



ルンビニこども園 子育てひろば さるなあと No.256



〒624-0929 舞鶴市字寺内90番地 TEL0773-76-8333 令和8年9月25日発行

親子で楽しめるおもちゃコーナーや何でも話せるスタッフがいるアットホームなひろばです！



初めての方や、妊婦さんも安心して気軽に来てくださいね♪



サルナース

★熊谷先生とおしゃべりDAY同時開催（10時～14時30分）

★日時：10月8日(木)10時～11時／11時～12時

◎看護師による健康相談も随時受付します。

※時間を区切った予約制となります（1時間15組まで）

★定員（先着順）：30組（1時間15組）

★場所：さるなあと2階 ★持ち物：バスタオル、成長記録カード

★申込み：9月10日(木)10時～10月7日(水)14時まで

★内容：身長・体重測定、足形スタンプ（片足のみ）

★☆ おでかけさるなあと in 和田中学校 ★☆

★日時：10月13日(火)10時15分～14時30分

★場所：和田中学校（2階視聴覚室）★駐車場：あり

★申込み：9月9日(水)9時30分～ ※当日、来場可能です。

★交流時間：お昼休み 12：50～13：30の間で20分ほど

★持ち物：スリッパ、外靴を入れる袋 まいココ申込可

♪子供たちとのふれあいを、生徒さんも楽しみに待っています♪

♪☆☆☆ おでかけさるなあと in 西公民館 ☆☆☆♪

★日時：10月15日(木)★場所：西公民館3階303和室

【親子リズム】10時30分～11時30分（受付10時～）

★講師：熊谷記江氏 ★参加費：200円 ★定員（先着順）：15組

★対象年齢：3ヶ月以上（首が座ったころから）

★申込み：9月15日(火)10時～10月14日(水)14時まで

【ひろば開設】 12時～14時30分 まいココ申込可

お食事ご持参の方はレジャーシートをお持ちください。

♪☆☆☆ おでかけさるなあと in 日星高等学校 ☆☆☆♪

★日時：10月19日(月)10時15分～14時30分

★場所：日星高等学校（看護実習室）★駐車場：あり

★申込み：9月9日(水)9時30分～ ※当日、来場可能です。

★持ち物：スリッパ、外靴を入れる袋 まいココ申込可

★交流時間：10：35～11：20／12：55～13：40

1年生の授業時間に生徒さんがふれあいに来てくださいます。

♪子供たちとのふれあいを、生徒さんも楽しみに待っています♪

☆☆☆☆ カラダスマイル ☆☆☆☆

★日時：10月20日(火) 10時30分～11時45分（受付10時～）

★場所：城南会館（ホール）

★講師：長崎 優子 氏 ★定員（先着順）：20名

★参加費：500円 ★託児あり：300円(満3ヶ月～)

