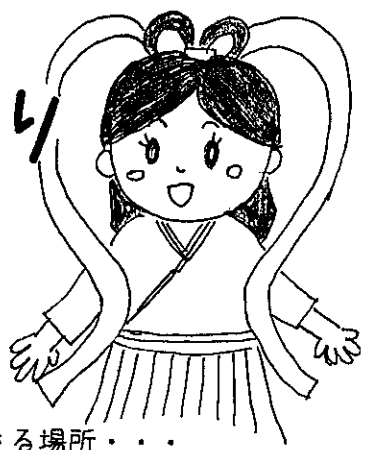


みんなの家 子育てひろば事業

子育てひろば ひまわり

7月



みんなの家が週3~4日、子育てひろば“ひまわり”になります。
親子も、おじいちゃんおばあちゃんも、みんな一緒にのんびり♪ほっこり♪できる場所・・・
それが子育てひろば“ひまわり”です!!

ひまわり ってどんなところ??

NPO法人ひとまわり は舞鶴市より、
「子育てひろば」事業の委託を受けています。

- 「みんなの家」で月・火・水・金曜日の3~4日
10:00~15:00まで、ひろばスタッフが常駐します。
スタッフは皆さんとおなじ子育て中の母です♪
- 「おでかけひまわり」「カンガルーママ広場」他、
講座・イベント開催♪
- 「だっこひもお見立て会」では、手作りだっこひもや
スリング、おんぶひも等の試着や購入もできます。
おんぶやだっこについての相談などに応じています。
- 紙おむつ類専用ごみ袋の申請ができます。

7月の予定

- 1日(水)おでかけひまわり@まいまいハウス
- 3日(金)おでかけひまわり@青葉中学校
- 6日(月)おでかけひまわり@城北中学校
- 8日(水)だっこひもお見立て会
- 14日(火)たのしくなる!離乳食講座@まなびあむ
- 17日(金)カンガルーママ広場@西市民プラザ
- 17日(金)おでかけひまわり@西市民プラザ
- 28日(火)ひとみさんがおるディ
- 28日(火)みずなぎパン屋

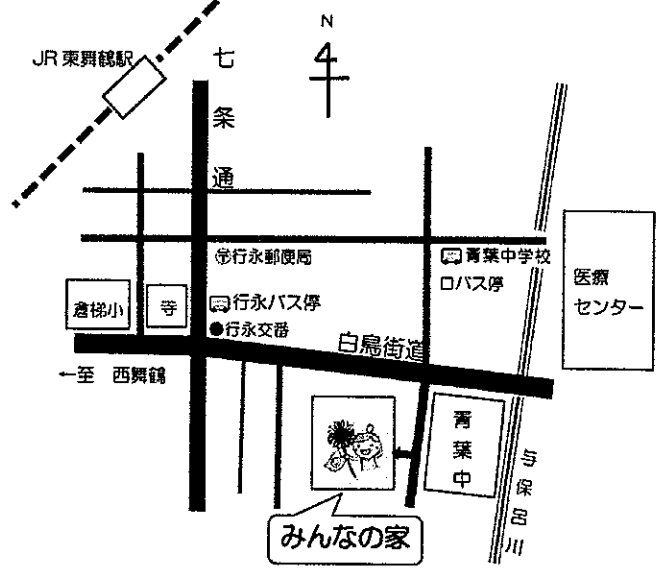
15日(水)、16日(木)
産前産後サポート@ふるるファーム

みんなの家

乳幼児と保護者の方が一緒にご利用できます。(無料)



- 授乳室、オムツ替えシートがあります。
- 木のおもちゃや遊具で遊ぶことができます。
- 赤ちゃん用の体重計があります。
- 子育て支援事業の情報が得られます。

主催:問い合わせ NPO法人ひとまわり
舞鶴市行永 1792 番地 みんなの家
Tell: 0773-77-5355
Fax: 0773-77-5366
Mail: hitomawarihimawari@gmail.com
Homepage: <http://hitomawari.org>
Instagram 「子育てひろば ひまわり」もよろしく♪



みんなの家
子育てひろば ひまわり 月間スケジュール
7月

ひまわりは平日の月・火・水・金の3~4日 10時~15時までOPENしています♪
ただしイベントや研修により変更があります、下記のカレンダーでご確認ください
時間記入の無い日は「ひまわり」はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			おでかけひまわり @まいまいハウス		おでかけひまわり @青葉中学校	
5	6	7	8	9	10	11
	おでかけひまわり @城北中学校	10:00~15:00	10:00~15:00 だっこひもお見立て会			
12	13	14	15	16	17	18
	10:00~15:00	たのしくなる! 離乳食講座 @まなびあむ	*1 	*2 	カンガルーママ広場 @西市民プラザ おでかけひまわり @西市民プラザ	
19	20	21	22	23	24	25
	海の日	10:00~15:00				
26	27	28	29	30	31	
	10:00~15:00	10:00~15:00 ひとみさんがおるデイ みずなぎパン屋	10:00~15:00		12:00~15:00	

☆おでかけひまわり@まいまいハウス
1日(水) 10:00~15:00
場所 まいまいハウス(舞鶴市西神崎)
大きなお風呂のあるひろばで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
京都丹後鉄道でご参加もできます♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

おでかけひまわり@青葉中
3日(金) 10:00~15:00
場所 青葉中学校2階視聴覚室
いつものひまわりが
青葉中学校におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ!

おでかけひまわり@城北中
6日(月) 10:00~15:00
場所 城北中学校2階視聴覚室
いつものひまわりが
城北中学校におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ!

だっこひもお見立て会
8日(水) 10:00~12:00頃まで
自分のからだにぴったりあった抱っこひもは、
とっても楽ちん♪
抱っこするのが楽しくなりますよ~。
お気軽に試着してみてくださいね♪

☆たのしくなる!離乳食講座@まなびあむ
14日(火) 10:00~11:30
場所 まなびあむ2階料理室
簡単で、楽しい離乳食のすすめ方を
「みて」学ぶ講座です♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

☆カンガルーママ広場@西市民プラザ
~お母さんのこと、大好き♪って
おはなししてるよ!~
17日(金) 10:00~11:30
場所 西市民プラザ2Fゾーン
*参加費 300円(地元産の茶菓子付)
*対象 乳幼児を子育て・孫育て中の方、妊婦
ミニ講座付きのおしゃべり座談会です。
お子さんと同室でご参加いただけます
見守り託児スタッフもいますよ!

おでかけひまわり@西市民プラザ
17日(金) 13:00~15:00
場所 西市民プラザ1階親と子のひろば
いつものひまわりが、
西市民プラザにおでかけ♪

ひとみさんがおるデイ
28日(火) 10:00~12:00
場所 みんなの家
ほっとする助産師、ひとみさんが
ひろばにいますよ~♪

みずなぎパン屋
28日(火) 11:00~11:15頃まで
場所 みんなの家
みずなぎ産原学園さんのパンの販売です。
種類も豊富♪
ランチやおやつにどうぞ!

☆印のイベントは、事前お申し込みが必要です。

*1・2☆産前産後サポート@ふるるファーム
きりかぶコース 15日(水) 10:00~15:00
みずなぎコース 16日(木) 10:00~15:00
場所 ふるるファーム(舞鶴市瀬崎)
お風呂のあるコテージで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
*利用料 1,400円
*軽食代 15日1,100円 16日600円
*対象 産後1年までの母親と赤ちゃん
*詳細は専用チラシをご覧ください。