

子育てひろばほっとは、お子さんと保護者の方が一緒に、のんびり楽しく過ごしていただける場所です。
おしゃべりしたり、遊んだり、相談したり、情報交換したり、自由に思い思いの時間を過ごす場所です。
どうぞお気軽にお立ち寄り下さい♪

助産師さんと一緒に～しまださんと話そう～

★日 時★ 8月3日(月) 10:30～12:00
★場 所★ ほっとハウス ひろば
★自由相談★ 10:30～11:15 定員 なし【予約不要】
★個別相談★ 11:15～12:00 先着 3名【要予約】
助産師の島田恵理さんがひろばに来て下さいます。前半は自由相談です。島田さんのいるひろばでゆったり過ごしましょう。後半は個別相談です。島田さんと2人でゆっくりお話ししていただけます。妊婦さんにも是非御参加下さい♪
*個別相談はお一人 10分～15分です。御了承下さい。

薬剤師さんと一緒に

★日 時★ 8月5日(水) 10:30～11:30
★場 所★ ほっとハウス ひろば
ゆう薬局の薬剤師さんがひろばに来て下さいます。乳幼児のスキンケアや感染症、夏に心配な熱中症や虫刺されなど気になる事を何でも聞ける薬剤師さんとの座談会です。

絵本のよみきかせ

★日 時★ 8月10日(月) 10:30～
★場 所★ ほっとハウス ひろば
絵本の他に、手遊びやふれあい遊びもありますよ♪

美術部さんと遊ぼう♪

★日 時★ 8月20日(木) 10:30～12:00
★場 所★ ほっとハウス ひろば
青葉中学校の美術部の生徒さん達がひろばに来て下さいます。美術部さんが一生懸命手作りしてくれた催し物を披露してくれます♪催し後は、美術部さんとお絵描きをしたり一緒に遊んだり楽しく交流しませんか♪
生徒さん達も楽しみにしてくれています！

マタニティカフェ

★日 時★ 8月26日(水) 10:30～12:00
★場 所★ ほっとハウス ひろば
★定 員★ 先着5組【要予約】
★参加費★ 500円(茶菓子付き)
妊婦さん同士ティータイムを楽しみながらおしゃべりしませんか？ごきょうだいを連れての参加も大歓迎です♪まいココアプリでも申込みできます。
【*この日は妊婦さんのみの御利用となります。】

ばあばがおってん日い

★日 時★ 8月27日(木) 10:00～12:00
★場 所★ ほっとハウス ひろば
地域のおばあちゃん達がひろばに来て下さいます♪

引っ越してきました会

★日 時★ 8月28日(金) 10:30～11:30
★場 所★ ほっとハウス ひろば
舞鶴へようこそ！子育ての事はもちろん、スーパーや病院など舞鶴での生活に役立つ情報をみんなで交換しませんか？舞鶴の事を教えてくれる地元ママの参加も大歓迎です！是非御参加下さい(^)

親子deリズム♪

★日 時★ 8月31日(月) 10:00～12:00
★場 所★ ほっとハウス ひろば
★定 員★ 先着10組【要予約】
★参加費★ 200円(1家族につき)
音楽に合わせて体を動かしたり楽器を鳴らしたり、子ども達の笑顔と成長がたくさん見られる一時間です♪講師さんに育児相談もできますのでお声かけ下さい。
【この日はほっとハウスはお休みです。】



子育てひろばほっとのお盆休みは
8/11～8/16です。

夏の楽しい思い出を聞かせて下さいね(^)



子育てひろば ほっと (ほっとハウス)

〒625-0036

舞鶴市字浜 421-1 (八島商店街七条西)

電話/FAX 0773-62-1615

(E-mail) hiroba.hot-2024@outlook.jp

運営：NPO 法人まいづるネットワークの会

★ひろばの様子は Instagram をご覧下さい⇒



子育てひろば
2026年8月



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
	10:00~15:00 ★助産師さんと一緒に ～しまださんと話そう～ 10:30~12:00		10:00~15:00 ★薬剤師さんと一緒に 10:30~11:30	10:00~15:00	10:00~12:00	
9	10	11	12	13	14	15
	10:00~15:00 ★絵本のよみきかせ 10:30~		臨時休業	臨時休業	臨時休業	
16	17	18	19	20	21	22
	10:00~15:00		10:00~15:00	10:00~15:00 ★美術部さんと 遊ぼう♪ 10:30~12:00	 ★欄外をご覧ください	
23	24	25	26	27	28	29
	10:00~15:00		★マタニティ カフェ 10:30~12:00 【※妊婦さんのみの 御利用となります】	10:00~15:00 ★ばあばがおってん日 10:00~12:00	10:00~12:30 ★引っ越してきました会 10:30~11:30	
30	31					
	★親子 de リズム♪ (ほっとハウス) 10:00~12:00 【※ほっとハウス はお休みです】		＊お車で越しの方へ＊ 専用駐車場には限りがあります。 満車の場合は、七条市営駐車場を御利用下 さい。御利用の方には割引券（上限2時間 分まで）をお渡ししますのでスタッフに 駐車券を御提示下さい。			

☆子育てひろばほっと開催日時☆
月・水・木 10:00~15:00 金 10:00~12:30
第2・4水、第2金 10:00~12:00
＊時間記入のない日はお休みです。開催日時は変更する場合がありますので、お問い合わせ下さい。

産前産後サポート事業
「ママのきんようび」
1日(金) 10:00~15:00
勤労者福祉センター 和室にて
・利用料 1400円 ・食事代 750円
広々としたお部屋でおしゃべりやお食事を
楽しむことができ、ハンドマッサージで癒
しの時間も♪お申込みは専用フォームにて。

☆ひろばには赤ちゃんの体重計があります。いつでもお声かけ下さい。