

離乳食教室



どうやって始めるの？このままでいいの？離乳食を難しく考えていませんか？
はじめて教室ですりつぶし体験！ステップアップ教室ではみんなのお悩み相談♪
無理なく自分に合った方法で離乳食を進めていけるよう、教室を開催中！お気軽にご参加ください。

日 程

4月 23日 (水)	10月 22日 (水)
6月 11日 (水)	12月 3日 (水)
7月 23日 (水)	R8 1月 21日 (水)
9月 3日 (水)	3月 11日 (水)

	はじめて教室	ステップアップ教室
対 象	4～5 か月頃	7～9 か月頃
時 間	10:30～11:30	13:15～14:30
人 数	8組	場 所 中総合会館 2 階
内 容	離乳食の話と体験	
申 込	まいココアプリから	

直前のキャンセル、変更、申し込みに関する
問い合わせ等はお電話で(0773-68-9155)



持ち物

母子健康手帳・離乳食のしおり
このチラシ(裏面体調チェック表)・筆記用具
おむつ・ビニール袋・おもちゃ等必要なもの

離乳食教室に参加される前に体調チェック表を確認してください。**該当する項目がある場合来所していただけません**ので、日程を変更してください。

舞鶴市こども家庭センター

体調チェック表

対象児氏名 ()

	対象児	同伴者
当日の体温(当日、必ずご家庭で測定してください)	℃	℃
1週間以内に本人、家族に発熱や咳など体調不良の方がいる (医師に診断を受けたアレルギーやぜんそくなどの感染症以外による症状は除く) または、家族に感染症等による休園・休校・出勤停止期間の方がいる。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

今すぐ相談したい…



教室が待てない…!

電話相談

舞鶴市こども家庭センター(0773-68-9155)に
お気軽にご連絡ください。

「こんなこと聞いてもいいのかな？」いいです！
保護者が不安なく離乳食を実施できるお手伝いをさ
せてください♪

※栄養士が不在の時は折り返しお電話させていただきます。

来所相談

中総合会館に遊びに来たついでにフラッと相談する
ことも出来ます。

※栄養士不在のことがあります。どうしても聞いておきたい！
顔を見て相談したい場合は来所前に電話で相談日の予約をお
願いたします。

電話や来所で兄弟児の食事相談も可能です。ため込まず、相
談してくださいね♪