

子育てひろば ひまわり

10月

みんなの家が週3~4日、子育てひろば“ひまわり”になります。
親子も、おじいちゃんおばあちゃんも、みんな一緒にのんびり♪ほっこり♪できる場所・・・
それが子育てひろば“ひまわり”です！！

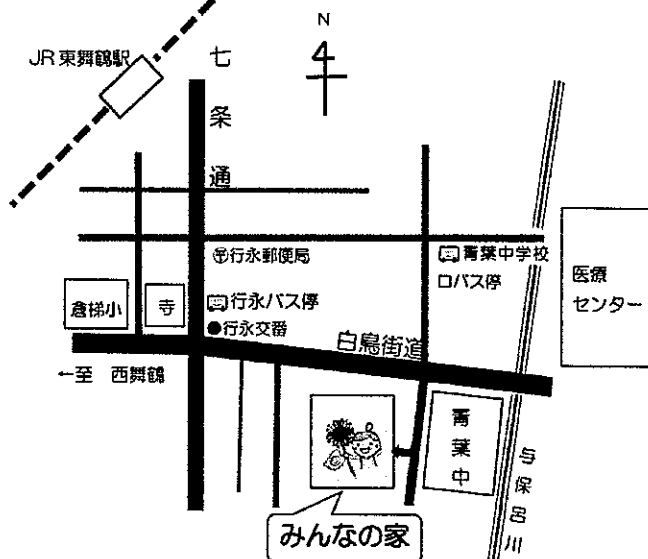


10月の予定

- まいココ相談窓口では、オンライン相談を受け付けています
- 電話相談の平日 17 時～22 時までと、土日祝の 10 時～22 時、
メール相談のやりとり、ビデオ通話相談のメールのやりとり &
ビデオ通話の予約 URL の送付を、ひとまわりのスタッフが担当します

29日(水)、30日(木)
産前産後サポート@ふるるファーム

主催:問い合わせ NPO法人ひとまわり
舞鶴市行永 1792 番地 みんなの家
Tel: 0773-77-5355
Fax: 0773-77-5366
Mail: hitomawarihimawari@gmail.com
Homepage: <http://hitomawari.org>
Instagram 「子育てひろば ひまわり」もよろしく♪



みんなの家 子育てひろば ひまわり 月間スケジュール 10月

ひまわりは平日の月・火・水・金の3～4日 10時～15時までOPENしています♪

ただしイベントや研修により変更があります、下記のカレンダーでご確認ください

時間記入の無い日は「ひまわり」はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00～15:00	2	3 12:00～15:00	4
5	6 10:00～15:00 だっこひもお見立て会	7 10:00～15:00	8 おでかけひまわり @まいまいハウス	9	10	11
12	13 スポーツの日	14 たのしくなる！ 離乳食講座@まなびあむ おでかけひまわり @青葉中学校	15 10:00～15:00	16	17 おでかけひまわり @西市民プラザ	18
19 植えるアート2期 @城南会館	20 10:00～15:00	21 10:00～15:00	22	23	24 おでかけひまわり @青葉山ろく公園	25
26	27 10:00～15:00	28 10:00～15:00 ひとみさんがおるデイ みずなぎパン屋 植えるアート3期 @陶芸館	29 10:00～15:00 *1 	30 *2 	31 12:00～15:00	

だっこひもお見立て会
6日(月) 10:00～12:00頃まで
場所 みんなの家

自分のからだにぴったりあった
抱っこひもは、とっても楽ちん♪
抱っこするのが楽しくなりますよ～。
お気軽に試着してみてくださいね♪

☆おでかけひまわり@まいまいハウス
8日(水) 10:00～15:00

場所 まいまいハウス(舞鶴市西神崎)
大きなお風呂のあるひろばで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
京都丹後鉄道でご参加もできます♪
今回は、マザーズキャリアコンのみかこさんが
いますよ！
*予約制(親子15組限定)
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

☆たのしくなる！離乳食講座@まなびあむ
14日(火) 10:00～11:30

場所 まなびあむ2階料理室
簡単で、楽しい離乳食のすすめ方を
「みて」学ぶ講座です♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

おでかけひまわり@青葉中学校
14日(火) 10:00～15:00

場所 青葉中学校
いつものひまわりが、
青葉中におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ！

おでかけひまわり@西市民プラザ
17日(金) 10:00～15:00

場所 西市民プラザ1階親子のひろば
いつものひまわりが、
西市民プラザにおでかけ♪

☆植えるArt2期@城南会館
19日(日) 10:00～12:00

場所 城南会館(舞鶴市女布)
7月に作った植木鉢が焼きあがりました！
焼き上がった植木鉢に花を植えます。
*お申し込みは終了しています。

おでかけひまわり@青葉山ろく公園
七輪のまわりに あつまれ～♪

24日(金) 10:30～14:30
参加費 1家族200円(モチスラ試食券付)
対象 乳幼児と保護者、妊婦
ひまわりスタッフと一緒にピクニック♪
野原で思いっきり遊んだり、
ログハウスでお昼寝もできますよ！
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

おでかけひまわり@城北中学校
は、中止になりました。

ひとみさんがおるデイ
28日(火) 10:00～12:00

場所 みんなの家
ほっとする助産師、ひとみさんが
ひろばにいますよ♪

みずなぎパン屋

28日(火) 11:15～11:45頃まで
場所 みんなの家
みずなぎ鹿原学園さんのパンの販
売です。種類も豊富♪
ランチやおやつにどうぞ！

☆植えるArt3期@陶芸館
28日(火) 10:00～12:00

場所 陶芸館
陶芸家の高井晴美さんと一緒に
植木鉢を作ります♪

*1・2☆産前産後サポート@ふるるファーム
みずなぎコース 29日(水) 10:00～15:00
きりかぶコース 30日(木) 10:00～15:00
場所 ふるるファーム(舞鶴市瀬崎)

お風呂のあるコテージで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
*利用料 1,400円
*軽食代 29日600円 30日1,100円
*対象 産後1年までの母親と赤ちゃん
*詳細は専用チラシをご覧ください。

☆印のイベントは、事前お申し込みが必要です。