



ルンビニこども園 子育てひろば さるなあと No.252



〒624-0929 舞鶴市字寺内90番地 TEL0773-76-8333 令和8年5月25日発行

親子で楽しめるおもちゃコーナーや何でも話せるスタッフがいるアットホームなひろばです！



初めての方や、妊婦さんも安心して気軽に来てくださいね♪



★☆☆ **おでかけさるなあと in 和田中学校** ★☆☆

*日時：6月4日(木)10時15分～14時30分

*場所：和田中学校（2階視聴覚室）*駐車場：あり

*申込み：5月1日(金)9時30分～ ※当日、来場可能です。

*交流時間：お昼休み 12：50～13：30の間で20分ほど

*持ち物：スリッパ、外靴を入れる袋

♪子供たちとのふれあいを、生徒さんも楽しみに待っています♪

♪☆☆ **おでかけさるなあと in 城南中学校** ♪☆☆

*日時：6月9日(火) 10時15分～14時30分

*場所：城南中学校（武道場）*駐車場：あり

*申込み：5月8日(金)9時30分～ ※当日、来場可能です。

*交流時間：お昼休み12時45分～13時00分

♪子供たちとのふれあいを、生徒さんも楽しみに待っています♪

🍓🍓🍓🍓🍓 **サルナース** 🍓🍓🍓🍓🍓

★熊谷先生とおしゃべりDAY同時開催（10時～14時30分）

*日時：6月11日(木)10時～11時/11時～12時

◎看護師による健康相談も随時受付します。

※**時間を区切った予約制となります（1時間15組まで）**

*定員（先着順）：30組（1時間15組）

*場所：さるなあと2階 *持ち物：バスタオル、成長記録カード

*申込み：5月14日(木)9時30分～前日14時まで

*内容：身長・体重測定、足形スタンプ（手形はありません）

✦✦✦✦✦✦✦✦ **カラダスマイル** ✦✦✦✦✦✦✦✦

*日時：6月16日(火) 10時30分～11時45分（受付10時～）

*場所：城南会館（ホール）

*講師：長崎 優子 氏 *定員（先着順）：20名

*参加費：500円 *託児あり：300円(満2ヶ月～)

*申込み：5月13日(水)9時30分～6月2日(火)14時まで

※託児キャンセル締切り 6月12日(金)12時30分まで

*持ち物：ヨガマット、タオル、水分補給

*内容：出産によってゆがんだ骨盤を整え産後の回復を目指します。赤ちゃんとの暮らしを楽しみ心から笑顔になれるための時間です。

♡♡♡♡♡♡♡♡ **マタニティヨガ** ♡♡♡♡♡♡♡♡

*日時：6月17日(水) 10時30分～11時45分（受付10時～）

*場所：城南会館（ホール） *講師：長崎 優子 氏

*定員（先着順）：7名 *持ち物：タオル、水分補給

*参加費：500円 *託児あり：300円

*申込み：5月20日(水)9時30分～6月16日(火)14時まで

【託児ご利用の方の申込締切 6月10日(水)14時まで】

*内 容：腰痛や背中痛み、足のむくみなど
妊娠中の不快な症状を和らげ、前向きな気持ちで
出産に臨めるように心と体のバランスを整えていくヨガです。

🍷🍷🍷 **さるなあとで給食試食会** 🍷🍷🍷

*日時：6月18日(木)10時30分～12時00分（受付10：00～）

*場所：さるなあと2階 *定員（先着順）：6組

*給食試食代：親子セット500円（追加は1食に付300円）

*対象年齢：1歳～1歳半 *持ち物：水分補給

*申込み：5月21日(木)9時30分～

*内容：ルンビニこども園の給食をみんなでいただきます。
給食調理員さんとの質問タイムもありますよ♪

*献立：手作りしゅうまい、八宝菜、中華コーンスープ
※アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください。

🎵🎵🎵 **おでかけさるなあと in 城南会館** 🎵🎵🎵

*日時：6月23日(火)*場所：城南会館ホール

【親子リズム】10時30分～11時30分（受付10時～）

*講師：熊谷記江氏 *参加費:200円 *定員(先着順):20組

*対象年齢：3ヶ月以上（首が座ったころから）

*申込み：5月26日(火)9時30分～前日14時まで

【ひろば開設】会議室 12時～14時30分
お食事ご持参の方はレジャーシートをお持ちください。

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 **手形・足形アート** 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

*日時：6月24日(水) 10時～12時

*場所：さるなあと2階 *参加費：200円

*定員(先着順)：6組 *対象年齢：3ヶ月以上

*申込み：6月3日(水)9時30分～定員いっぱいまで

*内容：A3台紙に、はらぺこあおむしを手形・足形で作ります。
*お子さんと一緒に過ごしながらになりますので、抱っこ紐などのご用意をしていただけますと作業がしやすいと思います。
*お子さんの写真を作品に使われる方はご準備ください。

🌀*🌀 **ベビーヨガ（西公民館共催）** 🌀*🌀

*日時：6月25日(木)10時～11時30分（受付9時30分～）

*場所:西公民館3階303号室

*講師：長崎 優子 氏 *参加費：無料

*定員（先着順）：12組 *対象年齢：1歳まで

*持ち物：バスタオル、水分補給、動きやすい服装

*申込み：5月1日(金)9時30分～6月24日(火)14時まで



6がつ

～子育てひろば～ ルンビニこども園さるなあと 月間スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	9:30~15:00	さるなあと開館 9:30~13:00 ----- 午後休館	おでかけさるなあと in 和田中学校★ 10:15~14:30 (学生との交流時間) 12:50~13:30	臨時休館日	
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	おでかけさるなあと in 城南中学校★ 10:15~14:30 (学生との交流時間) 12:45~13:00	9:30~15:00	サルナーズ 10:00~12:00 熊谷先生とおしゃべりDAY (10:00~14:30) ----- さるなあと開館 12:00~15:00	さるなあと開館 9:30~12:30 ----- 午後休館	
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	カラダスマイル 受付10:00~ 講座10:30~11:45 (城南会館 ホール) ----- さるなあと開館 13:00~15:00	マタニティヨガ★ 受付10:00~ 講座10:30~11:45 (城南会館 ホール) ----- さるなあと開館 13:00~15:00	さるなあとで 給食試食会★ 受付10:00~ 10:30~12:00 ----- さるなあと開館 12:00~15:00	臨時休館日	
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	おでかけさるなあと in 城南会館 【親子リズム】★ 10:30~11:30 ※親子リズム終了後~ 14:30まで遊べます	手形足形 アート 10:00~12:00 ----- さるなあと開館 12:00~15:00	ベビーヨガ※西公民館共催 受付 9:30~ 講座10:00~11:30 (西公民館303号室) ----- さるなあと開館 13:00~15:00	臨時休館日	
28	29	30	★印イベントは電話、まいココWeb どちらでも予約可能です。 その他のイベントは電話予約のみ。 			
31	休館日	9:30~15:00				

【利用時間】 9:30 ~ 15:00 ※イベントによって変更有り

◆月・土・日・祝日は休館 (他曜日臨時休館あり)

※飲食のご利用が可能です。昼食時間は12:00~13:00までです。

※2日は、まいづるダブルケアえくぼさんが、10時30分~11時30分まで来てくださいます。