



ルンビニこども園 子育てひろば さるなあと No.254



〒624-0929 舞鶴市字寺内90番地 TEL0773-76-8333 令和8年7月25日発行

親子で楽しめるおもちゃコーナーや何でも話せるスタッフがいるアットホームなひろばです！



初めての方や、妊婦さんも安心して気軽に来てくださいね♪



プール遊び



- * 日時：8月4日(火)10時15分～10時45分（受付9時30分～）
 - * 場所：さるなあと駐車場 * 定員(先着順)：7組 【雨天中止】
 - * 申込日：7月21日(火)10時～7月30日(木)14時まで
 - * 持ち物：水着、水遊び用の紙パンツ、バスタオル、水分補給、着替え
 - * 内容：プール遊びや水遊びを楽しもう！
- ※お子さまの体調に合わせてご参加くださいますようお願いいたします。



サルナース



- ★熊谷先生とおしゃべりDAY 同時開催（10時～14時30分）
- * 日時：8月6日(木)10時～11時／11時～12時
- ◎看護師による健康相談も随時受付します。
- ※時間を区切った予約制となります（1時間15組まで）
- * 定員（先着順）：30組（1時間15組）
- * 場所：さるなあと2階 * 持ち物：バスタオル、成長記録カード
- * 申込み：7月9日(木)10時～8月5日(水)14時まで
- * 内容：身長・体重測定、足形スタンプ（片足のみ）



カラダスマイル



- * 日時：8月18日(火)10時30分～11時45分（受付10時～）
- * 場所：城南会館（ホール）
- * 講師：長崎 優子 氏 * 定員（先着順）：20名
- * 参加費：500円 * 託児あり：300円(満3ヶ月～)
- ※満2ヶ月のお子さんはご相談ください。
- * 申込み：7月7日(火)9時30分～定員いっぱいまで
- 【託児ご利用の方の申込締切 8月4日(火)14時まで】
- ※託児キャンセル締切り 8月7日(金)12時30分まで
- * 持ち物：ヨガマット、タオル、水分補給
- * 内容：出産によってゆがんだ骨盤を整え産後の回復を目指します。赤ちゃんとの暮らしを楽しみ心から笑顔になれるための時間です。



マタニティヨガ



- * 日時：8月19日(水) 10時30分～11時45分（受付10時～）
- * 場所：城南会館（ホール） * 講師：長崎 優子 氏
- * 定員（先着順）：7名 * 持ち物：タオル、水分補給
- * 参加費：500円 * 託児あり：300円 まいココ申込可
- * 申込み：7月15日(木)10時～ 8月18日(火)14時まで
- 【託児ご利用の方の申込締切 8月6日(木)14時まで】
- * 内 容：腰痛や背中痛み、足のむくみなど
- 妊娠中の不快な症状を和らげ、前向きな気持ちで
- 出産に臨めるように心と体のバランスを整えていくヨガです。



おでかけさるなあと in 城南会館



- * 日時：8月25日(火) * 場所：城南会館（ホール）
- 【親子リズム】10時30分～11時30分（受付10時～）
- * 講師：熊谷記江氏 * 参加費：200円 * 定員(先着順)：20組
- * 対象年齢：3ヶ月以上（首が座ったところから）
- * 申込み：7月30日(木)10時～定員いっぱいまで
- 【ひろば開設】 12時～14時30分 まいココ申込可
- お食事ご持参の方はレジャーシートをお持ちください。



手形・足形アート



- * 日時：8月27日(木) 10時～12時
- * 場所：さるなあと2階 * 参加費：200円
- * 定員(先着順)：各6組 * 対象年齢：3ヶ月以上
- * 申込み：8月5日(水)9時30分～定員いっぱいまで
- * 内容：A3台紙に、はらぺこあおむしを手形・足形で作ります。
- * お子さんと一緒に過ごしながらになりますので、抱っこ紐などのご用意をしていただけますと作業がしやすいと思います。
- * お子さんの写真を作品に使われる方はご準備ください。



8

がつ

ルンビニこども園さるなあと 月間スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
★印イベントは電話、まいココWeb どちらでも予約可能です。 						1
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	9：30～15：00 （ プール遊び 10:15～10:45 ※要予約 ）	さるなあと開館 9：30～13：00 午後休館	サルナース 10：00～12：00 熊谷先生とおしゃべりDAY (10：00～14：30) さるなあと開館 12：00～15：00	さるなあと開館 9：30～12：30 午後休館	
9		10	11	12	13	14
	休館日		臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日	
16	17	18	19	20	21	22
	休館日	カラダスマイル 受付10：00～ 講座10：30～11：45 （城南会館 ホール） さるなあと開館 13：00～15：00	マタニティヨガ★ 受付10：00～ 講座10：30～11：45 （城南会館 ホール） さるなあと開館 13：00～15：00	9：30～15：00	臨時休館日	
23		24	25	26	27	28
	休館日	おでかけさるなあと in 城南会館 【親子リズム】★ 10：30～11：30 ※親子リズム終了後～ 14：30まで遊べます	9：30～15：00	手形足形 アート 10：00～12：00 さるなあと開館 12：00～15：00	臨時休館日	
30		31	 9月3日(木) 10：00～12：00 ソラフラワー ※西公民館共催 ＊申込開始 8月4日(火)9：30～ 			
【利用時間】 9：30 ～ 15：00 ※イベントによって変更有り ◆月・土・日・祝日は休館（他曜日臨時休館あり） ※飲食のご利用が可能です。昼食時間は12：00～13：00までです。						

※7日 まいづるダブルケアえくぼさんが10時30分~11時30分まで来てくださいます。