

# 離乳食体験

自分で食べるようになっていたのに、座って食べられなかったり、かまずに丸呑みしていたり…  
どうしたらいい?と悩んでおられる方、悩みや不安を少しでも解消して  
充実した離乳食ライフを楽しみましょう♪



(日時) **5月～3月**

**月曜～金曜日 10時～11時30分**

必ず、予約の電話を入れてください (5日前までには連絡お願いします。)  
その際に、都合のよい日をお伝えください。

★行事と重なったり、病気が流行している時は、  
日程の変更をお願いすることがあります。ご了承ください。

(場所) **舞鶴こども園 75-0525 円満寺 100番地 4**  
**うみべのもい保育所 62-0464 浜 2022番地**  
**中保育所 62-0292 余部下 1063番地**

(対象) 離乳食を食べている子どもさんとその家族  
年齢が大きくなっていても、参加できます。

(内容) お子さんに合わせた離乳食を食べていただきます。  
子どもたちが食べている様子を見ながら、ゆっくりお話ししましょう。  
子育てで気になることなどあれば、何でも相談してくださいね。

(参加費) 1回 200円

(その他) 1日 1～2組



- ★電話で予約してください。
- ★詳しいことは、園、保育所へお尋ねください。
- ★お電話での相談も出来ます。

※始める前、初めて間もない方は保健センターの離乳食教室をご利用できます。