

子育て支援基幹ひろばより

第262号 令和8年1月25日発行

子育て支援基幹ひろば

舞鶴市余部下1167番地 中総合会館 2階

電話 0773-62-0103

寒い日が続いていますね。身体が疲れている時には、温かい鍋料理や生姜の効いた料理、あるいはグラタンなども良いですね。

皆さんは何がお好みですか？

お出かけしたい時は、ひろばに来てくださいね。

お部屋を暖かくして待っています。



子育て支援基幹ひろばとは

- 親子が自由に遊んだり、相談したり、情報交換したり、ゆっくり過ごしていただけるひろばです
- 「あかちゃんひろば」「ひよこひろば」は、0才の赤ちゃんとお母さんが参加できるイベントです
- 多胎児を妊娠中・子育て中の方が集まる「さくらんぼひろば」を第2水曜日に開催しています
- 「おはなしひろば」「ふれあいひろば」は予約なしで、気軽に参加していただけるイベントです
- 紙おむつ専用ごみ袋の申請ができます

妊娠中のママもいつでも来てくださいね～
お待ちしております♡

❀ご利用案内❀

- 開館日は月曜日～金曜日
開館時間は9時～16時30分
休館日は土・日・祝日、年末年始です
- 授乳スペース、オムツ替えシート、子ども用トイレがあります
- 木のおもちゃやソフトマット、絵本などがあります
- 子育て支援の情報が 있습니다
- ゆずります・ゆずってくださいコーナーがあります
- お茶・水以外の飲食は、1階・5階をご利用ください
- 乳幼児健診などがある日はひろばが
使えなくなります ※詳細は裏面をご覧ください

子育て応援メッセージ

兄弟や他の子と比べて子の成長が気になったことはありませんか？「這えば立て、立てば歩めの親心」と昔から言われているように、わが子の成長を急ぐのは親心の常のようです。また愛すればこそ、期待もするのでしょう。

ただ、乳幼児期はそもそも発達のスPEEDやリズムに個人差がとても大きい時期です。同じ月齢だからといって、すべての赤ちゃんが同じことができるとは限りません。できないことばかりに目を向けて子育てをゆったりと楽しむゆとりを失わないでください。

子どもの育つ力を信じて待ちましょう。

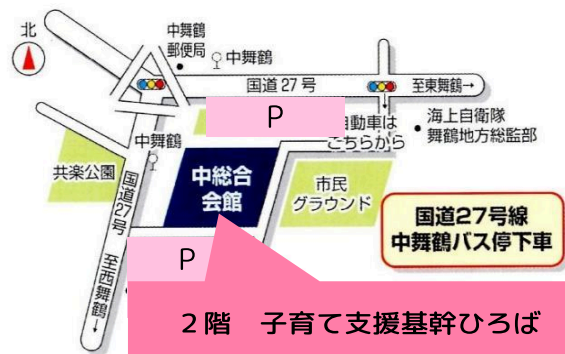
そういわれても…「人それぞれ」とか「子どもの個性を大切に」という言葉は頭で理解していても、わが子のこととなるとむなしく響くばかりかもしれません。誕生月が同じであったり、同じ地域に住んでいたたり、同じ親から生まれたりというように、条件が同じであったり、近かったりすればするほど気になるのも親の気持ちとして仕方がないことです。

そんなときには、梅の花のことを思い出してください。「梅一輪 一輪ほどのあたたかさ」というように寒中であって、梅は一輪、また一輪とほころんでいきます。一つの幹から伸びた枝には、早く花開くつぼみもあれば、ゆっくりとほころぶつぼみもあります。**人の開花時期もいろいろだ**ということを教えられているようです。

寒さに耐えて、自分の咲きどきをじっくり見つけて咲く梅にわが子を重ねてみれば、子どもの育つ力の素晴らしさに、心温まることでしょう。

子育ては梅花を愛でる心で。

「おひさまのようなママでいて」大日向雅美著 引用



2月 子育て支援基幹ひろば 月間スケジュール

開館時間：平日9:00～16:30（午前9:00～12:00 午後12:00～16:30）

5階託児ルームは平日9:00～16:00 利用できます

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
遊び場	A	休館日	9:00～16:30	9:00～12:00	9:00～16:30	午前お休み	9:00～16:30	休館日
	M			午後お休み	さくらんぼひろば 10:30～12:00	12:00～16:30	ふれあいひろば 10:30～	
		8	9	10	11	12	13	14
遊び場	A	休館日	9:00～16:30	1日お休み	休館日	9:00～16:30	1日お休み	休館日
	M		おはなしひろば 10:30～					
		15	16	17	18	19	20	21
遊び場	A	休館日	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～12:00	休館日
	M					あかちゃんひろば 10:30～11:30	午後お休み	
		22	23	24	25	26	27	28
遊び場	A	休館日	中総休館日	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～12:00	9:00～16:30	休館日
	M				おはなしひろば 10:30～	午後お休み		

あかちゃんひろば

日時 令和8年2月19日（木）
午前10時30分～11時30分
対象 0～1歳未満の子どもとお母さん
妊婦さんもぜひ！
場所 中総総合会館 2F多目的ルーム
内容 ふれあい遊び
絵本・紙芝居の読みかたり
子育てのちょっとしたいいお話
お母さん同士の交流
参加費無料 申込みは不要です
当日気軽にお越しください♪



さくらんぼひろば

日時 令和8年2月4日（水）
午前10時30分～12時
対象 多胎児を育てている家族
多胎児を妊娠中の方
場所 中総総合会館 2F幼児ルーム
内容 多胎児の親同士の交流
情報交換会
参加費は無料です
当日気軽にお越しください



ふれあいひろば

日時 令和8年2月6日（金）
午前10時30分～
場所 中総総合会館 2F幼児ルーム
内容 親子で一緒にふれあい遊びをします♪

3月ひよこひろば（3回セット）

日時 令和8年3月9日（月）・12日（木）・19日（木）
午前10時～11時30分
対象 生後4か月～1歳未満の子どもとお母さん
（第1子優先）
場所 中総総合会館 2F多目的ルーム
定員 10組（先着順） 要予約
託児代 300円（3回目のみ）
内容 ふれあい遊び、子育てのお話
心と体のリラックス体操、
お母さん同士の交流など



おはなしひろば

日時 令和8年2月9日（月）・25日（水）
午前10時30分～
場所 中総総合会館 2F幼児ルーム
内容 ボランティアの方、スタッフより
絵本の読みかたりなどをします
申込みは不要です
当日気軽にお越しください♪

