

子育て支援基幹ひろばより

第259号 令和7年10月25日発行

子育て支援基幹ひろば

舞鶴市余部下1167番地 中総合会館 2階

電話 0773-62-0103

秋の夜長に耳を澄ますと、草むらからは様々な虫のメロディーが聴こえるようになりましたね。朝晩の冷え込みも厳しくなってきましたので、体調に気をつけながら、無理せずにお過ごしください♡



子育て支援基幹ひろばとは

- 親子が自由に遊んだり、相談したり、情報交換したり、ゆっくり過ごしていただけるひろばです
- 「あかちゃんひろば」「ひよこひろば」は、0才の赤ちゃんとお母さんが参加できるイベントです
- 多胎児を妊娠中・子育て中の方が集まる「さくらんぼひろば」を第2水曜日に開催しています
- 「おはなしひろば」「ふれあいひろば」は予約なしで、気軽に参加していただけるイベントです
- 紙おむつ類専用ごみ袋の申請ができます

妊娠中のママもいつでも来てくださいね～
お待ちしております♡

☆ご利用案内☆

- 開館日は月曜日～金曜日
開館時間は9時～16時30分
休館日は土・日・祝日、年末年始です
- 授乳スペース、オムツ替えシート、子ども用トイレがあります
- 木のおもちゃやソフトマット、絵本などがあります
- 子育て支援の情報が 있습니다
- ゆずります・ゆずってくださいコーナーがあります
- お茶・水以外の飲食は、1階・5階をご利用ください
- 乳幼児健診などがある日はひろばが
使えなくなります ※詳細は裏面をご覧ください



1才～3才の子育て中のママが対象 笑顔で子育て 子育てセミナー

笑顔で子育てしたいのに…
私はこれでいいの？
どんな風に声をかけたらいいの？
なんだかイライラするのはどうして？
など思ったことはありませんか？

本当は笑顔でいたいのにこんなに怒りっぽかった？
別の言い方にすればよかった？
でもどうせ伝わらない…

そんなことないですよ！
子育てセミナーで自分の気持ちを
楽にしてみませんか？

***第1回 12月1日(月) 10時～11時30分**
自己紹介 気持ちが楽になる注目と認め方について①

***第2回 12月8日(月) 10時～11時30分**
気持ちが楽になる注目と認め方について②

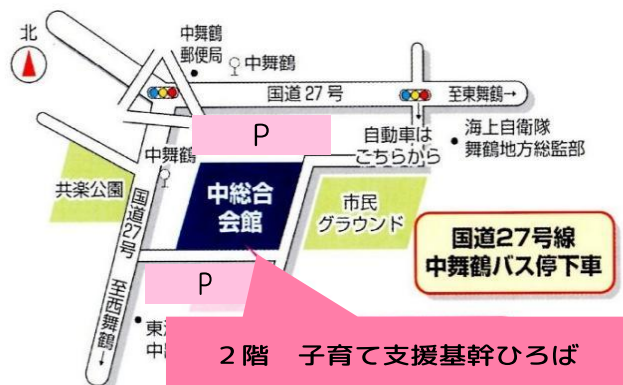
***第3回 12月15日(月) 10時～11時30分**
お互いが機嫌が良くなる関係について

***第4回 12月22日(月) 10時～11時30分**
なりたい自分について

- 講師 中西阿里 氏
・銀座コーチングスクール認定コーチ
・トリプルP(前向き子育てプログラム)認定ファシリテーター
- 定員 10人
- 託児あり 1回1人300円
- 場所 中総合会館2階

***お申し込み* お電話 まいココにて
11月10日(月) 申込み開始**

子育て支援基幹ひろば Tel.0773-62-0103



11月 子育て支援基幹ひろば 月間スケジュール

開館時間：平日9:00～16:30（午前9:00～12:00 午後12:00～16:30）

5階託児ルームは平日9:00～16:00 利用できます

	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	1 / 8
遊び場	休館日	休館日	9:00～16:30	9:00～16:30	午前お休み 赤ちゃんふれあい学習 13:00～16:30	9:00～12:00 ふれあい10:30～ 午後お休み	休館日
	9	10	11	12	13	14	15
遊び場	休館日	9:00～16:30 おはなしひろば 10:30～	9:00～12:00 午後お休み	9:00～16:30 さくらんぼひろば 10:30～12:00	9:00～16:30 ひよこひろば① 10:00～11:30	1日お休み	休館日
	16	17	18	19	20	21	22
遊び場	休館日	9:00～16:30 あかちゃんひろば 10:30～11:30	1日お休み	9:00～16:30	9:00～16:30 ひよこひろば② 10:00～11:30	午前お休み 12:00～16:30	休館日
	23/30	24	25	26	27	28	29
遊び場	休館日	中総休館日	9:00～16:30	9:00～16:30 おはなしひろば 10:30～	午前お休み ひよこ③10:00～ 12:00～16:30	9:00～12:00 午後お休み	休館日



あかちゃんひろば

日時 令和7年11月17日（月）
午前10時30分～11時30分
対象 0～1歳未満の子どもとお母さん
妊婦さんもぜひ！
場所 中総公会館 2F多目的ルーム
内容 ふれあい遊び
絵本・紙芝居の読みかたり
子育てのちょっとしたいいお話
お母さん同士の交流
参加費無料 申込みは不要です
当日気軽にお越しください♪



11月ひよこひろば（3回セット）

日時 令和7年11月13日（木）・20日（木）・27日（木）
午前10時～11時30分
対象 生後4か月～1歳未満の子どもとお母さん
（第1子優先）
場所 中総公会館 2F多目的ルーム
定員 10組（先着順） 要予約
託児代 300円（3回目のみ）
内容 ふれあい遊び、子育てのお話
心と体のリラックス体操、
お母さん同士の交流など



さくらんぼひろば

日時 令和7年11月12日（水）
午前10時30分～12時
対象 多胎児を育てている家族
多胎児を妊娠中の方
場所 中総公会館 2F幼児ルーム
内容 多胎児の親同士の交流
情報交換会
参加費は無料です
当日気軽にお越しください



おはなしひろば

日時 令和7年11月10日（月）・26日（水）
午前10時30分～
場所 中総公会館 2F幼児ルーム
内容 ボランティアの方、スタッフより
絵本の読みかたりなどをします
申込みは不要です
当日気軽にお越しください♪



ふれあいひろば

日時 令和7年11月7日（金）
午前10時30分～
場所 中総公会館 2F幼児ルーム
内容 親子で一緒にふれあい遊びをします♪

