

**\*\*みんなの家 子育てひろば事業\*\***

# 子育てひろば ひまわり

# 4月



みんなの家が週3~4日、子育てひろば“ひまわり”になります。  
親子も、おじいちゃんおばあちゃんも、みんな一緒にのんびり♪ほっこり♪できる場所・それが子育てひろば“ひまわり”です!!

## ひまわり ってどんなところ??

NPO法人ひとまわり は舞鶴市より、「子育てひろば」事業の委託を受けています。

- 「みんなの家」で月・火・水・金曜日の3~4日 10:00~15:00まで、ひろばスタッフが常駐します。スタッフは皆さんとおなじ子育て中の母です♪
- 「おでかけひまわり」「カンガルーママ広場」他、講座・イベント開催♪
- 「だっこひもお見立て会」では、手作りだっこひもやスリング、おんぶひも等の試着や購入もできます。おんぶやだっこについての相談などに応じています。
- 紙おむつ類専用ごみ袋の申請ができます。

## 4月の予定

- 8日(水)だっこひもお見立て会
- 20日(月)ひまわり17周年
- 20日(月)みずなぎパン屋
- 28日(火)ひとみさんがおるデイ

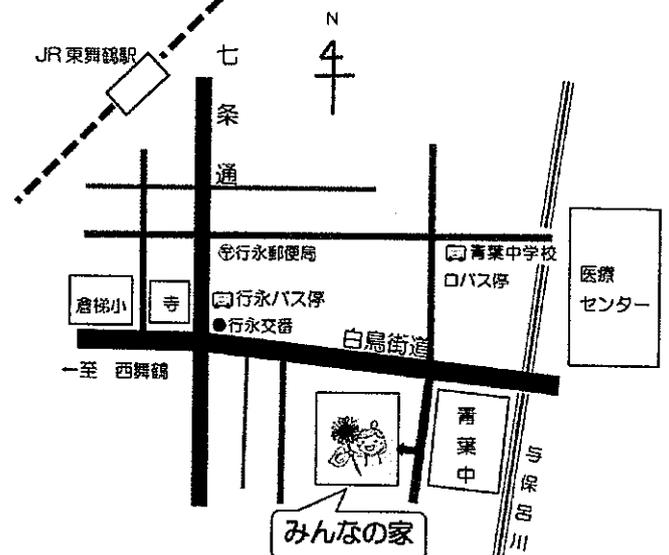
22日(水)、23日(木)  
産前産後サポート@ふるるファーム

### \*\*\*\*みんなの家\*\*\*\*

乳幼児と保護者の方が一緒にご利用できます。(無料)

- 授乳室、オムツ替えシートがあります。
- 木のおもちゃや遊具で遊ぶことができます。
- 赤ちゃん用の体重計があります。
- 子育て支援事業の情報が得られます。

主催:問い合わせ NPO法人ひとまわり  
舞鶴市行永1792番地 みんなの家  
Toll: 0773-77-5355  
Fax: 0773-77-5366  
Mail: hitomawarihimawari@gmail.com  
Homepage: <http://hitomawari.org>  
Instagram「子育てひろば ひまわり」もよろしく♪



みんなの家  
子育てひろば ひまわり 月間スケジュール  
4月

ひまわりは平日の月・火・水・金の10時～15時までOPENしています♪  
ただしイベントや研修により変更があります、下記のカレンダーでご確認ください  
時間記入の無い日は「ひまわり」はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～15:00 だっこひもお見立て会			
12	13	14	15	16	17	18
	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00			
19	20	21	22	23	24	25
	10:00～15:00 ひまわり17周年 みずなぎパン屋	10:00～15:00	*1 	*2 	12:00～15:00	
26	27	28	29	30		
	10:00～15:00	10:00～15:00 ひとみさんのおるデイ	昭和の日			

だっこひもお見立て会  
8日(水) 10:00～12:00頃まで  
場所 みんなの家

自分のからだにぴったりあった抱っこひもは、  
とっても楽ちゃん♪  
抱っこするのが楽しくなりますよ～。  
お気軽に試着してみてくださいね♪

みずなぎパン屋  
20日(月) 11:00～11:15頃まで  
場所 みんなの家

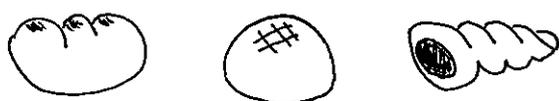
みずなぎ鹿原学園さんの  
パンの販売です。  
種類も豊富♪  
ランチやおやつにどうぞ!

ひまわり17周年  
20日(月)  
場所 みんなの家

ひまわりは、今月17歳になります。  
これからもひまわりを  
よろしくお願いします♪

ひとみさんのおるデイ  
28日(火) 10:00～12:00頃まで  
場所 みんなの家

ほっとする助産師、ひとみさんが  
ひろばにいますよ!



\*1・2☆産前産後サポート@ふるるファーム  
みずなぎコース 22日(水) 10:00～15:00  
きりかぶコース 23日(木) 10:00～15:00  
場所 ふるるファーム(舞鶴市瀬崎)

 お風呂のあるコテージで  
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。  
\*利用料 1,400円  
\*軽食代 22日600円 23日1,100円  
\*対象 産後1年までの母親と赤ちゃん  
\*詳細は専用チラシをご覧ください。

☆印のイベントは、事前お申し込みが必要です。