



****みんなの家 子育てひろば事業****

子育てひろば ひまわり 12月



みんなの家が週3~4日、子育てひろば“ひまわり”になります。
親子も、おじいちゃんおばあちゃんも、みんな一緒にのんびり♪ほっこり♪できる場所・・・
それが子育てひろば“ひまわり”です!!

ひまわり ってどんなところ??

NPO法人ひとまわり は舞鶴市より、
「子育てひろば」事業の委託を受けています。

■「みんなの家」で月・火・水・金曜日の3~4日10:00~15:00まで、
ひろばスタッフが常駐します。

スタッフは皆さんとおなじ子育て中の母です♪

■「おでかけひまわり」「カンガルーママ広場」他、
講座・イベント開催♪

■「だっこひもお見立て会」では、手作りだっこひもや
スリング、おんぶひも等の試着や購入もできます。
おんぶやだっこについての相談などに応じています。

■紙おむつ類専用ごみ袋の申請ができます。

■まいココ相談窓口では、オンライン相談を受け付けています

電話相談の平日17時~22時までと、土日祝の10時~22時、
メール相談のやりとり、ビデオ通話相談のメールのやりとり&
ビデオ通話の予約URLの送付を、ひとまわりのスタッフが担当します。

12月の予定

3日(水)だっこひもお見立て会
8日(月)おでかけひまわり@城北中
9日(火)おでかけひまわり@青葉中
9日(火)たのしくなる!離乳食講座@まなびあむ
10日(水)おでかけひまわり@まいまいハウス
13日(土)おここのじかん@市政記念館
14日(日)ファミリークリエイティング講座
@積水ハウス展示場
23日(火)ひとみさんがおるデイ、みずなぎパン屋
17日(水)、18日(木)
産前産後サポート@ふるるファーム

みんなの家

乳幼児と保護者の方が一緒にご利用できます。(無料)

- 授乳室、オムツ替えシートがあります。
- 木のおもちゃや遊具で遊ぶことができます。
- 赤ちゃん用の体重計があります。
- 子育て支援事業の情報が得られます。

主催:問い合わせ NPO法人ひとまわり

舞鶴市行永1792番地 みんなの家

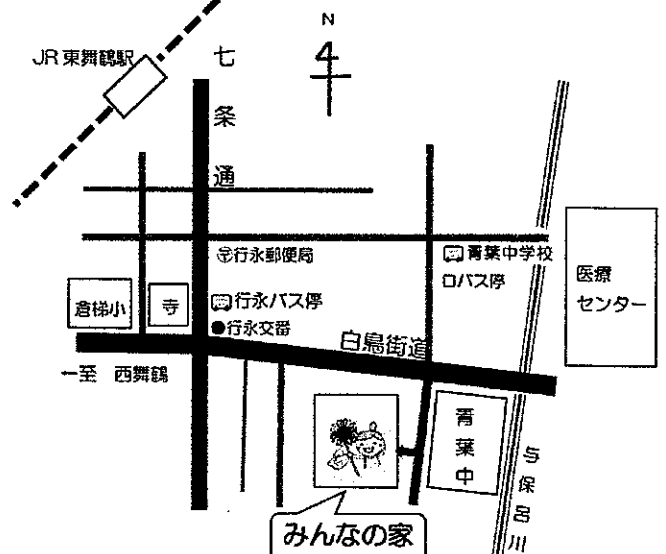
Tell: 0773-77-5355

Fax: 0773-77-5366

Mail: hitomawarihimawari@gmail.com

Homepage: <http://hitomawari.org>

Instagram「子育てひろば ひまわり」もよろしく♪



みんなの家
子育てひろば ひまわり 月間スケジュール
12月

ひまわりは平日の月・火・水・金の3～4日 10時～15時までOPENしています♪

ただしイベントや研修により変更があります、下記のカレンダーでご確認ください

時間記入の無い日は「ひまわり」はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00 だっこひもお見立て会		12:00～15:00	
7	8	9	10	11	12	13
	おでかけひまわり @城北中学校	たのしくなる！ 離乳食講座 @まなびあむ おでかけひまわり @青葉中学校	おでかけひまわり @まいまいハウス			おここのじかん @市政記念館
14	15	16	17	18	19	20
ファミリークリエイ ティンク講座 @積水ハウス展示場	10:00～15:00	10:00～15:00	*1 	*2 	12:00～15:00	
21	22	23	24	25	26	27
	10:00～15:00	10:00～15:00 ひとみさんがおるデ いずなぎパン屋				
28	29	30	31			

だっこひもお見立て会
3日(水) 10:00～12:00ごろ
場所 みんなの家

からだにぴったり合っただっこひもは
とっても楽ちゃん♪
だっこするのが楽しくなりますよ～。
お気軽に試着してみてくださいね。

おでかけひまわり@青葉中
9日(火) 10:00～15:00
場所 青葉中学校

いつものひまわりが
青葉中学校におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ！



ひとみさんがおるデ
23日(火) 10:00～12:00
場所 みんなの家

ほっとする助産師、ひとみさんが
ひろばにいますよ♪

みずなぎパン屋
23日(火) 11:15～11:45頃まで
場所 みんなの家

みずなぎ産学園さんのパンの販売です。
種類も豊富♪
ランチやおやつにどうぞ！

☆印のイベントは、事前お申し込みが必要です。

おでかけひまわり@城北中
8日(月) 10:00～15:00
場所 城北中学校

いつものひまわりが
城北中学校におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ！



☆おでかけひまわり@まいまいハウス
10日(水) 10:00～15:00
場所 まいまいハウス(舞鶴市西神崎)

大きなお風呂のあるひろばで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
京都丹後鉄道でご参加もできます♪
今回はマザーズキャリコンのみかこさんが
いますよ♪
*予約制(親子15組限定)
*詳細は、専用チラシをご覧ください。



☆たのしくなる！離乳食講座@まなびあむ
9日(火) 10:00～11:30
場所 まなびあむ2階料理室

簡単で、楽しい離乳食のすすめ方を
「みて」学ぶ講座です♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。



☆Art Start～おここのじかん～
13日(土) 10:30～11:30
場所 市政記念館

おここの演奏をきいて、みて、ふれる
～おここのじかん～
冬のひととき、親子で
アートなじかんを一緒に♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。



*1・2☆産前産後サポート@ふるるファーム
きりかぶコース 17日(水) 10:00～15:00
みずなぎコース 18日(木) 10:00～15:00
場所 ふるるファーム(舞鶴市瀬崎)

お風呂のあるコテージで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。

*利用料 1,400円

*軽食代 17日1,100円 18日600円

*対象 産後1年までの母親と赤ちゃん

*詳細は専用チラシをご覧ください。

