

子育て支援基幹ひろばより

第267号 令和8年6月25日発行

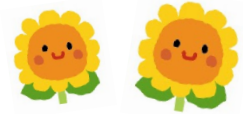
子育て支援基幹ひろば

舞鶴市余部下1167番地 中総合会館 2階

電話 0773-62-0103

爽やかな夏空が広がり、きらめく青葉に本格的な夏の訪れを感じる今日この頃。子どもたちにとっては、五感で感じる「はじめて（または久しぶり）の夏」ですね。

暑い日はぜひ基幹ひろばの涼しいお部屋へ、親子で涼みにお越しください♡



子育て支援基幹ひろばとは

- 親子が自由に遊んだり、相談したり、情報交換したり、ゆっくり過ごしていただけるひろばです
- 「あかちゃんひろば」「ひよこひろば」は、0才の赤ちゃんとお母さんが参加できるイベントです
- 多胎児を妊娠中・子育て中の方が集まる「さくらんぼひろば」を第2水曜日に開催しています
- 「おはなしひろば」「ふれあいひろば」は予約なしで、気軽に参加していただけるイベントです
- 紙おむつ専用ごみ袋の申請ができます

妊娠中のママもいつでも来てくださいね～
お待ちしております♡



✿ご利用案内✿



- 開館日は月曜日～金曜日
開館時間は9時～16時30分
休館日は土・日・祝日、年末年始です
- 授乳スペース、オムツ替えシート、子どもトイレがあります
- NEW** **体重計**があります（10kgまで測定可能）
- 木のおもちゃやソフトマット、絵本などがあります
- 子育て支援の情報が 있습니다
- ゆずります・ゆずってくださいコーナーがあります
- お茶・水以外の飲食は、1階・5階をご利用ください
- 乳幼児健診などがある日はひろばが
使えなくなります ※詳細は裏面をご覧ください



子育て応援メッセージ

赤ちゃんと過ごす夏のスタート！ 快適&ご機嫌に過ごすヒント

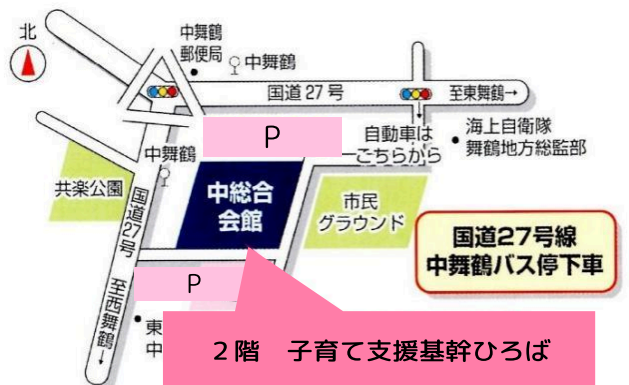
むわっとした暑い日が増えてきました。この時期、赤ちゃんが快適に、そしてママが少しでもラクに過ごせるような、夏のプチアイデアをお届けします。

0歳頃 保冷剤をタオルでぐるぐる巻きにしたものや、ペットボトルに水を入れたものを触らせてあげてください。「冷たい！」という新しい感覚に、赤ちゃんの手が刺激されます（※必ず大人と一緒に触ってくださいね）

1歳頃 お風呂場や洗面台で、ぬるま湯（37℃くらい）に手足を浸してパシャパシャ！プールに入るにはまだ少し早い時期でも、これだけで大喜び&汗も流せて一石二鳥です。

2歳頃 「氷」を使った遊びがおすすめ。タッパーなどで大きめの氷を作り、お盆の上でツルツル滑らせたり、中に小さなおもちゃを凍らせておいて「レスキューごっこ」をしたり。ひんやり夢中で遊んでくれます。

暑くてお散歩に行けない日や、お家遊びのネタが尽きてしまった時は、いつでも基幹ひろばに遊びにきてくださいね。お待ちしております！



7月 子育て支援基幹ひろば 月間スケジュール

開館時間：平日9:00～16:30（午前9:00～12:00 午後12:00～16:30）

5階託児ルームは平日9:00～16:00 利用できます

		日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3	4
遊び場	A				9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～12:00	休館日
	M					ふれあいひろば 10:30～	午後お休み	
		5	6	7	8	9	10	11
遊び場	A	休館日	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～12:00	1日お休み	休館日
	M			ひよこひろば① 10:00～11:30	さくらんぼひろば 10:30～12:00	午後お休み		
		12	13	14	15	16	17	18
遊び場	A	休館日	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～12:00	午前お休み	休館日
	M			おはなしひろば 10:30～	ひよこひろば② 10:00～11:30	午後お休み	12:00～16:30	
		19	20	21	22	23	24	25
遊び場	A	休館日	休館日	9:00～16:30	9:00～16:30	9:00～12:00	9:00～12:00	休館日
	M				おはなしひろば 10:30～	ひよこひろば③ 10:00～11:30	午後お休み	
		26	27	28	29	30	31	
遊び場	A	休館日	中総休館日 あかちゃんひろば 10:30～11:30	1日お休み	9:00～16:30	午前お休み	9:00～12:00	
	M					午後お休み	午後お休み	

あかちゃんひろば

日時 7月27日(月)
10時30分～11時30分
対象 0～1歳未満の子どもとお母さん
妊婦さんもぜひ！
場所 中総総合会館 2F多目的ルーム
内容 ふれあい遊び
絵本・紙芝居の読みかたり
子育てのちょっといいお話
お母さん同士の交流
参加費無料 申込みは不要です
当日気軽にお越しください♪

さくらんぼひろば

日時 7月8日(水)
10時30分～12時
対象 多胎児を育てている家族
多胎児を妊娠中の方
場所 中総総合会館 2F幼児ルーム
内容 多胎児の親同士の交流
情報交換会
参加費は無料です
当日気軽にお越しください

おはなしひろば

日時 7月14日(火)・22日(水)
10時30分～11時頃
場所 中総総合会館 2F幼児ルーム
内容 14日(火)は、図書館スタッフ
22日(水)は、ボランティアの方より
絵本の読みかたりなどをします
申込みは不要です
当日気軽にお越しください♪

7月ひよこひろば(3回セット)

日時 7月7日(火)・15日(水)・23日(木)
10時～11時30分
対象 生後4か月～1歳未満の子どもとお母さん
(第1子優先)
場所 中総総合会館 2F多目的ルーム
定員 10組(先着順) 要予約
託児代 300円(3回目のみ)
内容 ふれあい遊び、子育てのお話
心と体のリラックス体操、
お母さん同士の交流など

ふれあいひろば

日時 7月2日(木)
10時30分～
場所 中総総合会館 2F幼児ルーム
内容 親子で一緒にふれあい
遊びをします♪