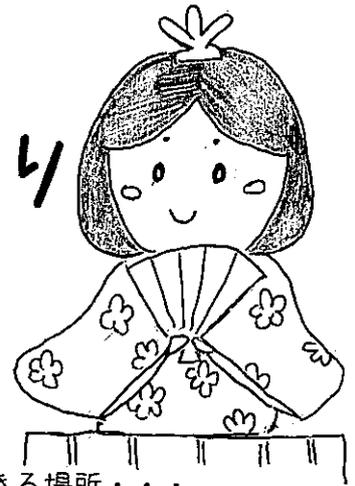
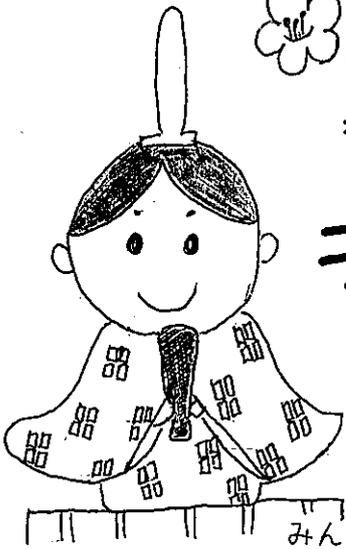




****みんなの家 子育てひろば事業****

子育てひろば ひまわり

3月



みんなの家が週3~4日、子育てひろば“ひまわり”になります。

親子も、おじいちゃんおばあちゃんも、みんな一緒にのんびり♪ほっこり♪できる場所...
それが子育てひろば“ひまわり”です!!

ひまわり ってどんなところ??

NPO法人ひとまわり は舞鶴市より、
「子育てひろば」事業の委託を受けています。

■「みんなの家」で月・火・水・金曜日の3~4日 10:00~15:00まで、
ひろばスタッフが常駐します。
スタッフは皆さんとおなじ子育て中の母です♪

■「おでかけひまわり」「カンガルーママ広場」他、
講座・イベント開催♪

■「だっこひもお見立て会」では、手作りだっこひもや
スリング、おんぶひも等の試着や購入もできます。
おんぶやだっこについての相談などに応じています。

■紙おむつ類専用ごみ袋の申請ができます。

■まいココ相談窓口では、オンライン相談を受け付けています

電話相談の平日 17時~22時までと、土日祝の 10時~22時、
メール相談のやりとり、ビデオ通話相談のメールのやりとり&
ビデオ通話の予約 URL の送付を、ひとまわりのスタッフが担当します。

3月の予定

- 2日(月)だっこひもお見立て会
- 5日(木)「抱っこ」のお話し会@IGAダンススクール
- 9日(月)おでかけひまわり@城北中学校
- 10日(火)たのしくなる! 離乳食講座@まなびあむ
- 10日(火)おでかけひまわり@青葉中学校
- 11日(水)おでかけひまわり@まいまいハウス
- 17日(火)心身をケアするツボ講座@中総合会館
- 17日(火)語り合うつどい@中総合会館
- 21日(土)おことのじかん@市政記念館
- 24日(火)ひとみさんがおるデイ、みずなぎパン屋
- 25日(水)26日(木)
産前産後サポート@ふるるファーム

みんなの家

乳幼児と保護者の方が一緒にご利用できます。(無料)

- 授乳室、オムツ替えシートがあります。
- 木のおもちゃや遊具で遊ぶことができます。
- 赤ちゃん用の体重計があります。
- 子育て支援事業の情報が得られます。

