

家族が認知症と診断された方 物忘れが気になる方 認知症に関心のある方

認知症カフェつうしん 5月号

認知症カフェ
とは・・・

認知症ご本人やご家族、地域住民など、誰もが気軽に集い、交流できる場です。
悩みごとを共有したり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり・・・
楽しいレクリエーションも企画しております。

下福井の隠れ家 13:00～15:00

青春Cafe照

毎週木曜日

- 7日 塗り絵
- 14日 作品づくり
- 21日 お花の教室
～展示会へ出そう～
- 28日 作品づくり

5/21に作った作品は、お花の先生が
開催される展示会に初めて出展します！



デイホーム和夢 2階 (下福井928-3) ☎ **78-1311**



とれとれセンター前 (送迎、ご相談ください)



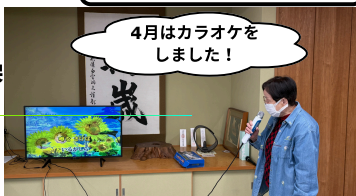
おはようカフェ 10:00～12:00

1人様：300円 初回無料

毎週木曜日

- 7日 ストレッチ体操
- 14日 のど自慢大会
- 21日 作品づくり
- 28日 演奏会

【演奏者：ほんわかハーモニー】



📍 七日市公会堂(七日市 229-2)
☎ **090-3719-9851**

かふえより道 13:00～15:00

1人様：300円

5月14日 (木)

5月は柏餅づくりと体操を予定し
しております。
ぜひ、お越しください！



📍 やすらぎ苑引土の家 2階ホール (引土182-1)
☎ **77-5963**

カフェみんなの家 10:00～12:00

1人様
300円

毎週金曜日

- 1日
- 8日 8日は、管理栄養士
さんと一緒におやつ
作りを実施する予定
です。
- 15日
- 22日 お気軽にご参加く
ださい！
- 29日

4月はホットケーキを
作りました！



📍 みんなの家(青葉中学校西側古民家敷地内) (行永1792)

✉ kitahama-riha@eagle.ocn.ne.jp



青葉中学校口



64-6060

カフェ虹色 13:30～15:30

1人様：300円 飲み物・お菓子付

第1・第3木曜日

- 7日 運動プログラム
- 21日 料理プログラム

5月も楽しく、ワイワイとにぎやかに
やっていきます。今回は春らしいス
ーツを作ります！



📍 東舞鶴医誠会病院内 (大波下765-16) ☎ **62-3606**

送迎、ご相談ください

※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください

にじカフェ 14:30～15:30

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師
などの専門スタッフが対応します！

5月21日 (木)



舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー(倉谷427)
問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター



75-4176

認知症介護 家族のつどい 13:30～15:00

交流会

挽きたて珈琲をご用意
しております！

5月19日 (火)



📍 ココ・ガーデン (田中町3-3)

問合せ：舞鶴市高齢者支援課 ☎ **66-1018**