



みんなの家が週3~4日、子育てひろば“ひまわり”になります。

1月の予定

- 電話相談の平日 17 時～22 時までと、土日祝の 10 時～22 時、
メール相談のやりとり、ビデオ通話相談のメールのやりとり &
ビデオ通話の予約 URL の送付を、ひとまわりのスタッフが担当します

7日(水)だっこひもお見立て会
 13日(火)おでかけひまわり@青葉中学校
 13日(火)たのしくなる! 離乳食講座@まなびあむ
 14日(水)おでかけひまわり@まいまいハウス
 16日(金)カンガルーママ広場@西市民プラザ
 16日(金)おでかけひまわり@西市民プラザ
 19日(月)おでかけひまわり@城北中学校
 23日(金)“抱っこ”のお話し会@ICA ダンススクール
 27日(火)ひとみさんがおるデイ、みずなぎパン屋
 28日(水)、29日(木)
 産前産後サポート@ふるるファーム

みんなの家 子育てひろば ひまわり 月間スケジュール 1月

ひまわりは平日の月・火・水・金の3～4日 10時～15時までOPENしています♪

ただしイベントや研修により変更があります、下記のカレンダーでご確認ください

時間記入の無い日は「ひまわり」はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		10:00～12:00	10:00～15:00 だっこひもお見立て会			
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日	たのしくなる！ 離乳食講座 おでかけひまわり @青葉中学校	おでかけひまわり @まいまいハウス		カンガルーママ広場 @西市民プラザ おでかけひまわり @西市民プラザ	
18	19	20	21	22	23	24
	おでかけひまわり @城北中学校	10:00～15:00			"抱っこ"のお話し会	
25	26	27	28	29	30	31
	10:00～15:00	10:00～15:00 ひとみさんがおるデイ みずなぎパン屋	*1 	*2 	12:00～15:00	

だっこひもお見立て会

7日(水) 10:00～12:00頃まで

場所 みんなの家

自分のからだにぴったりあった抱っこひもは、
とっても楽ちん♪

抱っこするのが楽しくなりますよ～。
お気軽に試着してみてくださいね♪

おでかけひまわり@青葉中学校

13日(火) 10:00～15:00

場所 青葉中学校

いつものひまわりが
青葉中学校におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ！

☆たのしくなる！離乳食講座@まなびあむ

13日(火) 10:00～11:30

場所 まなびあむ2階料理室

簡単で、楽しい離乳食のすすめ方を
「みて」学ぶ講座です♪

*詳細は、専用チラシをご覧ください。

☆おでかけひまわり@まいまいハウス

14日(水) 10:00～15:00

場所 まいまいハウス(舞鶴市西神崎)

大きなお風呂のあるひろばで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
京都丹後鉄道でご参加もできます♪

*予約制(親子15組限定)

*詳細は、専用チラシをご覧ください。

☆カンガルーママ広場@西市民プラザ

16日(金) 10:00～11:30

場所 西市民プラザ2Fゾーン

テーマ：親子でふれあって遊ぼう
～手遊び・わらべうた遊び

*参加費：1組300円(茶葉代込)

*対象：妊婦・乳幼児の母親

*定員：15組

お子さんと同室でご参加いただけます
見守り託児スタッフもいますよ！

☆おでかけひまわり@西市民プラザ

16日(金) 13:00～15:00

場所 西市民プラザ1階親子のひろば

いつものひまわりが
西市民プラザにおでかけ♪

おでかけひまわり@城北中学校

19日(月) 10:00～15:00

場所 城北中学校

いつものひまわりが
城北中学校におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ！

"抱っこ"のお話し会

23日(金) 10:00～11:30

場所 ICAダンススクール

赤ちゃんの抱っこに詳しい
迫きよみさんを囲んで、
赤ちゃんの育ちと抱っこについて
お話を聴く座談会です。

*定員 8組

*詳細は、専用チラシをご覧ください。

ひとみさんがおるデイ

27日(火) 10:00～12:00

場所 みんなの家

ほっとする助産師、ひとみさんが
ひろばにいますよ♪

みずなぎパン屋

27日(火) 11:15～11:45頃まで

場所 みんなの家

みずなぎ鹿原学園さんのパンの
販売です。種類も豊富♪

☆印のイベントは、事前お申し込みが必要です。

*1・2☆産前産後サポート@ふるるファーム

みずなぎコース 28日(水) 10:00～15:00

きりかぶコース 29日(木) 10:00～15:00

場所 ふるるファーム(舞鶴市瀬崎)

お風呂のあるコテージで

のんびりゆったり♪ほっとした時間を。

*利用料 1,400円

*軽食代 28日600円 29日1,100円

*対象 産後1年までの母親と赤ちゃん

*詳細は専用チラシをご覧ください。