

みんなの家 子育てひろば事業

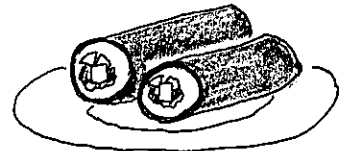
子育てひろば ひまわり

2月

みんなの家が週3~4日、子育てひろば“ひまわり”になります。

親子も、おじいちゃんおばあちゃんも、みんな一緒にのんびり♪ほっこり♪できる場所・・・

それが子育てひろば“ひまわり”です!!



ひまわり ってどんなところ??

NPO法人ひとまわり は舞鶴市より、
「子育てひろば」事業の委託を受けています。

■「みんなの家」で月・火・水・金曜日の3~4日10:00~15:00まで、
ひろばスタッフが常駐します。
スタッフは皆さんとおなじ子育て中の母です♪

■「おでかけひまわり」「カンガルーママ広場」他、
講座・イベント開催♪

■「だっこひもお見立て会」では、手作りだっこひもや
スリング、おんぶひも等の試着や購入もできます。
おんぶやだっこについての相談などに応じています。

■紙おむつ類専用ごみ袋の申請ができます。

■まいココ相談窓口では、オンライン相談を受け付けています。

電話相談の平日17時~22時までと、土日祝の10時~22時、
メール相談のやりとり、ビデオ通話相談のメールのやりとり&
ビデオ通話の予約URLの送付を、ひとまわりのスタッフが担当します。

2月の予定

2日(月)おでかけひまわり@城北中学校

4日(水)だっこひもお見立て会

9日(月)ツボ講座@ICAダンススクール

9日(月)語り合うつどい@ICAダンススクール

10日(火)たのしくなる!離乳食講座@まなびあむ

12日(木)おでかけひまわり@まいまいハウス

15日(日)家族のためのHAPPYマタニティひろば

17日(火)おでかけひまわり@青葉中学校

20日(金)カンガルーママ広場@西市民プラザ

20日(金)おでかけひまわり@西市民プラザ

21日(土)ファミリークリエイティング講座

24日(火)ひとみさんがおるデイ、みずなぎパン屋

25日(水)、26日(木)

産前産後サポート@ふるるファーム

****みんなの家****

乳幼児と保護者の方が一緒にご利用できます。(無料)

- 授乳室、オムツ替えシートがあります。
- 木のおもちゃや遊具で遊ぶことができます。
- 赤ちゃん用の体重計があります。
- 子育て支援事業の情報が得られます。

