

みんなの家 子育てひろば事業

子育てひろば ひまわり

11月

みんなの家が週3~4日、子育てひろば“ひまわり”になります。

親子も、おじいちゃんおばあちゃんも、みんな一緒にのんびり♪ほっこり♪できる場所...

それが子育てひろば“ひまわり”です!!



ひまわり ってどんなところ??

NPO法人ひとまわり は舞鶴市より、
「子育てひろば」事業の委託を受けています。

■「みんなの家」で月・火・水・金曜日の3~4日10:00~15:00まで、
ひろばスタッフが常駐します。
スタッフは皆さんとおなじ子育て中の母です♪

■「おでかけひまわり」「カンガルーママ広場」他、
講座・イベント開催♪

■「だっこひもお見立て会」では、手作りだっこひもや
スリング、おんぶひも等の試着や購入もできます。
おんぶやだっこについての相談などに応じています。

■紙おむつ類専用ごみ袋の申請ができます。

■まいココ相談窓口では、オンライン相談を受け付けています

電話相談の平日17時~22時までと、土日祝の10時~22時、
メール相談のやりとり、ビデオ通話相談のメールのやりとり&
ビデオ通話の予約URLの送付を、ひとまわりのスタッフが担当します。

11月の予定

5日(水)だっこひもお見立て会
10日(月)おでかけひまわり@城北中
11日(火)おでかけひまわり@青葉中
11日(火)たのしくなる!離乳食講座@まなびあむ
12日(水)おでかけひまわり@まいまいハウス
21日(金)カンガルーママ広場@西市民プラザ
21日(金)おでかけひまわり@西市民プラザ
23日(日)かれはかれきたきび@青葉山ろく公園
25日(火)ひとみさんがあるデイ、みずなぎパン屋
28日(金)トークフォークダンス@城北中
29日(土)HAPPY マタニティひろば@中総合会館
26日(水)、27日(木)
産前産後サポート@ふるるファーム

みんなの家

乳幼児と保護者の方が一緒にご利用できます。(無料)

- 授乳室、オムツ替えシートがあります。
- 木のおもちゃや遊具で遊ぶことができます。
- 赤ちゃん用の体重計があります。
- 子育て支援事業の情報が得られます。

主催:問い合わせ NPO法人ひとまわり

舞鶴市行永1792番地 みんなの家

Tell: 0773-77-5355

Fax: 0773-77-5366

Mail: hitomawarihimawari@gmail.com

Homepage: <http://hitomawari.org>

Instagram「子育てひろば ひまわり」もよろしく♪



みんなの家
子育てひろば ひまわり 月間スケジュール
11月

ひまわりは平日の月・火・水・金の3～4日 10時～15時までOPENしています♪

ただしイベントや研修により変更があります、下記のカレンダーでご確認ください

時間記入の無い日は「ひまわり」はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日	10:00～12:00	10:00～15:00 だっこひもお見立て会		12:00～15:00	
9	10	11	12	13	14	15
	おでかけひまわり @城北中学校	おでかけひまわり @青葉中 たのしくなる! 離乳食講座 @まなびあむ	おでかけひまわり @まいまいハウス			
16	17	18	19	20	21	22
	10:00～15:00	10:00～15:00			カンガルーママ広場 @西市民プラザ おでかけひまわり @西市民プラザ	
23	24	25	26	27	28	29
かれははかれきたきび @青葉山ろく公園	振替休日	10:00～15:00 ひとみさんがおるデイ みずなぎパン屋	10:00～15:00 *1	*2	トークフォークダンス @城北中学校	HAPPY マタニティひろば @中総合会館
30						

だっこひもお見立て会
5日(水) 10:00～12:00頃まで
場所 みんなの家
自分のからだにぴったりあった抱っこひもは、
とっても楽ちん♪
抱っこするのが楽しくなりますよ～。
お気軽に試着してみてくださいね♪

☆たのしくなる!離乳食講座@まなびあむ
11日(火) 10:00～11:30
場所 まなびあむ2階料理室
簡単で、楽しい離乳食のすすめ方を
「みて」学ぶ講座です♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

おでかけひまわり@西市民プラザ
21日(金) 10:00～15:00
場所 西市民プラザ1階親子と子のひろば
いつものひまわりが、
西市民プラザにおでかけ♪

☆トークフォークダンス@城北中学校
28日(金) 10:00～11:50
場所 城北中学校体育館
参加申し込みは城北中学校へ。
キッズコーナーにひまわりスタッフが
いますよ♪

☆家族のためのHAPPYマタニティひろば
赤ちゃんの抱き方講座&
だっこひもお見立て会
29日(土) 10:00～11:30
場所 中総合会館 5階多目的ルーム
対象 妊娠中・産後4か月までの方と家族
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

☆印のイベントは、事前お申し込みが必要です。

おでかけひまわり@城北中
10日(月) 10:00～15:00
場所 城北中学校
いつものひまわりが
城北中学校におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ!

☆おでかけひまわり@まいまいハウス
12(水) 10:00～15:00
場所 まいまいハウス(舞鶴市西神崎)
大きなお風呂のあるひろばで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
京都丹後鉄道でご参加もできます♪
*予約制(親子15組限定)
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

☆かれははかれきたきび
@青葉山ろく公園
23日(日) 13:00～15:00
参加費 1家族1,000円
対象 幼児～小学生と保護者
場所 青葉山ろく公園
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

おでかけひまわり@青葉中学校
11日(火) 10:00～15:00
場所 青葉中学校
いつものひまわりが、
青葉中におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ!

☆かかんルマ広場@西市民プラザ
21日(金) 10:00～11:30
場所 西市民プラザ2F作業ゾーン
テーマ ハグモミの輪を広げよう、楽しもう♪
*参加費:1組300円(茶菓代込)
*対象:妊婦・乳幼児の母親
お子さんと同室でご参加いただけます
見守り託児スタッフもいますよ!

ひとみさんがおるデイ
25日(火) 10:00～12:00
ほっとする助産師、ひとみさんが
ひろばにいますよ♪

みずなぎパン屋
25日(火) 11:15～11:45頃まで
みずなぎ産原学園さんのパンの販売です。
ランチやおやつにどうぞ!

*1・2☆産前産後サポート@ふるるファーム
みずなぎコース 26日(水) 10:00～15:00
きりかぶコース 27日(木) 10:00～15:00
場所 ふるるファーム(舞鶴市瀬崎)
お風呂のあるコテージで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
*利用料 1,400円
*軽食代 26日600円 27日1,100円
*対象 産後1年までの母親と赤ちゃん
*詳細は専用チラシをご覧ください。