



日に日に暖かさが増し、春の訪れを感じるようになりましたね。
近くの山からはもう、うぐいすの「ホーホケキョ」と鳴く練習をするかわいらしい声が聴こえてきます。なんだか心がほっこりと温まります。
花粉対策を忘れずに、お子どもさんと一緒に様々な春の気配と一緒に感じられると嬉しいですね。

子育て支援基幹ひろばとは

- 親子が自由に遊んだり、相談したり、情報交換したり、ゆっくり過ごしていただけるひろばです
- 「あかちゃんひろば」「ひよこひろば」は、0才の赤ちゃんとお母さんが参加できるイベントです
- 多胎児を妊娠中・子育て中の方が集まる「さくらんぼひろば」を第2水曜日に開催しています
- 「おはなしひろば」「ふれあいひろば」は予約なしで、気軽に参加していただけるイベントです
- 紙おむつ専用ごみ袋の申請ができます

妊娠中のママもいつでも来てくださいね～
お待ちしております♡

✿ご利用案内✿

- 開館日は月曜日～金曜日
開館時間は9時～16時30分
休館日は土・日・祝日、年末年始です
- 授乳スペース、オムツ替えシート、子ども用トイレがあります
- 木のおもちゃやソフトマット、絵本などがあります
- 子育て支援の情報が 있습니다
- ゆずります・ゆずってくださいコーナーがあります
- お茶・水以外の飲食は、1階・5階をご利用ください
- 乳幼児健診などがある日はひろばが
使えなくなります ※詳細は裏面をご覧ください



✿舞鶴へようこそ✿

この春、職場の異動などで舞鶴へ引っ越してこられた方も多いのでは!?
舞鶴市の子育て支援情報についてお尋ねのことがありましたらお気軽に聞いてくださいね

子育て応援メッセージ①

「ありがとう」「助かったよ」「うれしいよ」という言葉を
どんどん使ってみませんか?

大人は、子どもには「ありがとうは?」と、よく求めがちです。
でも、大人から子どもに「ありがとう」と言うことは、案外少ない?
ちょっと「ありがとう」「助かったよ」「うれしいよ」と声をかけてみると、子どもの笑顔が見られることが増えるかも♡

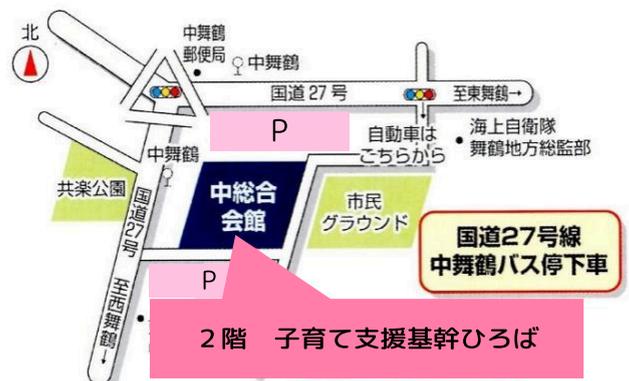
引用：明橋大二著「子育てハッピーエッセンス」100%より

子育て応援メッセージ②

「子育てに自信がない」のが
ふつうなのです

いくつで親になろうが、みんな最初は、素人ですし、「子育てに自信がない」のがふつうなのです。
未熟なまま、子どもを生んで、それから、子どもと一緒に、成長していくのです。ぜひ、自信がないことに自信をもってください。
大丈夫♡

引用：明橋大二著「子育てハッピーエッセンス」100%より



4月 子育て支援基幹ひろば 月間スケジュール

開館時間：平日9:00～16:30（午前9:00～12:00 午後12:00～16:30）

5階託児ルームは平日9:00～16:00 利用できます

		日	月	火	水	木	金	土
遊び場	A	ふれあいひろば 日時 4月13日(月) 午前10時30分～ 場所 中総合会館 2F幼児ルーム 内容 親子で一緒にふれあい遊びをします♪			1	2	3	4
	M						9:00～16:30	9:00～16:30
遊び場	A	5	6	7	8	9	10	11
	M	休館日	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	1日お休み	休館日
遊び場	A	12	13	14	15	16	17	18
	M	休館日	9:00～16:30	1日お休み	9:00～16:30	9:00～12:00	9:00～16:30	休館日
遊び場	A	19	20	21	22	23	24	25
	M	休館日	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	1日お休み	午前お休み	休館日
遊び場	A	26	27	28	29	30		
	M	休館日	中総休館日	9:00～16:30	休館日	9:00～16:30		

あかちゃんひろば

日時 4月17日(金)
 午前10時30分～11時30分
 対象 0～1歳未満の子どもとお母さん
 妊婦さんもぜひ！
 場所 中総合会館 2F多目的ルーム
 内容 ふれあい遊び
 絵本・紙芝居の読みかたり
 子育てのちょっとしたいいお話
 お母さん同士の交流
 参加費無料 申込みは不要です
 当日気軽にお越しください♪

5月ひよこひろば(全3回)

日時 5月18日(月)・25日(月)・28日(木)
 午前10時～11時30分
 対象 生後4か月～1歳未満の子どもとお母さん
 (第1子優先)
 場所 中総合会館 2F多目的ルームなど
 定員 10組(先着順) 要予約
 託児代 300円(3回目のみ)
 内容 ふれあい遊び、子育てのお話、絵本の読みかたり
 心と体のリラックス体操
 お母さん同士の交流など
 申込み まいココかお電話、受付にて(4/11から)

さくらんぼひろば

日時 4月8日(水)
 10時30分～12時 出入り自由♪
 対象 多胎児を育てている家族
 多胎児を妊娠中の方
 場所 中総合会館 2F幼児ルーム
 内容 多胎児の親同士の交流
 参加費は無料です
 当日気軽にお越しください♪

おはなしひろば

日時 4月22日(水)
 午前10時30分～
 場所 中総合会館 2F幼児ルーム
 内容 ボランティアの方より
 絵本の読みかたりなどをします
 申込みは不要です
 当日気軽にお越しください♪

