

# 子育て支援基幹ひろばより

第261号 令和7年12月25日発行

子育て支援基幹ひろば

舞鶴市余部下1167番地 中総合会館 2階

電話 0773-62-0103

2025年はどんな年でしたか? 「楽しかった〜」「早かった」「もっと寝たかった」「おしゃべりして発散したよ」いろんな声が聞こえてきそうです。ひろばはお母さんたちの話し声やお子さんが遊ぶ姿にお会いできて素敵な一年でした。2026年もお願いいたします。



## 子育て支援基幹ひろばとは

- 親子が自由に遊んだり、相談したり、情報交換したり、ゆっくり過ごしていただけるひろばです
- 「あかちゃんひろば」「ひよこひろば」は、0才の赤ちゃんとお母さんが参加できるイベントです
- 多胎児を妊娠中・子育て中の方が集まる「さくらんぼひろば」を第2水曜日に開催しています
- 「おはなしひろば」「ふれあいひろば」は予約なしで、気軽に参加していただけるイベントです
- 紙おむつ専用ごみ袋の申請ができます

妊娠中のママもいつでも来てくださいね〜  
お待ちしております♡

## ❀ご利用案内❀

- 開館日は月曜日～金曜日  
開館時間は9時～16時30分  
休館日は土・日・祝日、年末年始です
- 授乳スペース、オムツ替えシート、子ども用トイレがあります
- 木のおもちゃやソフトマット、絵本などがあります
- 子育て支援の情報が 있습니다
- ゆずります・ゆずってくださいコーナーがあります
- お茶・水以外の飲食は、1階・5階をご利用ください
- 乳幼児健診などがある日はひろばが  
使えなくなります ※詳細は裏面をご覧ください



## \*子育て応援メッセージ\*

年末年始は楽しいイベントがあり、久しぶりに会う人、懐かしい人、おじいちゃんおばあちゃんなどたくさんの方に会われるかと思います。可愛い赤ちゃんとお過ごすひとは素敵な時間となるでしょう。

そこで、少し心配なことは『人見知り』ではないでしょうか。

個人差はありますが6か月ごろから始まる赤ちゃんの成長です。お母さんお父さんなど日常的に身近な人との区別ができるようになったんですね。

人見知りかな?と感じたら次のことを参考にしてください。

いつものように優しく寄り添い「こんにちは〜○○さんだよ」などお相手の方とお母さんが仲良く話してみてもいいでしょう。それでもダメなら「今はこんな時期で」と伝え、落ち着くまでゆったり過ごしましょう。大人もそうですが、初めての場所や人の集まりは緊張しますよね。

赤ちゃんは泣くのもお仕事ですので、お父さんお母さんも「今年はまあいいか」とリラックスして楽しい時間を過ごしてください。

## 12月に子育てセミナーを開催しました 参加された方の感想を少しご紹介します

✳4回を通して、家族に対して余裕をもって関われるようになり、家庭の中がおだやかになったように感じました。

✳子どもに対する気持ちや心掛けが少し変わり、意識すること、前より子どもを受け入れることが増えたと思います。

✳子どもの将来のことや、自分の未来を想像して広い視野で見ることがおもしろかったです。今この瞬間を子どもと穏やかに過ごすことを大切にしたいと思いました。

次回の開催は来年度です。お楽しみに♪



# 1月 子育て支援基幹ひろば 月間スケジュール

開館時間：平日9:00～16:30（午前9:00～12:00 午後12:00～16:30）

5階託児ルームは平日9:00～16:00 利用できます

		日	月	火	水	木	金	土
		<div><div><b>ふれあいひろば</b> 日時 令和8年1月16日（金） 午前10時30分～ 場所 中総会館 2F幼児ルーム 内容 親子で一緒にふれあい遊びをします♪</div></div>				1	2	3
遊び場	A M	休館日	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	休館日	休館日	休館日
	P M							
		4	5	6	7	8	9	10
遊び場	A M	休館日	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～12:00	1日お休み	休館日
	P M					午後お休み		
		11	12	13	14	15	16	17
遊び場	A M	休館日	休館日	9:00～16:30	9:00～16:30	午前お休み	9:00～12:00	休館日
	P M			おはなしひろば 10:30～	ひよこひろば① 10:00～11:30	12:00～16:30	ふれあい10:30～ 午後お休み	
		18	19	20	21	22	23	24
遊び場	A M	休館日	9:00～16:30	9:00～12:00	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	休館日
	P M		ひよこひろば② 10:00～11:30	午後お休み	さくらんぼひろば 10:30～12:00	ひよこひろば③ 10:00～11:30		
		25	26	27	28	29	30	31
遊び場	A M	休館日	中総休館日	1日お休み	9:00～16:30	9:00～12:00	9:00～16:30	休館日
	P M				おはなしひろば 10:30～	午後お休み	あかちゃんひろば 10:30～11:30	

## あかちゃんひろば

日時 令和8年1月30日（金）  
午前10時30分～11時30分  
対象 0～1歳未満の子どもとお母さん  
妊婦さんもぜひ！  
場所 中総合会館 2F多目的ルーム  
内容 ふれあい遊び  
絵本・紙芝居の読みかたり  
子育てのちょっとしたいいお話  
お母さん同士の交流  
参加費無料 申込みは不要です  
当日気軽にお越しください♪

## 1月ひよこひろば（3回セット）

日時 令和8年1月14日（水）・19日（月）・22日（木）  
午前10時～11時30分  
対象 生後4か月～1歳未満の子どもとお母さん  
（第1子優先）  
場所 中総合会館 2F多目的ルーム  
定員 10組（先着順） 要予約  
託児代 300円（3回目のみ）  
内容 ふれあい遊び、子育てのお話  
心と体のリラックス体操、  
お母さん同士の交流など

## さくらんぼひろば

日時 令和8年1月21日（水）  
午前10時30分～12時  
対象 多胎児を育てている家族  
多胎児を妊娠中の方  
場所 中総合会館 2F幼児ルーム  
内容 多胎児の親同士の交流  
情報交換会  
参加費は無料です  
当日気軽にお越しください

## おはなしひろば

日時 令和8年1月13日（火）・28日（水）  
午前10時30分～  
場所 中総合会館 2F幼児ルーム  
内容 ボランティアの方、スタッフより  
絵本の読みかたりなどをします  
申込みは不要です  
当日気軽にお越しください♪