

家族が認知症と診断された方 物忘れが気になる方 認知症に関心のある方

認知症カフェつうしん 6月号

認知症カフェ
とは・・・

認知症ご本人やご家族、地域住民など、誰もが気軽に集い、交流できる場です。
悩みごとを共有したり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり・・・
楽しいレクリエーションも企画しております。



カフェ みんなの家

5日 12日
19日 26日

毎週金曜日

10:00~12:00

1人様：300円

6月は食中毒の勉強会
や、クレープを作りたい
と思います。
お気軽にご参加下さい！

5月はいちごミルクを
作りました！



みんなの家(青葉中学校西側古民家敷地内) (行永1792)

青葉中学校口

64-6060



下福井の隠れ家 13:00~15:00

青春Cafe照

毎週木曜日

4日 塗り絵

11日 作品づくり

18日 お花の教室

25日 作品づくり

1人様：300円

送迎、ご相談ください♪

皆様のお越しをお待ち
しております！

デイホーム和夢 2階 (下福井928-3)

とれとれセンター前 78-1311

おはようカフェ 10:00~12:00

毎週木曜日

4日 作品づくり

11日 アンダンテ

大正琴演奏

18日 お菓子づくり

25日 老い支度ノート

活用術

1人様：300円 初回無料



七日市公会堂(七日市 229-2)

090-3719-9851

カフェ虹色

第1・第3木曜日

4日 運動プログラム

18日 運動プログラム

13:30~15:30

1人様：300円 飲み物・お菓子付

6月はコグニサイズ(頭の
体操と体の運動を組み合わ
せたプログラム)を実施し
たします。

送迎、ご相談ください♪

東舞鶴医誠会病院内 (大波下765-16) 62-3606

※新規利用希望の方は事前にお問い合わせください

かふえより道

毎月：第2木曜日

11日 アクセサリー作り

押し花を使用したアクセサリー作り
を企画しています。
ぜひお越しください♪



13:00~15:00

1人様：300円
コーヒー・ケーキ付

やすらぎ苑引土の家 2階ホール (引土182-1)

77-5963

にじカフェ 14:30~15:30

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師
などの専門スタッフが対応します！

6月18日(木)

舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー(倉谷427)
問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター

75-4176

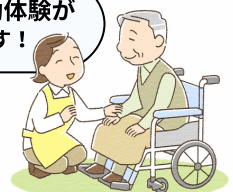
認知症介護 家族のつどい 講話&交流会

13:30~15:00

実際に介助体験が
できます！

講話：新しい身体介護のコツ！

6月18日(木)



グレイスヴィルまいづる(布敷52-1)

申込・問合せ：舞鶴市高齢者支援課 66-1018