

離乳食教室

日程

4月15日（水）	10月28日（水）
5月27日（水）	11月25日（水）
6月24日（水）	12月23日（水）
7月29日（水）	R9 1月27日（水）
8月26日（水）	2月17日（水）
9月30日（水）	3月24日（水）

どうやって始めたらいいの？このままでいいの？離乳食について不安はありませんか？
はじめて教室ですりつぶし体験♥ステップアップ教室ではみんなのお悩み相談★無理なく自分にあった方法で離乳食を進めていけるよう離乳食教室を開催中。気軽にご参加ください。



	はじめて教室	ステップアップ教室
対象	4～5か月	7～9か月
時間	10:30～11:30	13:15～14:30
人数	8組	場所
内容	離乳食の話（はじめて教室は体験も）	
申込み	まいココアプリから	

【持ち物】

母子手帳、離乳食のしおり、このチラシ
(裏面体調チェック表)、筆記用具、おむつ、ビニール袋、おもちゃなど必要なもの

離乳食教室に参加される前に体調チェック表を確認してください。該当する項目がある場合は来所していただけません。日程を変更してください。

直前キャンセル、変更、お申し込みに関する問い合わせ等は電話で(0773-68-9155)



体調チェック表

対象児氏名 ()

	対象児	同伴者
当日の体温（当日必ずご家庭で測定してください）	℃	℃
1週間以内に本人、家族に発熱や咳など体調不良の方がいる （医師に診断を受けたアレルギーや喘息など感染症以外による症状は除く） または、家族に感染症等による休園・休校・出席停止期間の方がいる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

今すぐ相談したい...

電話相談

舞鶴市こども家庭センター
(0773-68-9155) にお気軽にご連絡ください。
「こんなことで…」と思わず、些細な相談でも大丈夫です。保護者が不安なく離乳食を進めていくお手伝いをさせていただきます。

※栄養士が不在の時は折り返しお電話させていただきます。



教室が待てない！

来所相談

中総合会館に遊びに来たついでに相談することもできます。また、こども家庭センターでは健やか育児相談を実施しています。母子モからお申し込みください。

※栄養士が不在のことがあります。どうしても聞いておきたい！顔を見て相談したい場合は来所前に電話で相談予約をお願いします。