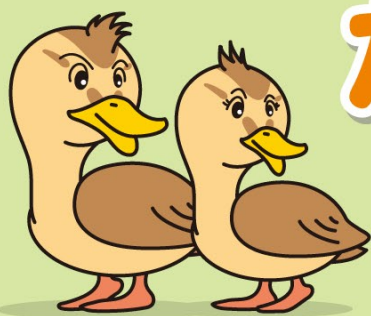




かるがもくらぶ

第71号

令和7年4月発行

両方会員 特集

まかせて会員・両方会員を募集中!

今回は、両方会員として活動中の方のインタビューをご紹介します。

Q 両方会員に登録した理由は何ですか?

A 自分自身ワンオペ育児が多い毎日の中で、少しでもリフレッシュの時間を作れたらいいと思ったのと、知り合いのママさんから、まかせて会員に是非登録して欲しいとの勧めがあったので登録しました。

Q 活動されてみて、預かった子どもさんやパパ・ママさんの様子が嬉しかった事や、思い出に残ったことはありますか?

A 最初は泣いていたお子さんも何回かお預かりするうちに泣くどころか喜んで来てくれるようになり、こちらも嬉しくなりました。
以前は出来なかったことができるようになったり、おしゃべりが上手になったり、成長を真近で感じる事ができ嬉しく思いました。また、ママが「〇〇が出来るようになりました!」と、動画を送ってくださったことがとても嬉しく思いました。

Q 活動に関して、ご家族の反応はどうですか?

A とても協力的で休日で家に居る時は、預かっている子どもと一緒に見てくれたり、遊んでくれたりして楽しく過ごしています。

最後にひとこと…

安全面に最大の注意を払いながら、自宅で子どもさんと一緒に楽しく過ごすことで癒されたり、自分の子どもが家に居る時は、子どもも遊び相手がいてくれて嬉しそうで逆にこちらが助かっています。



ファミサポ会員のみなさん、公式LINEの登録はお済みですか?

登録されると、サポートの依頼・イベントのお知らせや申し込み・会報誌をカラーで見ることができます。QRコードを読み込んで、友だち追加をしたら、フルネームを送信してください。お待ちしております(^▽^)/

※会員以外の方はファミサポ窓口で会員登録を済ませてから、公式LINEに登録してください。詳しくはファミサポへお電話を!

※会員専用のQRコードです!▶



報告

まかせて・両方会員スキルアップ講習会を開催しました。

『保健師さん・保育士さんの話し』

参加者14名

令和7年2月20日(木) 13:00~15:00 | フレアス舞鶴セミナールーム

保健師さんに、子どもの病気についてお話を聞きました。「まかせて会員になって困ったこと、気になっていること」「子どもに病気はつきもの!まずは様子をチェック」「子どもがわかりやすい病気について」など3つの内容についてグループワークをしました。保健師さんからは、普段から気をつけて観察したり、自分で出来る対策などについて、わかりやすくアドバイスをいただきました。

保育士さんからは、「保育園・幼稚園・こども園の違い」「舞鶴市乳幼児教育ビジョン」「最近の親子の現状」「年齢別の発達や遊び」について詳しく聞かせていただきました。

最後に年齢にあった手づくりおもちゃを紹介していただき、とても参考になったというお声をいただきました!



報告

春季交流会を開催しました♪

『吹奏楽団ブルーマリンズ によるファミサポ音楽会』



令和7年3月9日(日) 10:30~11:30 | 中総合会館4階ホール

この日は、お天気に恵まれて暖かい日となりました。会員とそのご家族・一般の方、合わせて85名の方が参加してくださりブルーマリンズさんの素晴らしい演奏を楽しんでおられました。親子で参加できる音楽会ということで、ジャズの曲や、ジブリ、ドラえもん、ディズニーなど、大人も子どももいろんな曲で楽しませていただきました。

また、演奏者の子どもさん達が曲に合わせて歌いながら踊りを披露してくださり、その可愛さに誰もが癒されました。

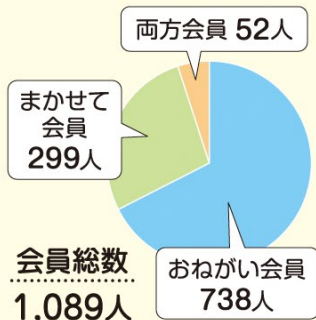
会員からも、「子どもを連れていける音楽会はあまりないので、とても楽しめました、また企画してほしい!」というお声をいただきました。みなさんにつこり笑顔で会場をあとにしました。



2024年度活動実績

2025年3月31日現在

会員数



注)年度末に年齢越えを迎えた会員さんは自動退会処理をしたため、会員数が減っています。

主な活動内容 ベスト5

活動内容	回数
1. 保育所・幼稚園等の迎え	240回
2. 産前・産後訪問支援	231回
3. 保護者の外出時の援助	217回
4. 保育所・幼稚園等の送り	199回
5. 保護者の短時間・臨時的就労の場合の援助	192回

