

ひまわり ってどんなところ??

9月の予定

- 2 日(水)だっこひもお見立て会
7 日(月)おでかけひまわり@城北中学校
8 日(火)たのしくなる!離乳食講座@まなびあむ
9 日(水)おでかけひまわり@まいまいハウス
15 日(火)みずなぎパン屋
18 日(金)カンガルーママ広場@西市民プラザ
18 日(金)おでかけひまわり@西市民プラザ
27 日(日)しゃぼんだまであそび～@青葉山ろく公園
28 日(月)七輪のまわりに集まれ～@青葉山ろく公園
29 日(火)ひとみさんがおるデイ@青葉山ろく公園

30日(水)、10月1日(木)
産前産後サポート@ふるるファーム

乳幼児と保護者の方が一緒にご利用できます。(無料)

- 授乳室、オムツ替えシートがあります。
- 木のおもちゃや遊具で遊ぶことができます。
- 赤ちゃん用の体重計があります。
- 子育て支援事業の情報が得られます。

舞鶴市行永 1792 番地 みんなの家

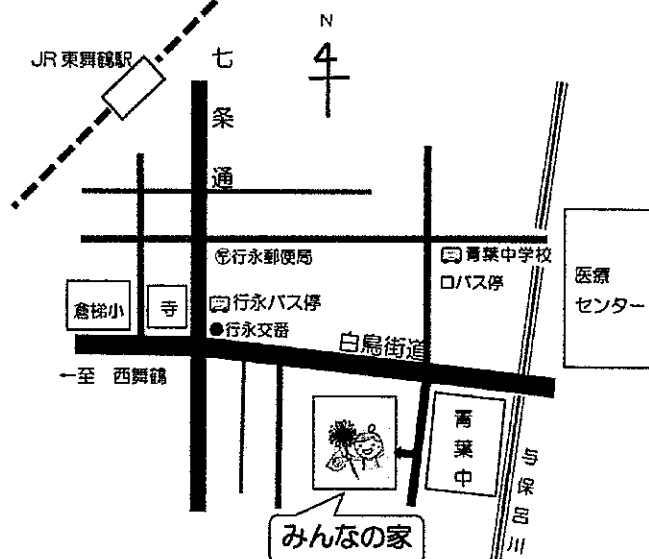
Tell: 0773-77-5355

Fax: 0773-77-5366

Mail: hitomawarihimawari@gmail.com

Homepage: <http://hitomawari.org>

Instagram「子育てひろば ひまわり」もよろしく♪



みんなの家
子育てひろば ひまわり 月間スケジュール
9月

ひまわりは平日の月・火・水・金の3～4日 10時～15時までOPENしています♪

ただしイベントや研修により変更があります、下記のカレンダーでご確認ください

時間記入の無い日は「ひまわり」はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:00～15:00	10:00～15:00 だっこひもお見立て会		12:00～15:00	
6	7	8	9	10	11	12
	おでかけひまわり @城北中学校	たのしくなる！ 離乳食講座 @まなびあむ	おでかけひまわり @まいまいハウス			
13	14	15	16	17	18	19
	10:00～15:00	10:00～15:00 みずなぎパン屋			カンガールママ広場 @西市民プラザ おでかけひまわり @西市民プラザ	
20	21	22	23	24	25	26
			秋分の日		12:00～15:00	
27	28	29	30	1		
おでかけひまわり @青葉山ろく公園 しゃぼんだまであそぼ～	おでかけひまわり @青葉山ろく公園 七輪のまわりにあつまれ	おでかけひまわり @青葉山ろく公園 ひとみさんがおるデイ	*1 	*2 		

だっこひもお見立て会
2日(水)10:00～12:00ごろまで
場所 みんなの家
自分にぴったり合っただっこひもは
とっても楽ちゃん♪
お気軽に試着してみてくださいね！

おでかけひまわり@城北中学校
7日(月)10:00～15:00
場所 城北中学校2階視聴覚室
いつものひまわりが、
城北中におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ！



☆たのしくなる！離乳食講座@まなびあむ
8日(火)10:00～11:30
場所 まなびあむ2階料理室
簡単で、楽しい離乳食のすすめ方を
「みて」学ぶ講座です♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

☆おでかけひまわり@まいまいハウス
9日(水)10:00～15:00
場所 ままいハウス(舞鶴市西神崎)
大きなお風呂のあるひろばで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
京都丹後鉄道でご参加もできます♪
*予約制(親子15組限定)
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

みずなぎパン屋
15日(火)11:00頃～
場所 みんなの家
みずなぎ産学園さんのパンの販売です。
種類も豊富♪ランチやおやつにどうぞ。



☆カンガールママ広場@西市民プラザ
18日(金)10:00～11:30
場所 西市民プラザ2階ゾーン
ミニ講座付きのおしゃべり座談会です
今月のテーマ
「ハハのこころとカラダを大切に」
*参加費 300円(地元産の茶菓子付)
お子さんと同室でご参加いただけます
見守り託児スタッフもいますよ！

おでかけひまわり@西市民プラザ
18日(金)13:00～15:00
場所 西市民プラザ1階親子のひろば
いつものひまわりが、
西市民プラザにおでかけ♪

おでかけひまわり@青葉山ろく公園
27日(日)しゃぼんだまであそぼ～
28日(月)七輪のまわりにあつまれ～
29日(火)ひとみさんがおるデイ
10:30～14:30(雨天決行、29日は13:00まで)
場所 青葉山ろく公園
大きなシャボン玉をみんなであそぼう♪
ログハウスでお昼寝もできますよ♪
29日(火)は助産師のひとみさんがいますよ！
*対象:乳幼児と保護者・妊婦さん
事前申し込み不要。時間内自由に遊べます。
詳細は、専用チラシをご覧ください

☆印のイベントは、事前申し込みが必要です。



*1☆産前産後サポート@ふるるファーム
みずなぎコース 30日(水)10:00～15:00
きりかぶコース 10月1日(木)10:00～15:00
場所 ふるるファーム(舞鶴市瀬崎)
お風呂のあるコテージで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
*利用料 1,400円
*軽食代 30日600円 10月1日1,100円
*対象 産後1年までの母親と赤ちゃん
*詳細は専用チラシをご覧ください。