

****みんなの家 子育てひろば事業****

子育てひろば ひまわり

10月



みんなの家が週3~4日、子育てひろば“ひまわり”になります。
親子も、おじいちゃんおばあちゃんも、みんな一緒にのんびり♪ほっこり♪できる場所・・・
それが子育てひろば“ひまわり”です!!

ひまわり ってどんなところ??

NPO法人ひとまわり は舞鶴市より、
「子育てひろば」事業の委託を受けています。

- 「みんなの家」で月・火・水・金曜日の3~4日
10:00~15:00まで、ひろばスタッフが常駐します。
スタッフは皆さんとおなじ子育て中の母です♪
- 「おでかけひまわり」「カンガルーママ広場」他、
講座・イベント開催♪
- 「だっこひもお見立て会」では、手作りだっこひもや
スリング、おんぶひも等の試着や購入もできます。
おんぶやだっこについての相談などに応じています。
- 紙おむつ類専用ごみ袋の申請ができます。

10月の予定

- 5日(月)だっこひもお見立て会
- 7日(水)おでかけひまわり@まいまいハウス
- 13日(火)たのしくなる!離乳食講座@まなびあむ
- 16日(金)おでかけひまわり@西市民プラザ
- 19日(月)おでかけひまわり@城北中学校
- 27日(火)ひとみさんがおるデイ
- 27日(火)みずなぎパン屋
- 28日(水)、29日(木)
産前産後サポート@ふるるファーム

みんなの家

乳幼児と保護者の方が一緒にご利用できます。(無料)

- 授乳室、オムツ替えシートがあります。
- 木のおもちゃや遊具で遊ぶことができます。
- 赤ちゃん用の体重計があります。
- 子育て支援事業の情報が得られます。

主催:問い合わせ NPO法人ひとまわり

舞鶴市行永1792番地 みんなの家

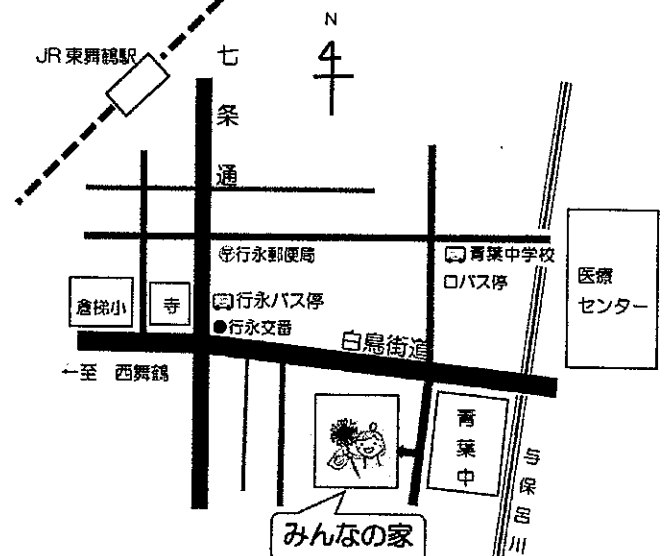
Tell: 0773-77-5355

Fax: 0773-77-5366

Mail: hitomawarihimawari@gmail.com

Homepage: <http://hitomawari.org>

Instagram「子育てひろば ひまわり」もよろしく♪



みんなの家 子育てひろば ひまわり 月間スケジュール 10月

ひまわりは平日の月・火・水・金の3～4日 10時～15時までOPENしています♪

ただしイベントや研修により変更があります、下記のカレンダーでご確認ください

時間記入の無い日は「ひまわり」はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					12:00～15:00	
4	5	6	7	8	9	10
	10:00～15:00 だっこひもお見立て会	10:00～15:00	おでかけひまわり @まいまいハウス			
11	12	13	14	15	16	17
	スポーツの日	たのしくなる！ 離乳食講座 @まなびあむ			おでかけひまわり @西市民プラザ	
18	19	20	21	22	23	24
	おでかけひまわり @城北中学校	10:00～15:00	10:00～15:00			
25	26	27	28	29	30	31
	10:00～15:00	10:00～15:00 ひとみさんがおるデイ みずなぎパン屋	*1 	*2 	12:00～15:00	

だっこひもお見立て会
5日(月) 10:00～12:00頃まで
場所 みんなの家

自分のからだにぴったりあった
抱っこひもは、とっても楽ちん♪
抱っこするのが楽しくなりますよ～。
お気軽に試着してみてくださいね♪

☆おでかけひまわり@まいまいハウス
7日(水) 10:00～15:00
場所 まいまいハウス(舞鶴市西神崎)

大きなお風呂のあるひろばで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
京都丹後鉄道でご参加もできます♪
*予約制(親子15組限定)
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

☆たのしくなる!離乳食講座@まなびあむ
13日(火) 10:00～11:30
場所 まなびあむ2階料理室

簡単で、楽しい離乳食のすずめ方を
「みて」学ぶ講座です♪
*詳細は、専用チラシをご覧ください。

おでかけひまわり@西市民プラザ
16日(金) 10:00～15:00
場所 西市民プラザ1階親子のひろば
いつものひまわりが、
西市民プラザにおでかけ♪

おでかけひまわり@城北中学校
19日(月) 10:00～15:00
場所 城北中学校2階視聴覚室
いつものひまわりが
城北中におでかけ♪
中学生に会えるのも楽しみ!

ひとみさんがおるデイ
27日(火) 10:00～12:00
場所 みんなの家
ほっとする助産師、ひとみさんが
ひろばにいますよ♪

みずなぎパン屋
27日(火) 11:00ごろ～
場所 みんなの家
みずなぎ鹿原学園さんのパンの販売です。
種類も豊富♪
ランチやおやつにどうぞ!

*1・2☆産前産後サポート@ふるるファーム
みずなぎコース 28日(水) 10:00～15:00
きりかぶコース 29日(木) 10:00～15:00
場所 ふるるファーム(舞鶴市瀬崎)

お風呂のあるコテージで
のんびりゆったり♪ほっとした時間を。
*利用料 1,400円
*軽食代 28日600円 29日1,100円
*対象 産後1年までの母親と赤ちゃん
*詳細は専用チラシをご覧ください。

☆印のイベントは、事前お申し込みが必要です。