

子育て支援基幹ひろばたより

第270号 令和8年9月25日発行

子育て支援基幹ひろば

舞鶴市余部下1167番地 中総合会館 2階

電話 0773-62-0103



日に日に秋の深まりを感じる頃となりました。抱っこした時の赤ちゃんのぬくもりが、より愛おしく感じる季節ですね。

また、日中との寒暖差もあり、赤ちゃんの服装選びに悩まれていますか？そんな子育てのあるある、また一緒に共有させてください～♡



子育て支援基幹ひろばとは

- 親子が自由に遊んだり、相談したり、情報交換したり、ゆっくり過ごしていただけるひろばです
- 「あかちゃんひろば」「ひよこひろば」は、0才の赤ちゃんとお母さんが参加できるイベントです
- 多胎児を妊娠中・子育て中の方が集まる「さくらんぼひろば」を第2水曜日に開催しています
- 「おはなしひろば」「ふれあいひろば」は予約なしで、気軽に参加していただけるイベントです
- 紙おむつ類専用ごみ袋の申請ができます

妊娠中のママもいつでも来てくださいね～
お待ちしております♡



☆ご利用案内☆



- 開館日は月曜日～金曜日
開館時間は9時～16時30分
休館日は土・日・祝日、年末年始です
- 授乳スペース、オムツ替えシート、子ども用トイレがあります
- NEW** **体重計があります**（10kgまで測定可能）
- 木のおもちゃやソフトマット、絵本などがあります
- 子育て支援の情報が 있습니다
- ゆずります・ゆずってくださいコーナーがあります
- お茶・水以外の飲食は、1階・5階をご利用ください
- 乳幼児健診などがある日はひろばが
使えなくなります ※詳細は裏面をご覧ください



赤ちゃんふれあい学習 西舞鶴高校

- ＊日時 9月 25日（金）
28日（月）
10月 13日（火）募集中！
21日（水）募集中！
29日（木）募集中！
- ・受付 10時～10時30分
- ・交流 10時40分～11時30分

＊対象 0歳児の親子（きょうだいOK）

＊持ち物 赤ちゃんの成長が感じられるもの
（例：母子健康手帳 写真 産着など）

＊内容 ～親子と高校生の交流～

泣いても、ぐずっても、お母さんから離れなくても、ねんねしていてもOKです。
持参したものを見せてあげたり、名前を呼んでもらったり、なでなでしてもらいましょう。

高校生に赤ちゃんの可愛さを伝えてみませんか？

＊申込み まいココ 電話（62-0103）
基幹ひろば受付にて

お申込み お待ちしております～♪

1才以上の子育て中のママが対象

子育て特別講座 笑顔で子育て

託児 受付終了

もっと

頑張る自分にご褒美を！
きっと見つかる子育てのヒント

- ＊第1回 10月7日（水）
気持ちが楽になる注目と認め方について①
- ＊第2回 10月14日（水）
気持ちが楽になる注目と認め方について②
- ＊第3回 10月20日（火）
お互いが機嫌が良くなる関係について
- ＊第4回 10月26日（月）
なりたいたい自分について

＊講師 中西阿里＊

- ・銀座コーチングスクール認定コーチ
- ・トリプルP（前向き子育てプログラム）
認定ファシリテーター

- 時間 10時～11時30分
- 定員 10組
- 参加費用 無料

あと3組
募集中！

＊お申し込み＊ 電話 まいココにて
Tel.0773-62-0103

10月 子育て支援基幹ひろば 月間スケジュール

開館時間：平日9:00～16:30（午前9:00～12:00 午後12:00～16:30）

5階託児ルームは平日9:00～16:00 利用できます

		日	月	火	水	木	金	土
遊び場	A	ふれあいひろば 日時 10月1日(木) 10時30分～ 場所 中総会館2階 基幹ひろば 内容 親子で一緒にふれあい遊びをします♪				1	2	3
	M					9:00～12:00 ふれあいひろば 10:30～	9:00～16:30	休館日
遊び場	P					12:00～16:30		
遊び場	M	4	5	6	7	8	9	10
	A	休館日	9:00～16:30	9:00～12:00 おはなしひろば 10:30～	9:00～12:00 子育て特別講座① 10:00～11:30	9:00～16:30	1日お休み	休館日
	M			午後お休み	12:00～16:30			
遊び場	A	11	12	13	14	15	16	17
	M	休館日	*体育の日* 休館日	午前お休み 赤ちゃん ふれあい学習 10:40～11:30	9:00～12:00 子育て特別講座② 10:00～11:30 さくらんぼひろば 10:30～12:00	1日お休み	9:00～12:00	休館日
	M			13:00～16:30	12:00～16:30		午後お休み	
遊び場	A	18	19	20	21	22	23	24
	M	休館日	9:00～16:30	9:00～12:00 子育て特別講座③ 10:00～11:30	午前お休み 赤ちゃん ふれあい学習 10:40～11:30	9:00～12:00	午前お休み	休館日
	M			12:00～16:30	午後お休み	午後お休み	12:00～16:30	
遊び場	A	25	26	27	28	29	30	31
	M	休館日	中総休館日 子育て特別講座④ 10:00～11:30	1日お休み	9:00～12:00 おはなしひろば 10:30～	午前お休み 赤ちゃん ふれあい学習 10:40～11:30	9:00～12:00 あかちゃんひろば 10:30～11:30	休館日
	M				12:00～16:30	午後お休み	12:00～16:30	

さくらんぼひろば

日時 10月14日(水)
10時30分～12時
対象 多胎児を育てている家族
多胎児を妊娠中の方
場所 中総会館2階 基幹ひろば
内容 多胎児の親同士のおしゃべりタイム
当日気軽に越しください♪

*初めて参加される方でご希望の方には、先輩ママをご紹介します。
どうぞ安心して、事前にお電話(0773-62-0103)でお知らせくださいね。



11月ひよこひろば(3日間セット)

日時 11月12日(木)・19日(木)・26日(木)
10時30分～11時30分 ※3日目のみ10時～
対象 生後4か月～1歳未満の赤ちゃんとお母さん
場所 中総会館2階 多目的ルームなど
定員 10組(先着順) 要予約
託児代 300円(3回目のみ)
内容 【1・2日目】親子でふれあい遊び、子育てのお話
大型絵本の読み聞かせ
お母さん同士のおしゃべりタイム

【3日目】心と体のリラックス体操
講師：長崎優子さん

申込み 10月11日(日)～まいココ、電話にて



あかちゃんひろば

日時 10月30日(金)
10時30分～11時30分
対象 0～1歳未満の赤ちゃんとお母さん
妊婦さんもぜひ！
場所 中総会館2階 多目的ルーム
内容 ふれあい遊び、大型絵本の読み聞かせ
子育てのちょっとしたお話
お母さん同士のおしゃべりタイム
申込みは不要です
当日気軽に越しください♪



おはなしひろば

日時 10月6日(火)・28日(水)
10時30分～11時頃
場所 中総会館2階 基幹ひろば
内容 6日(火)は、図書館スタッフ
28日(水)は、ボランティアの方より
絵本の読み聞かせなどをします
申込みは不要です
当日気軽に越しください♪

