



# ルンビニこども園 子育てひろば さるなあと No.247



〒624-0929 舞鶴市字寺内90番地 TEL0773-76-8333 令和7年12月25日発行

親子で楽しめるおもちゃコーナーや何でも話せるスタッフがいるアットホームなひろばです！



初めての方や、妊婦さんも安心して気軽に来てくださいね♪



## 正月あそびを楽しもう

\*日時：1月7日（水）10時30分～11時30分（受付10時～）

\*場所：さるなあと2階 \*定員（先着順）：10組

\*申込み：12月9日（火）9時30分～前日14時まで

\*内容：親子でお正月あそびを楽しみましょう♪

まいココ申込可

## サルナース

\*日時：1月15日（木）10時～11時／11時～12時

◎看護師による健康相談も随時受付します。

★時間を区切った予約制となります（1時間15組まで）

\*場所：さるなあと2階

\*定員（先着順）：30組（1時間15組）

\*申込日：12月11日（木）9時30分～前日14時まで

\*持ち物：バスタオル、成長カード

\*内容：身長・体重測定、足形スタンプ（手形はありません）

## カラダスマイル

\*日時：1月20日（火）10時30分～11時45分（受付10時～）

\*場所：城南会館（ホール）

\*講師：長崎 優子 氏 \*定員（先着順）：15名

\*参加費：500円 \*託児あり：300円（満2ヶ月～）

\*申込日：12月10日（水）9時30分～1月6日（火）14時まで

\*持ち物：タオル、水分補給

★ヨガマットのご用意をお願いします。

\*内容：出産によってゆがんだ骨盤を整え産後の回復を

目指します。赤ちゃんとの暮らしを楽しむ

心から笑顔になれるための時間です。

## マタニティヨガ

\*日時：1月21日（水）10時30分～11時45分（受付10時～）

\*場所：城南会館（ホール） \*講師：長崎 優子 氏

\*定員（先着順）：7名 \*持ち物：タオル、水分補給

\*参加費：500円

\*託児あり：300円

まいココ申込可

\*申込日：12月10日（水）9時30分～1月20日（火）14時まで

【託児ご利用の方の申込締切 1月14日（火）14：00まで】

\*内 容：腰痛や背中痛み、足のむくみなど

妊娠中の不快な症状を和らげ、前向きな気持ちで

出産に臨めるように心と体のバランスを整えていくヨガです。

## 手形・足形アート

\*日時：1月28日（水）10時～12時

\*場所：さるなあと2階 \*参加費：200円

\*定員（先着順）：6組 \*対象年齢：3ヶ月以上

\*申込日：1月8日（木）9時30分～前日14時まで

\*内容：A3台紙に、はらぺこあおむしを手形・足形で作ります。

\*お子さんと一緒に過ごしながらになりますので、抱っこ紐などの

ご用意をしていただけますと作業がしやすいと思います。

★お子さんの写真を作品に使われる方はご準備ください。

## おでかけさるなあと in 城南会館

\*日時：1月29日（木） \*場所：城南会館（ホール）

【親子リズム】10時30分～11時30分（受付10時15分～）

\*講師：熊谷記江氏 \*参加費：200円 \*定員（先着順）：20組

\*対象年齢：3ヶ月以上（首が座ったところから）

\*申込日：12月25日（水）9時30分～前日14時まで

まいココ申込可

【ひろば開設】ホール 12時～14時30分

お食事ご持参の方はレジャーシートをお持ちください。



# 1がつ

## ～子育てひろば～ ルンビニこども園さるなあと 月間スケジュール



| 日  | 月   | 火   | 水  | 木   | 金                                      | 土  |
|--|---|---|--|---|--|----|
|  |   |   |  | 1   | 2                                      | 3  |
| ★印イベントは<br>電話、まいココWeb<br>どちらでも予約可能です  |   |   |  | 臨時休館日   | 休館日                                    |    |
| 4  | 5   | 6   | 7  | 8   | 9                                      | 10 |
|  | 休館日   | 9:30～15:00  | 正月遊びを<br>楽しもう♪ ★<br>受付10:00～<br>10:30～11:30<br>-----<br>午後休館                           | 9:30～15:00  | さるなあと開館<br>9:30～12:30<br>-----<br>午後休館 |    |
| 11   | 12  | 13  | 14   | 15  | 16                                     | 17 |
|  | 成人の日<br> | 9:30～15:00  | 9:30～15:00   | サルナース<br>10:00～12:00<br>熊谷先生とおしゃべりDAY<br>(10:00～14:30)<br>-----<br>さるなあと開館<br>12:00～15:00 | 休館日                                    |    |
| 18   | 19  | 20  | 21   | 22  | 23                                     | 24 |
|  | 休館日   | カラダスマイル<br>受付10:00～<br>講座10:30～11:45<br>(城南会館 ホール)<br>-----<br>さるなあと開館<br>13:00～15:00 | マタニティヨガ★<br>受付10:00～<br>講座10:30～11:45<br>(城南会館 ホール)<br>-----<br>さるなあと開館<br>13:00～15:00 | 9:30～15:00  | 休館日                                    |    |
| 25   | 26  | 27  | 28   | 29  | 30                                     | 31 |
|  | 休館日   | 9:30～15:00  | 手形足形<br>アート<br>10:00～12:00<br>-----<br>さるなあと開館<br>12:00～15:00                          | おでかけさるなあと<br>in 城南会館<br>【親子リズム】★<br>10:30～11:30<br>※親子リズム終了後～<br>14:30まで遊べます              | 休館日                                    |    |

【利用時間】9:30（イベント日は10:00）～15:00 ◆月・金（第2以外）・土・日・祝日は休館  
 ※各イベントは、事前お申込みが必要です。  
 ※飲食のご利用が可能です。昼食時間は12:00～13:00までです。  
 ※8日は、まいづるダブルケアえくぼさんが、10時30分～11時30分まで来てくださいます。