

****みんなの家 子育てひろば事業****

子育てひろば ひまわり 8月

みんなの家が週3~4日、子育てひろば“ひまわり”になります。
親子も、おじいちゃんおばあちゃんも、みんな一緒にのんびり♪ほっこり♪できる場所・・・
それが子育てひろば“ひまわり”です!!

ひまわり ってどんなところ??

NPO法人ひとまわり は舞鶴市より、
「子育てひろば」事業の委託を受けています。

- 「みんなの家」で月・火・水・金曜日の3~4日
10:00~15:00まで、ひろばスタッフが常駐します。
スタッフは皆さんとおなじ子育て中の母です♪
- 「おでかけひまわり」「カンガルーママ広場」他、
講座・イベント開催♪
- 「だっこひもお見立て会」では、手作りだっこひもや
スリング、おんぶひも等の試着や購入もできます。
おんぶやだっこについての相談などに応じています。
- 紙おむつ類専用ごみ袋の申請ができます。

8月の予定

- 3日(月)だっこひもお見立て会
 - 4日(火)たのしくなる!離乳食講座@まなびあむ
 - 21日(金)おでかけひまわり@西市民プラザ
 - 23日(日)植えるアート@陶芸館
 - 25日(火)ひとみさんがおるデイ
 - 25日(火)みずなぎパン屋
 - 29日(土)家族のためのHAPPYマタニティひろば
-
- 26日(水)、27日(木)
産前産後サポート@ふるるファーム

****みんなの家****

乳幼児と保護者の方が一緒にご利用できます。(無料)

- 授乳室、オムツ替えシートがあります。
- 木のおもちゃや遊具で遊ぶことができます。
- 赤ちゃん用の体重計があります。
- 子育て支援事業の情報が得られます。

主催:問い合わせ NPO法人ひとまわり

舞鶴市行永 1792 番地 みんなの家

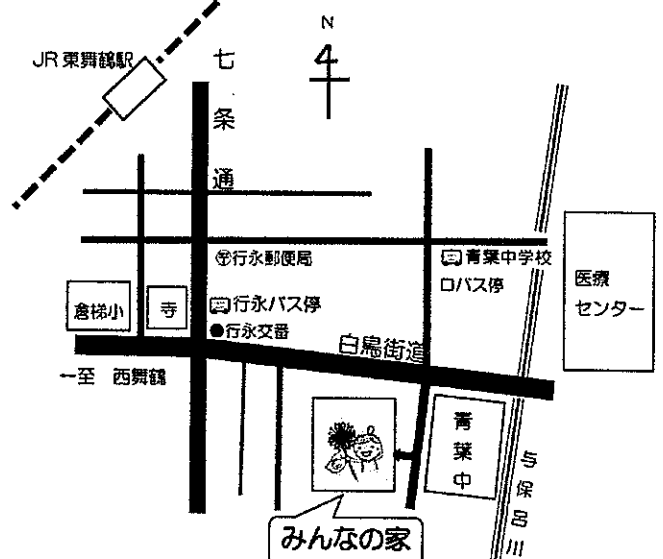
Tell: 0773-77-5355

Fax: 0773-77-5366

Mail: hitomawarihimawari@gmail.com

Homepage: <http://hitomawari.org>

Instagram「子育てひろば ひまわり」もよろしく♪



みんなの家
子育てひろば ひまわり 月間スケジュール
8月

ひまわりは平日の月・火・水・金の3～4日 10時～15時までOPENしています♪

ただしイベントや研修により変更があります、下記のカレンダーでご確認ください

時間記入の無い日は「ひまわり」はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	10:00～15:00 だっこひもお見立て会	たのしくなる！ 離乳食講座 @まなびあむ	10:00～15:00			
9	10	11	12	13	14	15
	10:00～12:00					
16	17	18	19	20	21	22
	10:00～15:00	10:00～15:00			おでかけひまわり @西市民プラザ	
23	24	25	26	27	28	29
植えるアート @陶芸館	10:00～15:00	10:00～15:00 ひとみさんのおるデイ みずなぎパン屋	*1 	*2 	12:00～15:00	家族のための Happy マタニティひろば
30	31					
	10:00～15:00					

だっこひもお見立て会
3日(月) 10:00～12:00頃まで
場所 みんなの家

自分のからだにぴったりあった
抱っこひもは、とっても楽ちゃん♪
抱っこするのが楽しくなりますよ～。
お気軽に試着してみてくださいね♪

☆植えるArt@陶芸館
23日(日) 10:00～12:00
場所 陶芸館

*参加費 1,400円(粘土代込み)
*対象 3歳以上の未就学児
陶芸家の高井晴美さんと一緒に
植木鉢を作ります♪
令和8年12月5日(土)に、
焼き上がった植木鉢に花を植えます。
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

☆たのしくなる！離乳食講座@まなびあむ
4日(火) 10:00～11:30
場所 まなびあむ2階料理室
簡単で、楽しい離乳食のすすめ方を
「みて」学ぶ講座です♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。



おでかけひまわり@西市民プラザ
21日(金) 10:00～15:00
場所 西市民プラザ1階親子のひろば
いつものひまわりが、
西市民プラザにおでかけ♪

ひとみさんのおるデイ
25日(火) 10:00～12:00
場所 みんなの家
ほっとする助産師、ひとみさんが
ひろばにいますよ～♪



みずなぎパン屋
25日(火) 11:00頃～
場所 みんなの家
みずなぎ鹿原学園さんのパンの販売です。
種類も豊富♪ランチやおやつにどうぞ。

☆家族のためのHAPPYマタニティひろば

赤ちゃんの抱き方講座&
だっこひもお見立て会
29日(土) 10:00～11:30

場所 中総会館 5階多目的ルーム
対象 妊娠中・産後4か月までの方と家族
*詳細は、専用チラシをご覧ください。



☆印のイベントは、事前お申し込みが必要です。



*1・2☆産前産後サポート@ふるるファーム
みずなぎコース 26日(水) 10:00～15:00
きりかぶコース 27日(木) 10:00～15:00
場所 ふるるファーム(舞鶴市瀬崎)

お風呂のあるコテージで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。

*利用料 1,400円

*軽食代 27日600円 28日1,100円

*対象 産後1年までの母親と赤ちゃん

*詳細は専用チラシをご覧ください。