主催:問い合わせ NPO法人ひとまわり

舞鶴市行永 1792 番地 みんなの家

Tell: 0773-77-5355

Fax: 0773-77-5366

Mail: hitomawarihimawari@gmail.com

Homepage: <http://hitomawari.org>

Instagram「子育てひろば ひまわり」もよろしく♪



みんなの家
子育てひろば ひまわり 月間スケジュール
3月

ひまわりは平日の月・火・水・金の3~4日 10時~15時までOPENしています♪

ただしイベントや研修により変更があります、下記のカレンダーでご確認ください

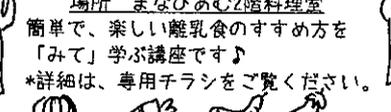
時間記入の無い日は「ひまわり」はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	10:00~15:00 だっこひもお見立て会	10:00~15:00	10:00~15:00	"抱っこ"のお話し会	12:00~15:00	
8	9	10	11	12	13	14
	おでかけひまわり @城北中学校	たのしくなる! 離乳食講座 @まなびあむ おでかけひまわり @青葉中学校	おでかけひまわり @まいまいハウス			
15	16	17	18	19	20	21
	10:00~15:00	ツボ講座 語り合うつどい			春分の日	おここのじかん @市政記念館
22	23	24	25	26	27	28
	10:00~15:00	10:00~12:00 ひとみさんがおるデイ みずなぎパン屋	*1	*2	12:00~15:00	
29	30	31	☆"抱っこ"のお話し会 5日(木) 10:00~11:30 場所 ICAダンススクール 赤ちゃんの抱っこに詳しい 迫きよみさんを囲んで、 赤ちゃんの育ちと抱っこについて お話を聴く座談会です。 *お申し込みは終了しています。		おでかけひまわり@城北中 9日(月) 10:00~15:00 場所 城北中学校 いつものひまわりが 城北中学校におでかけ♪ 中学生に会えるのも楽しみ!	

だっこひもお見立て会
2日(月) 10:00~12:00
場所 みんなの家
自分のからだにぴったりあった
抱っこひもは、とっても楽ちん♪
抱っこするのが楽しくなりますよ~。
お気軽に試着してみてくださいね♪



☆たのしくなる!離乳食講座@まなびあむ
10日(火) 10:00~11:30
場所 まなびあむ2階料理室
簡単で、楽しい離乳食のすすめ方を
「みて」学ぶ講座です♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。



☆心身をケアするツボ講座
17日(火) 10:00~11:30
場所 中総会館5階多目的ルーム
ツボを押しながら自分のからだに
向き合うひとときを一緒に♪
*お申し込みは終了しています。

ひとみさんがおるデイ
24日(火) 10:00~12:00
場所 みんなの家
ほっとする助産師のひとみさんが
ひろばにいますよ♪

みずなぎパン屋
24日(火) 11:15~11:45頃まで
場所 みんなの家
みずなぎ産原学園さんのパンの
販売です。種類も豊富♪



おでかけひまわり@青葉中
10日(火) 10:00~15:00
場所 青葉中学校
いつものひまわりが
青葉中学校におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ!



☆Art Start~おここのじかん~
21日(土) 10:30~11:30
場所 市政記念館
おここの演奏をきいて、みて、ふれる
~おここのじかん~
春のひととき、親子で
アートなじかんを一緒に♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

☆印のイベントは、事前お申し込みが必要です。

☆おでかけひまわり@まいまいハウス
11日(水) 10:00~15:00
場所 まいまいハウス(舞鶴市西神崎)
大きなお風呂のあるひろばで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
京都丹後鉄道でご参加もできます♪
今回は、キャリコンみかこさんがいますよ!
*予約制(親子15組限定)
*詳細は、専用チラシをご覧ください。



☆語り合うつどい
17日(火) 13:00~15:00
場所 中総会館5階多目的ルーム
鍼灸師の安藤智華子さんと
自分のこころとカラダをケアする、
を語り合しましょう!
*お申し込みは終了しています。

*1・2☆産前産後サポート@ふるるファーム
みずなぎコース 25日(水) 10:00~15:00
きりかぶコース 26日(木) 10:00~15:00
場所 ふるるファーム(舞鶴市瀬崎)
お風呂のあるコテージで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
*利用料 1,400円
*軽食代 25日600円 26日1,100円
*対象 産後1年までの母親と赤ちゃん
*詳細は専用チラシをご覧ください。