主催:問い合わせ NPO法人ひとまわり

舞鶴市行永1792番地 みんなの家

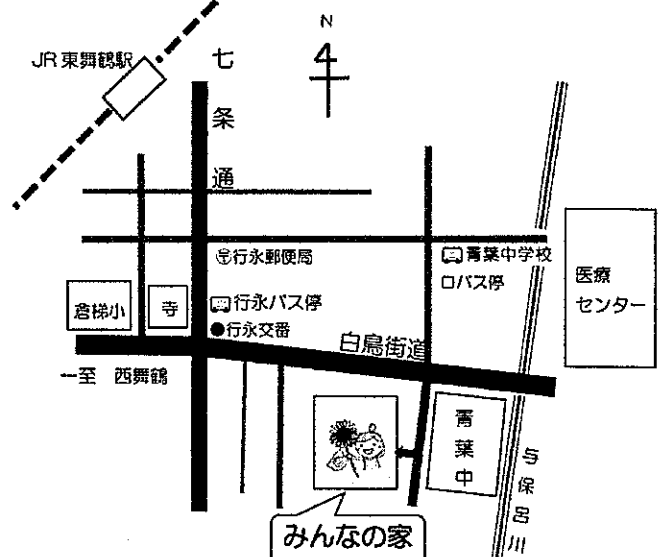
Tel: 0773-77-5355

Fax: 0773-77-5366

Mail: hitomawarihimawari@gmail.com

Homepage: <http://hitomawari.org>

Instagram「子育てひろば ひまわり」もよろしく♪



みんなの家 子育てひろば ひまわり 月間スケジュール 2月

ひまわりは平日の月・火・水・金の3～4日 10時～15時までOPENしています♪

ただしイベントや研修により変更があります、下記のカレンダーでご確認ください

時間記入の無い日は「ひまわり」はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	おでかけひまわり @城北中	10:00～15:00	10:00～15:00 だっこひもお見立て会		12:00～15:00	
8	9	10	11	12	13	14
	ツボ講座 語り合うつどい	たのしくなる！ 離乳食講座	建国記念日	おでかけひまわり @まいまいハウス		
15	16	17	18	19	20	21
家族のための HAPPY マタニティひろば	10:00～15:00	おでかけひまわり @青葉中学校			カンガルーママ広場 @西市民プラザ おでかけひまわり @西市民プラザ	ファミリー クリエイティング講座 @積水ハウス展示場
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日	10:00～15:00 ひとみさんがおるデイ みずなぎパン屋 植えるアート @フリースペース	*1 	*2 	12:00～15:00	

おでかけひまわり@城北中学校
2日(月) 10:00～15:00
場所 城北中学校
いつものひまわりが
城北中学校におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ!

☆語り合うつどい
9日(月) 13:00～15:00
場所 ICAダンススクール
鍼灸師の安藤智華さんと
自分のこころとカラダをケアする、
を語り合しましょう!
*詳細は専用チラシをご覧ください。

☆家族のためのHAPPYマタニティひろば
赤ちゃんの抱き方講座&
だっこひもお見立て会
15日(日) 10:00～11:30
場所 中総会館 5階多目的ルーム
対象 妊娠中・産後4か月までの方と家族
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

おでかけひまわり@西市民プラザ
20日(金) 10:00～15:00
場所 西市民プラザ1階親と子のひろば
いつものひまわりが
西市民プラザにおでかけ♪

ひとみさんがおるデイ
24日(火) 10:00～12:00
場所 みんなの家
ほっとする助産師、ひとみさんが
ひろばにいますよ♪

☆印のイベントは、事前お申し込みが必要です。

だっこひもお見立て会
4日(水) 10:00～12:00ごろまで
場所 みんなの家
からだにぴったり合っただっこひもは
とっても楽ちん♪
お気軽に試着してみてくださいね。

☆たのしくなる!離乳食講座@まなびあむ
10日(火) 10:00～11:30
場所 まなびあむ2階料理室
簡単で、楽しい離乳食のすすめ方を
「みて」学ぶ講座です♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

おでかけひまわり@青葉中学校
17日(火) 10:00～15:00
場所 青葉中学校
いつものひまわりが
青葉中学校におでかけ♪

☆ファミリークリエイティング講座
21日(土) 13:30～15:30
場所 積水ハウス展示場
夫婦がお互いの価値観を知り、
理解し合うことで
もっと仲良くなれる講座です♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

みずなぎパン屋
24日(火) 11:15～11:45頃まで
場所 みんなの家
みずなぎ鹿原学園さんのパンの
販売です。種類も豊富♪

☆心身をケアするツボ講座
9日(月) 10:00～11:30
場所 ICAダンススクール
ツボを押しながら自分のからだに
向き合うひとときをご一緒に♪
*詳細は専用チラシをご覧ください。

☆おでかけひまわり@まいまいハウス
12(木) 10:00～15:00
場所 まいまいハウス(舞鶴市西神崎)
大きなお風呂のあるひろばで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
京都丹後鉄道でご参加もできます♪
*予約制(親子15組限定)
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

☆かがりママ広場@西市民プラザ
20日(金) 10:00～11:30
場所 西市民プラザ2F作業ゾーン
テーマ 「母親の精神衛生
～大人としての自立した生き方」
*参加費: 1組300円(茶菓代込)
*対象: 妊婦・乳幼児の母親
お子さんと同室でご参加いただけます
見守り託児スタッフもいますよ!

*1・2☆産前産後サポート@ふるるファーム
みずなぎコース 25日(水) 10:00～15:00
きりかぶコース 26日(木) 10:00～15:00
場所 ふるるファーム(舞鶴市瀬崎)
お風呂のあるコテージで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
*利用料 1,400円
*軽食代 25日600円 26日1,100円
*対象 産後1年までの母親と赤ちゃん
*詳細は専用チラシをご覧ください。