月別活動件数

2024年 4月	87件
5月	59件
6月	69件
7月	65件
8月	74件
9月	94件
10月	171件
11月	177件
12月	153件
2025年 1月	126件
2月	78件
3月	102件
合計	1,255件

活動いろいろ (報告書より)

まかせて会員宅での預かり

気になるおもちゃの方へコロコロ移動し、手に取って観察したり口に入れて確かめたり…色々と研究していました。お天気が良かったのでお散歩へ。ベビーカーに乗せると両手をブンブンしながら体をピチピチ跳ねさせ喜んで、ご機嫌でお散歩していたのですが、急に泣きのスイッチが入り号泣! 急いで帰ってきてオムツを替え抱っこしていたらパタリと眠りに就きました。

産前産後訪問支援のようす

- おねがい会員宅へ到着。そうじ機をかける。ごきげんの〇〇くんの手足やお腹をマッサージさせていただきました。へこおびの抱っこでお昼寝。目覚めてからミルクタイム。
- ミルク中にそうじ機かけ。おむつ交換、げっぷをさせたら爪切りをしつつ語りかけるとじっとこちらを見て聞いているようす。柄のあるものにとっても注目していました。

ひろばでの預かり

ずっとご機嫌で、ぐずることもなく遊んでいました。〇〇ちゃんが恐竜の役で「ガオー!」と言いながら追いかけてきて、私が逃げると喜んでいました。ポポちゃん(おもちゃの人形)の靴を、自分ではこうして「ちいさい! はけない!」と言っているのが可愛かったです。

朝の預かりと園や学校への送り

テレビを観たり、パズルを2人で仲良く何度も完成させては喜んでいました。遊びたいものが重なった時、じゃんけんを提案したら素直にじゃんけん決めてくれました。「745になったら行くよ～」と声掛けしたら、リュック・帽子・水筒をそれぞれ準備し、園では入り方を教えてくれて助かりました。

退会・ 会員変更 について

- 登録している**おねがい会員**の末子のお子さんが小学校を卒業されたら自動退会になります。また、**両方会員の場合は、まかせて会員**に自動変更になり、まかせて会員として登録が続きます。
(おねがい会員の自動退会はセンターにて事務処理し個人への郵送はしない事をご了承下さい)
- 他市や他府県に引っ越しされる場合はお手数ですがセンターまで連絡をお願いします。退会手続きをさせていただきます。



サポートの様子をInstagramにアップしています!



活動中の写真で、Instagramにあげてもよい写真があれば、公式LINEに送信してください。必ずおねがい会員やまかせて会員の了解をもらってください。お待ちしております(^^)/

お世話になりました!

たくさんの出会いと経験に、感謝の気持ちでいっぱいです。短い言葉ではとても伝えきれませんが、今まで本当にありがとうございました。皆さんの未来が明るく、楽しいものでありますように・・・心よりお祈りしています。

— アドバイザー 河原田 琴美 —

はじめまして!

3月より仲間入りした森です。綾部への移住者ですが、子どもを舞鶴の保育園に通わせるうちに、舞鶴の子育て環境に興味を抱くようになりました。皆様のお力になれるよう励みますので、よろしくお願いいたします。

— アドバイザー 森 明子 —

会員募集中

中総合会館5階で受け付けています。来館できない方はご連絡いただいたら訪問させていただきます。



おねがい会員って!?

- 美容院や買い物に行く時、子どもを預かってほしい。
- 保育園・幼稚園・放課後児童クラブ・習い事等への送り迎えにいてほしい。
- 保育園・幼稚園・放課後児童クラブ・小学校等から帰宅後に少しの間預かってほしい。
- 上の子の授業参観の時、下の子を預かってほしい。

こんな時にお願いできます。

まかせて会員って!?

- 空いている時間があれば預かります。
- 自分の子どもが園・小学校等に行っている間は手が空いているので預かります。
- 子どもが好き!子育ての経験を生かしたい!!
- 送迎だけでなくできますよ。

安心しておまかせください。

まいづるファミリー・ サポート・センター

〒625-0087 舞鶴市字余部下1167番地
中総合会館5F

TEL・FAX 0773-64-7522

編集後記



まかせて会員・両方会員を募集しています!特に、西舞鶴地域の会員がたいへん少ない状況にあります。週に1~2回でも空いた時間で預かりや送迎できそうな方がおられたら、ぜひ登録をお願いします。

また、登録していても仕事や家庭の事情で活動できなかった方も、サポート可能になった方はお知らせ下さい。お待ちしております!

(アドバイザー 一同)