

****みんなの家 子育てひろば事業****

子育てひろば ひまわり

6月

みんなの家が週3~4日、子育てひろば“ひまわり”になります。

親子も、おじいちゃんおばあちゃんも、みんな一緒にのんびり♪ほっこり♪できる場所・・・
それが子育てひろば“ひまわり”です!!

ひまわり ってどんなところ??

NPO法人ひとまわり は舞鶴市より、
「子育てひろば」事業の委託を受けています。

- 「みんなの家」で月・火・水・金曜日の3~4日
10:00~15:00まで、ひろばスタッフが常駐します。
スタッフは皆さんとおなじ子育て中の母です♪
- 「おでかけひまわり」「カンガルーママ広場」他、
講座・イベント開催♪
- 「だっこひもお見立て会」では、手作りだっこひもや
スリング、おんぶひも等の試着や購入もできます。
おんぶやだっこについての相談などに応じています。
- 紙おむつ専用ごみ袋の申請ができます。

6月の予定

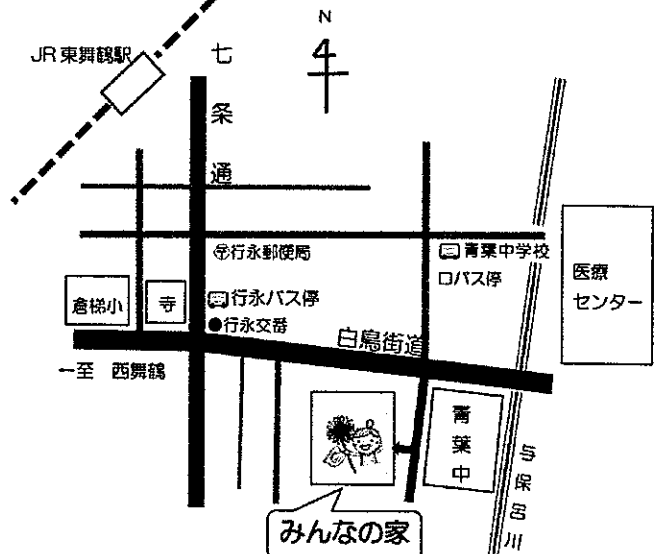
- 3日(水)だっこひもお見立て会
 - 5日(金)おでかけひまわり@青葉中学校
 - 8日(月)おでかけひまわり@城北中学校
 - 9日(火)たのしくなる! 離乳食講座@まなびあむ
 - 17日(水)おでかけひまわり@まいまいハウス
 - 19日(金)おでかけひまわり@西市民プラザ
 - 19日(金)幼児安全法@西市民プラザ
 - 23日(火)ひとみさんがおるディ
 - 23日(火)みずなぎパン屋
 - 28日(日)家族のためのHAPPY マタニティひろば
@中総合会館館
-
- 24日(水)、25日(木)
産前産後サポート@ふるるファーム

****みんなの家****

乳幼児と保護者の方が一緒にご利用できます。(無料)

- 授乳室、オムツ替えシートがあります。
- 木のおもちゃや遊具で遊ぶことができます。
- 赤ちゃん用の体重計があります。
- 子育て支援事業の情報が得られます。



主催:問い合わせ NPO法人ひとまわり
舞鶴市行永1792番地 みんなの家
Tel: 0773-77-5355
Fax: 0773-77-5366
Mail: hitomawarihimawari@gmail.com
Homepage: <http://hitomawari.org>
Instagram「子育てひろば ひまわり」もよろしく♪



みんなの家
子育てひろば ひまわり 月間スケジュール
6月

ひまわりは平日の月・火・水・金の3~4日 10時~15時までOPENしています♪
ただしイベントや研修により変更があります。下記のカレンダーでご確認ください

時間記入の無い日は「ひまわり」はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:00~15:00	10:00~15:00	10:00~15:00 だっこひもお見立て会		おでかけひまわり @青葉中学校	
7	8	9	10	11	12	13
	おでかけひまわり @城北中学校	たのしくなる! 離乳食講座 @まなびあむ				
14	15	16	17	18	19	20
	10:00~15:00	10:00~15:00	おでかけひまわり @まいまいハウス		おでかけひまわり @西市民プラザ 幼児安全法	
21	22	23	24	25	26	27
	10:00~15:00	10:00~15:00 ひとみさんがおるデイ みずなぎパン屋	*1 	*2 	12:00~15:00	
28	29	30				
HAPPY マタニティひろば @中総合会館		10:00~15:00				

だっこひもお見立て会
3日(水) 10:00~12:00頃まで
場所 みんなの家
自分のからだにぴったりあっただっこひもは
とっても楽ちん!
だっこするのが楽しくなりますよ~。
お気軽に試着してみてくださいね♪

おでかけひまわり@青葉中学校
5日(金) 10:00~15:00
場所 青葉中学校
いつものひまわりが
青葉中学校におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ!

おでかけひまわり@城北中学校
8日(月) 10:00~15:00
場所 城北中学校
いつものひまわりが
城北中学校におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ!

☆たのしくなる!離乳食講座@まなびあむ
9日(火) 10:00~11:30
場所 まなびあむ2階料理室
簡単で、楽しい離乳食のすすめ方を
「みて」学ぶ講座です♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

☆おでかけひまわり@まいまいハウス
17日(水) 10:00~15:00
場所 まいまいハウス(舞鶴市西神崎)
大きなお風呂のあるひろばで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
京都丹後鉄道でご参加もできます♪
*予約制(親子15組程度)
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

おでかけひまわり@西市民プラザ
19日(金) 10:00~13:00
場所 西市民プラザ1階親子のひろば
いつものひまわりが
西市民プラザにおでかけ♪

**日赤病院出前講座
幼児安全法**
19日(金) 13:30~14:30
場所 西市民プラザ1階展示室
日赤病院の看護師さんから
子どもの安全を守る方法を学びます。
*お子さんと一緒にご参加いただけます。

ひとみさんがおるデイ
23日(火) 10:00~12:00
場所 みんなの家
ほっとする助産師、ひとみさんが
ひろばにいますよ♪

みずなぎパン屋
23日(火) 11:15ごろ~
場所 みんなの家
みずなぎ産原学園さんのパンの販売です。
種類も豊富♪ランチやおやつにどうぞ!

☆家族のためのHAPPYマタニティひろば
赤ちゃんの抱き方講座&
だっこひもお見立て会
28日(日) 10:00~11:30
場所 中総合会館 5階多目的ルーム
対象 妊娠中~産後4か月の方と家族
*詳細は、専用チラシをご覧ください。



***2・3☆産前産後サポート@ふるるファーム**
みずなぎコース 24日(水) 10:00~15:00
きりかぶコース 25日(木) 10:00~15:00
場所 ふるるファーム(舞鶴市瀬崎)
お風呂のあるコテージで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
*利用料 1,400円
*軽食代 24日600円 25日1,100円
*対象 産後1年までの母親と赤ちゃん
*詳細は専用チラシをご覧ください。

☆印のイベントは、事前お申し込みが必要です。