応します!

4月16日(木)

📍 舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー(倉谷427)  
問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター  
☎ 75-4176

## 認知症介護 13:30～15:00

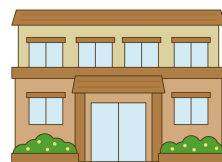
家族のつどい

4月24日(金)

お話&交流会

講話：知って得する「認知症を支える小規模多機能サービス」

施設の見学もできます!



📍 ココ・ガーデン (田中町3-3)  
問合せ：舞鶴市高齢者支援課 ☎ 66-1018