



# ルンビニこども園 子育てひろば さるなあと No.253



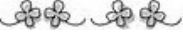
〒624-0929 舞鶴市字寺内90番地 TEL0773-76-8333 令和8年6月25日発行

親子で楽しめるおもちゃコーナーや何でも話せるスタッフがいるアットホームなひろばです！



初めての方や、妊婦さんも安心して気軽に来てくださいね♪



<p> <b>サルナース</b> </p> <p>★熊谷先生とおしゃべりDAY同時開催（10時～14時30分）</p> <p>*日時：7月9日(木)10時～11時／11時～12時</p> <p>◎看護師による健康相談も随時受付します。</p> <p>※<b>時間を区切った予約制となります（1時間15組まで）</b></p> <p>*定員（先着順）：30組（1時間15組）</p> <p>*場所：さるなあと2階 *持ち物：バスタオル、成長記録カード</p> <p>*申込み：6月11日(木)10時～7月8日(水)14時まで</p> <p>*内容：身長・体重測定、足形スタンプ（片足のみ）</p>	<p>○●○○○○○○○○ <b>手形・足形アート</b> ○●○○○○○○○○</p> <p>*日時：7月16日(木) ①10時～12時 ②13時～15時</p> <p>*場所：さるなあと2階 *参加費：200円</p> <p>*定員(先着順)：各6組 *対象年齢：3ヶ月以上</p> <p>*申込み：7月2日(木)9時30分～定員いっぱいまで</p> <p>*内容：A3台紙に、はらぺこあおむしを手形・足形で作ります。</p> <p>*お子さんと一緒に過ごしながらになりますので、抱っこ紐などのご用意をしていただけますと作業がしやすいと思います。</p> <p>*お子さんの写真を作品に使われる方はご準備ください。</p>
<p>✦✦✦✦✦✦✦✦ <b>カラダスマイル</b> ✦✦✦✦✦✦✦✦</p> <p>*日時：7月14日(火) 10時30分～11時45分（受付10時～）</p> <p>*場所：城南会館（ホール）</p> <p>*講師：長崎 優子 氏 *定員（先着順）：20名</p> <p>*参加費：500円 *託児あり：300円(満3ヶ月～)</p> <p>※満2ヶ月のお子さんとはご相談ください。</p> <p>*申込み：6月4日(木)10時15分～定員いっぱいまで</p> <p>【託児ご利用の方の申込締切 6月30日(火)14時まで】</p> <p>※託児キャンセル締切り 7月10日(金)12時30分まで</p> <p>*持ち物：ヨガマット、タオル、水分補給</p> <p>*内容：出産によってゆがんだ骨盤を整え産後の回復を目指します。赤ちゃんとの暮らしを楽しみ心から笑顔になれるための時間です。</p>	<p>☆☆☆☆☆☆ <b>こどもの救急法</b> ☆☆☆☆☆☆</p> <p>*日時：7月21日(火)10時30分～11時30分（受付10時15分～）</p> <p>*場所：城南会館（ホール） <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">まいココ申込可</span></p> <p>*講師：西消防署 *定員（先着順）：10組</p> <p>*参加費：無料 *託児あり：300円(満3ヶ月～)</p> <p>*申込日：6月16日(火)10時～7月16日(木)14時まで</p> <p>【託児ご利用の方の申込締切 7月14日(火)14時まで】</p> <p>※お子さんの参加不可。お子さんと一緒に来られる方は託児をご利用ください。</p> <p>*内容：こどもに万が一のことが起きた時、命を救うための救急処置を学びます。AEDの体験もしていただきます。</p>
<p>♡♡♡♡♡♡♡♡ <b>マタニティヨガ</b> ♡♡♡♡♡♡♡♡</p> <p>*日時：7月15日(水) 10時30分～11時45分（受付10時～）</p> <p>*場所：城南会館（ホール） *講師：長崎 優子 氏</p> <p>*定員（先着順）：7名 *持ち物：タオル、水分補給</p> <p>*参加費：500円 *託児あり：300円 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">まいココ申込可</span></p> <p>*申込み：6月11日(木)10時～7月14日(火)14時まで</p> <p>【託児ご利用の方の申込締切 7月8日(水)14時まで】</p> <p>*内容：腰痛や背中痛み、足のむくみなど妊娠中の不快な症状を和らげ、前向きな気持ちで出産に臨めるように心と体のバランスを整えていくヨガです。</p>	<p> <b>抱っこ講座</b> </p> <p>*日時：7月29日(水)10時30分～11時30分（受付9時30分～）</p> <p>*場所：さるなあと2階 *定員（先着順）：10組</p> <p>*講師：NPO法人ひとまわり 代表 谷口英子 氏</p> <p>*申込み：6月17日(水)10時～7月28日(火)14時まで</p> <p>*内容：抱っこの仕方のミニ講座。 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">まいココ申込可</span></p> <p>個別に抱っこひもの調整や相談も可能です♪</p> <p>☆☆☆☆ <b>おでかけさるなあと in 城南会館</b> ☆☆☆☆</p> <p>*日時：7月30日(木) *場所：城南会館（ホール）</p> <p>【親子リズム】10時30分～11時30分（受付10時～）</p> <p>*講師：熊谷記江氏 *参加費：200円 *定員(先着順)：20組</p> <p>*対象年齢：3ヶ月以上（首が座ったころから）</p> <p>*申込み：6月23日(火)10時～7月29日(水)14時まで</p>
<p></p>	<p>【ひろば開設】 12時～14時30分 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">まいココ申込可</span></p> <p>お食事ご持参の方はレジャーシートをお持ちください。</p>

# 7

# がつ

# ルンビニこども園さるなあと 月間スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
★印イベントは電話、まいココWeb どちらでも予約可能です。 その他のイベントは電話予約のみ。			1	2	3	4
			さるなあと開館 9:30~13:00	9:30~15:00	臨時休館日	
			午後休館			
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	9:30~15:00	9:30~15:00	サルナーズ 10:00~12:00 熊谷先生とおしゃべりDAY (10:00~14:30) さるなあと開館 12:00~15:00	さるなあと開館 9:30~12:30	
					午後休館	
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	カラダスマイル 受付10:00~ 講座10:30~11:45 (城南会館 ホール) さるなあと開館 13:00~15:00	マタニティヨガ★ 受付10:00~ 講座10:30~11:45 (城南会館 ホール) さるなあと開館 13:00~15:00	手形足形アート① 10:00~12:00 手形足形アート② 13:00~15:00 午前午後イベントの為 12時~13時閉館	臨時休館日	
19	20	21	22	23	24	25
		こどもの救急法★ 受付10:00~ 講座10:30~11:30 (城南会館 ホール) さるなあと開館 12:00~15:00	9:30~15:00	9:30~15:00	臨時休館日	
26	27	28	29	30	31	
	休館日	9:30~15:00	抱っこ講座★ 受付9:30~ 講座10:30~11:30 さるなあと開館 12:00~15:00	おでかけさるなあと in 城南会館 【親子リズム】★ 10:30~11:30 ※親子リズム終了後~ 14:30まで遊べます	臨時休館日	

【利用時間】 9:30 ~ 15:00 ※イベントによって変更有り

◆月・土・日・祝日は休館 (他曜日臨時休館あり)

※飲食のご利用が可能です。屋食時間は12:00~13:00までです。

※7日 まいづるダブルケアえくぼさんが10時30分~11時30分まで来てくださいます。