



認知症カフェつうしん 8月号



認知症カフェはご本人やご家族、地域住民など、誰もが気軽に集い、挽きたてのコーヒーを楽しみながら交流できる場です。
悩みごとの共有、レクリエーション、楽しいおしゃべりなど、様々なことを企画しています！

各カフェ参加費

1人様：300円

※にじカフェ・つどいは無料

かふえより道 13:00～15:00



今回は第1木曜日です！
お気をつけください。

8月6日（木）

📍 やすらぎ苑引土の家 2階ホール（引土182-1）

☎ 77-5963

カフェ担当者のコメント

8月は9月の展示会へ出品する作品作りをします。人数も増えて盛り上がってきましたので、ぜひお越しください！

できた作品は9月いっぱい
西図書館の専用ブースで展示します！



いカフェ虹色

第1・第3木曜日

13:30～15:30

6日 運動プログラム
20日 折り紙の共同作業

カフェ担当者のコメント

7月は体力測定を行い、みなさん張り切って参加されていました！



📍 東舞鶴医誠会病院内
（大波下765-16）

☎ 62-3606

はじめての方、送迎希望の方はご相談ください♪

カフェみんなの家

毎週金曜日

10:00～12:00

7日 21日

14日 28日

カフェ担当者のコメント

7月は抹茶を点てました！
8月はみたらし団子を作ります！



📍 みんなの家（青葉中学校西側古民家敷地内）（行永1792）

☎ 64-6060 🚌 青葉中学校口

下福井の隠れ家

毎週木曜日

●青春Cafe照● 13:00～15:00

6日 塗り絵 20日 お花の教室
13日 作品づくり 27日 作品づくり

📍 デイホーム和夢 2階（下福井928-3）

☎ 78-1311 🚌 とれとれセンター前

おはようカフェ

毎週木曜日

10:00～12:00

6日 作品づくり

20日 三味線演奏

27日 大正琴演奏

カフェ担当者のコメント

猛暑が続く7月は冷やし中華を作りました。
涼める場所で楽しいひと時を過ごしてください！



📍 七日市公会堂（七日市 229-2）

☎ 090-3719-9851

にじカフェ 14:30～15:30

作業療法士・言語聴覚士・認知症看護認定看護師
などの専門スタッフが対応します！

8月20日（木）

📍 舞鶴赤十字病院内レストラン・ラベンダー（倉谷427）
問合せ：中丹東地域リハビリテーション支援センター

☎ 75-4176

認知症介護 家族のつどい 講話&交流会

13:30～15:00

講話内容：私の介護体験

～認知症の祖父を送って～

8月20日（木）



📍 みんなの家（青葉中学校西側古民家敷地内）
（行永1792）

申込・問合せ：舞鶴市高齢者支援課 ☎ 66-1018