※満2ヶ月のお子さんはご相談ください。

★申込み：9月9日(水)9時30分～定員いっぱいまで

【託児ご利用の方の申込締切 10月6日(火)14時まで】

※託児キャンセル締切り 10月19日(月)15時まで

★持ち物：ヨガマット、タオル、水分補給

★内容：出産によってゆがんだ骨盤を整え産後の回復を

目指します。赤ちゃんとの暮らしを楽しむ

心から笑顔になれるための時間です。

♡♡♡♡♡ マタニティヨガ ♡♡♡♡♡

★日時：10月21日(水) 10時30分～11時45分（受付10時～）

★場所：城南会館（ホール） ★講師：長崎 優子 氏

★定員（先着順）：7名 ★持ち物：タオル、水分補給

★参加費：500円 ★託児あり：300円 まいココ申込可

★申込み：9月2日(水)10時～ 10月20日(火)14時まで

【託児ご利用の方の申込締切 10月14日(水)14時まで】

★内 容：腰痛や背中痛み、足のむくみなど

妊娠中の不快な症状を和らげ、前向きな気持ちで

出産に臨めるように心と体のバランスを整えていくヨガです。

🍴🍴🍴🍴 秋の料理教室 🍴🍴🍴🍴

★日時：10月22日（木）9時30分～11時30分（受付9時～）

★講師：舞鶴料理学院 堀 祥子先生 ★場所：西公民館

★定員（先着順）：16名（託児あり）★材料費：1,000円

★申込日：9月15日(火)9時30分～10月15日(木)15時まで

※10/15(木)15時以降はキャンセル料が発生しますのでご了承ください。

★献立：舞茸ごはん、鮭のもみじ焼き、フルーツサラダ柿ソース

※材料についてはまいココに掲載しています。

〇〇〇〇〇〇 手形・足形アート 〇〇〇〇〇〇

★日時：10月28日(水)10時～12時

★場所：さるなあと2階 ★参加費：200円

★定員（先着順）：6組 ★対象年齢：3ヶ月以上

★申込み：10月6日(火)9時30分～定員いっぱいまで

★内容：A3台紙に、はらぺこあおむしを手形・足形で作ります。

★お子さんと一緒に過ごしながらになりますので、抱っこ紐などの

ご用意をしていただけますと作業がしやすいと思います。

★お子さんの写真を作品に使われる方はご準備ください。

♪♪ おでかけさるなあと in 城南中学校 ♪♪

★日時：10月29日(木)10時15分～14時30分

★場所：城南中学校（武道場）★駐車場：あり

★申込み：9月10日(木)9時30分～ ※当日、来場可能です。

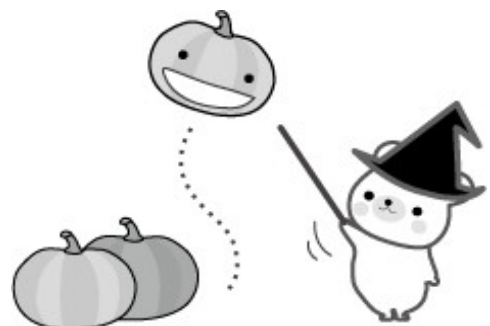
★交流時間：10：45～11：30／13：05～13：50（授業時間）

お昼休み12時45分～13時00分 まいココ申込可

家庭科の授業時間に生徒さんがふれあいに来てくださいます。

抱っこさせていただいたりお子さんのこと少し聞かせていただけたら嬉しいです。

♪子供たちとのふれあいを、生徒さんも楽しみに待っています♪



10 がつ

ルンビニこども園さるなあと 月間スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
★印イベントは電話、まいココWeb どちらでも予約可能です。 その他のイベントは電話予約のみ。				さるなあと開館 9:30～13:00	臨時休館日	
				午後休館		
4	5	6	7	8	9	10
	休館日	さるなあと開館 9:30～15:00	さるなあと開館 9:30～15:00	サルナース 10:00～12:00 熊谷先生とおしゃべりDAY (10:00～14:30) さるなあと開館 12:00～15:00	さるなあと開館 9:30～12:30 午後休館	
11	12	13	14	15	16	17
	スポーツの日 	おでかけさるなあと in 和田中学校★ 10:15～14:30 (学生との交流時間) 12:50～13:30	さるなあと開館 9:30～15:00	おでかけさるなあと in 西公民館 【親子リズム】★ 10:30～11:30 ※親子リズム終了後～ 14:30まで遊べます	臨時休館日	
18	19	20	21	22	23	24
	おでかけさるなあと in 日星高校★ 10:15～14:30 (学生との交流時間) 10:35～11:20 12:55～13:40	カラダスマイル 受付10:00～ 講座10:30～11:45 (城南会館 ホール) さるなあと開館 13:00～15:00	マタニティヨガ★ 受付10:00～ 講座10:30～11:45 (城南会館 ホール) さるなあと開館 13:00～15:00	秋の料理教室 9:00～受付 9:30～12:00 (西公民館共催) さるなあと開館 13:00～15:00	臨時休館日	
25	26	27	28	29	30	31
	休館日	さるなあと開館 9:30～15:00	手形足形 アート 10:00～12:00 さるなあと開館 12:00～15:00	おでかけさるなあと in 城南中学校★ 10:15～14:30 (学生との交流時間) 10:45～11:30 13:05～13:50	臨時休館日	

【利用時間】 9:30～15:00 ※イベントによって変更有り

◆月・土・日・祝日は休館（他曜日臨時休館あり）

※飲食のご利用が可能です。昼食時間は12:00～13:00までです。

※1日 まいづるダブルケアえくぼさんが10時30分～11時30分まで来てくださいます。